

2025



GUIDE

PRACTIQUE



# EDITO

J'ai souhaité mettre à votre disposition ce guide pratique 2025, conçu pour vous accompagner dans toutes vos démarches et faciliter votre vie locale. Que vous soyez nouvel arrivant ou installé de longue date, vous y trouverez des informations précieuses.

Ce guide est aussi le reflet du dynamisme et de la richesse de notre territoire. Il met en lumière les acteurs qui participent à la vitalité de notre commune, notamment nos **associations**, qui jouent un rôle essentiel dans la création de lien social et le bien-être de chacun.

**Nos commerçants et artisans** occupent également une place centrale dans la vie locale. Par leur savoir-faire, leur accueil chaleureux et leur engagement, ils contribuent à l'attractivité et à l'animation de notre commune.

Je vous invite également à consulter régulièrement nos différents supports de communication, disponibles en version papier comme en version numérique sur le site :

[agoncoutainville.fr](http://agoncoutainville.fr), pour créer votre programme d'activités à l'aide de l'agenda des manifestations.

Bonne lecture et au plaisir de vous croiser au détour d'un marché, d'une promenade sur la digue ou d'un événement local !

I wanted to provide you with this 2025 practical guide, designed to support you in all your endeavors and make your local life easier. Whether you are a new resident or have been settled here for a long time, you will find valuable information within these pages.

This guide also reflects the dynamism and richness of our region. It highlights the key players who contribute to the vitality of **our community**, particularly our associations, which play an essential role in fostering social bonds and ensuring everyone's well-being.

**Our local shopkeepers and artisans** also hold a central place in community life. Through their expertise, warm welcome, and dedication, they help enhance the attractiveness and vibrancy of our town.

I also encourage you to regularly check our various communication platforms, available both in print and online at [agoncoutainville.fr](http://agoncoutainville.fr), to plan your activities with the event calendar.

Enjoy your reading, and I look forward to seeing you at the market, during a walk along the seawall, or at a local event!

**PIERRETTE BESSIN**

*1ère adjointe à la culture, animation, communication et économie locale*

# SOMMAIRE

## Les incontournables.....4

*The must-sees*

## Numéros d'urgences.....6

*Emergency phone numbers*

## Mairie.....8

*Town Hall*

Les services - *Administrative services*

Les salles - *Book a hall*

Ramassage des déchets - *Waste collection*

## Vie pratique.....12

*Everyday life*

Santé - *Healthcare*

Enfance et scolarité - *Childhood and Education*

Marchés - *Markets*

Culte - *Worship*

Presse - *News*

Services publics - *Public services*

Se déplacer - *Getting around*

Wifi

## Culture, loisirs et sports.....19

*Culture, leisure and sports*

Culture

Loisirs - *Leisure*

Sports

## Économie et commerces.....23

*Business and commerce*

Bar et café

Restauration

Alimentaire - *Groceries*

Construction et aménagement

*Construction and building work*

Autres activités - *Others activities*

## Hébergement.....39

*Accommodation*

Campings - *Campsites*

Groupes - *Groups*

Hôtels

## Horaires des marées.....40

*Tide guide*

## Index.....52

Index par activité - *Index by activity*

Index par nom - *Index by name*

La liste des structures présentées est non exhaustive et est susceptible de changer après impression. *Non exhaustive list.*

# LES INCONTOURNABLES

*The must-sees*

## LA POINTE D'AGON ET LA BAIE DE LA SIENNE

Classée **site naturel** depuis 1989, la **Pointe d'Agon** offre une vue imprenable sur le havre de la Sienne. Paysage unique entre mielles, étendues sablonneuses, et herbues où pâturent les moutons, ce lieu regorge de richesses insoupçonnées. Parmi les **400 espèces végétales** recensées, on trouve le milgré (nom local de l'oyat), six espèces de salicornes, la lavande de mer, l'aster maritime et plusieurs orchidées comme l'orchis. Côté faune, de nombreuses espèces d'oiseaux cohabitent, notamment les tadornes



de Belon, les huppés, les pluviers argentés, les fauvettes babillardes et bien sûr les gravelots à collier interrompus qui font l'objet d'une surveillance renforcée.

Le **phare** emblématique de la Pointe d'Agon, a été construit en 1856, sa construction a été décidée en 1848 pour sécuriser la navigation, et éviter aux marins de manquer l'accès au port de Régnéville, alors fréquenté par plus de 300 navires français, anglais et norvégiens chaque année.

En bordure de la route menant au phare, se dresse le **monument Fernand Lechanteur** rendant hommage à l'universitaire du même nom et défenseur de la langue normande. Inauguré en 1976, il prend la forme d'un bateau, inspiré des proportions d'un drakkar, le fameux navire de guerre viking.

## LA DIGUE ET SES VILLAS

La station balnéaire de Coutainville s'est développée en bord de mer grâce à l'essor des bains de mer à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle. Aujourd'hui la **digue-promenoir** de 3 km desservant les quartiers de Coutainville et du Passous permet de découvrir les superbes villas du front de mer datant pour certaines du début XX<sup>e</sup> siècle.



## LES PLAGES

Si vous préférez profiter des plaisirs du farniente et de la baignade, vous ne serez pas déçus ! Agon-Coutainville possède de nombreuses plages :

- > La plage de **Coutainville** en plein centre-ville
- > La plage du **Passous** et ses commerces
- > La plage de **l'école de voile** et le plaisir des sports nautiques

> La plage de **la pointe d'Agon** et son cadre sauvage

*Pratique : les plages de Coutainville, du Passous et de l'école de voile sont accessibles à pied via le promenoir.*



## AGON-COUTAINVILLE PITTORESQUE

La rue d'Agon, le manoir à la croisée de la rue de Blainville et de la route de la Maugerie, la rue du vieux coutainville, etc ...

Le manoir, ancienne Maison-Forte, est situé au nord-est d'Agon, il date de la fin du XVe siècle et du début du XVIe siècle. Au sud, on peut voir encore de nos jours un grand pigeonnier. L'habitation principale date du XVIIe siècle. Ce manoir fut habité par les Costentin, Seigneurs de Coutainville et de Tourville. Aujourd'hui ce manoir abrite des Chambres d'Hôtes. Le bourg d'Agon, centre historique de la commune est remarquable par son église (St Evroult), et son clocher blanc récemment restauré, servant autrefois de repère pour les marins.



# NUMÉROS D'URGENCES

## Emergency phone numbers

### Police Pluricommunale

 06 40 07 83 92

### Gendarmerie

Signaler une infraction.

 17 ou 02 33 76 54 20

### Pompiers *Firefighters*

Pour une situation de péril ou accident.

 18 ou 02 33 47 08 50

### Samu *Emergency ambulance service*

En cas d'urgence médicale pour demander l'intervention d'une équipe ou être redirigé vers une permanence de soins.

 15

### Numéro d'urgence social

Hébergement d'urgence pour les personnes sans abri ou signalement d'une personne vulnérable.

 115

### Allo Enfance maltraitée

*Child abuse hotline*

Enfant en danger ou en risque de l'être.

 119 – 7/7 et 24/24 ou le 17

### Centre antipoison

*Poison Control Center*

Aide téléphonique au diagnostic, à la prise en charge du traitement des intoxications.

 02 41 48 21 21

### Croix Rouge *The French Red Cross*

Aide aux personnes en difficulté.

 02 33 17 07 03

 6 rue des tanneries Prodhomme,  
Maison de la solidarité – Coutances

 [croix-rouge.fr](http://croix-rouge.fr)

### Enfants disparus *Missing children*

Service d'accueil et d'informations pour les familles d'enfants disparus.

 116 000



## Médecin de garde *Doctor on call*

Médecin généraliste de garde. Service disponible tous les soirs après 20h, le week-end à partir du samedi midi et les jours fériés.

 116-117

## Postes de secours *Aid stations*

En juillet-août.

 Coutainville-centre

 La Plancha

 Le Passous

## Service d'urgence – Coutances *Hospital emergency*

Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h. En dehors de ces horaires, appelez le 15 pour une urgence vitale.

 02 33 47 41 27

 Hôpital, 2 rue de la Gare – Coutances

## Sida Info service *AIDS Information Services*

 0 800 840 800

 [sida-info-service.org](http://sida-info-service.org)

## Urgence maritime *Maritime emergency*

SNSM

 196

## Urgence pour les personnes sourdes et malentendantes

*Emergency services for the deaf  
and hard hearing*

Accessible par l'application Urgences 114 ou SMS, le service contacte les secours.

 114

## Numéro d'urgence européen *Unique number*

 112

## Violence Femmes (ou Hommes) Info

*Violence against women*

En cas de violences conjugales, sexistes et sexuelles.

 3919 – 7/7 et 24/24 ou le 17

## Numéro de signalement des discriminations

*Reporting discrimination*

 39 28

## Pharmacie de garde

*All-night drugstore*

 3237

 [3237.fr](http://3237.fr)



# MAIRIE

Town hall

## LES SERVICES

*Services*

### Administratif *Administrative services*

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h45 à 16h45. Fermé week-end et jours fériés.

 02 33 47 07 56

 2 avenue Louis Pérrier

 agoncoutainville.fr

 agoncoutainville.fr

 ACoutainville

 agoncoutainville

 agon\_coutainville

 ACoutainville

 AgonCoutainville

## Démarches Cartes d'identité et Passeports

*Identity cards and passports*

Mairie de Coutances

 02 33 76 55 82

 coutances.fr

## Service Culture, Animation & Communication

*Culture, Activities and Communications Service*

 02 33 76 67 34

 6 place du 28 juillet

 agoncoutainville.fr

 culture.mairie@agoncoutainville.fr

## CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

*Community Social Action Centre*

 02 33 47 07 56

 2 avenue Louis Pérrier

 agoncoutainville.fr

 mairie@agoncoutainville.fr

## LES SALLES

*Book a hall*

### Amphithéâtre\* *Amphitheater*

 Espace Culturel Daniel Rouland  
3 avenue Franklin Roosevelt

 agoncoutainville.fr

### Foyer des Marettes

*Municipal Room*

 02 33 47 07 56

 11 rue du Feugré

 agoncoutainville.fr

 mairie@agoncoutainville.fr

### Maison des Associations\*

*Association's center*

 31 rue de la Couraierie

 agoncoutainville.fr

## Petit Office\* *Exhibition room*

 Place du 28 juillet

 [agoncoutainville.fr](http://agoncoutainville.fr)

## Salle d'exposition Alain

**A.Fournier\*** *Exhibition room*

 Espace Culturel Daniel Rouland  
3 avenue Franklin Roosevelt

 [agoncoutainville.fr](http://agoncoutainville.fr)

\*

Les demandes se font uniquement sur  
: *Booking At:* [agoncoutainville.fr](http://agoncoutainville.fr)

## Cimetière *Cemetery*

 23 avenue des Anciens de la 2e  
Division Blindée

# RAMASSAGE DES DÉCHETS

## *Waste collection*

## Cartons et encombrants

*Cardboard and bulky items*

Les cartons ne doivent pas être déposés dans la rue mais sont à apporter à la déchetterie. Il en va de même pour les encombrants.

*Cardboard is no longer collected from the street but should instead be taken to the waste disposal centre. The same applies to bulky items.*

## Distribution de sacs poubelles

Vous pouvez **retirer des sacs gris et jaunes** sur présentation d'un justificatif de domicile à la maison des associations (31 rue de la Couraierie).

**Toute l'année :**

- Le lundi de 9h à 12h
- Le vendredi de 15h30 à 18h30

## Conteneurs à vêtements

*Clothing containers*

Les vêtements sont à placer dans des sacs fermés dans les relais France

situés :  À l'école primaire

 Au parking U Express

 Place E.Leroux au Passous

*Clothes should be placed in sealed bags and deposited at one of the following Relais France clothes bank locations :*

 Méquet primary school

 U Express carpark

 E.Leroux square in Passous

## Déchetterie de Gratot

Le dépôt d'encombrants près des containers en ville est interdit. Ils ne sont pas considérés comme ordures ménagères et doivent être apportés, ainsi que les cartons, à la déchetterie de Gratot.

## // Ouverture //

- Du 01 avril au 30 septembre :

Lundi au vendredi : 10h à 12h /

14h à 18h30

Samedi : 9h à 18h30

- Du 01 octobre au 31 mars :

Lundi au samedi : 10h à 12h / 14h à 17h

**À l'année :**

> Fermée le jeudi et les jours fériés

*Closure : Thursday / bank holiday*

 02 33 45 55 83

 La Belle Croix | 50200 Gratot

 [coutancesmeretbocage.fr](http://coutancesmeretbocage.fr)

 [dechets@communaute-coutances.fr](mailto:dechets@communaute-coutances.fr)



# // POINT D'APPORT VOLONTAIRE //



LE GUIDE  
DU TRI,  
C'EST PAR  
ICI !



# CALENDRIER RAMASSAGE DES DÉCHETS

 Collecte des  
ordures ménagères

 Collecte des  
emballages et papiers

Lors des jours fériés, les collectes seront reportées au samedi suivant. Les poubelles doivent être sorties la veille de la collecte à partir de 19h.

## FÉVRIER

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

## MARS

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## AVRIL

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## MAI

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## JUIN

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## AOUT

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## SEPTEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## OCTOBRE

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## NOVEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## DÉCEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# VIE PRATIQUE

## Everyday Life

### SANTÉ

Healthcare

### AIDE À LA PERSONNE

Personal care

#### ADMR de La Manche

23 rue du Général Guérin d'Agon

 02 33 77 13 20

 admr50.fr

 federation@admr50.fr

 ADMR de la Manche  admrdelamanche

#### CCAS

2 avenue Louis Pérrier

 02 33 47 07 56

 agoncoutainville.fr

 mairie@agoncoutainville.fr

#### Écoute & Compagnie

Visite à domicile. Horaires d'appel :  
lundi et mardi : 9h-12h | mercredi et  
vendredi : 14h-17h | jeudi : 9h-17h

 02 33 47 28 06

 agoncoutainville.fr

 social.mairie@agoncoutainville.fr

#### EHPAD Louis Pérrier

21 rue Fernand Lechanteur

 02 33 76 53 40

 m.nicolas@ehpad-agon-coutainville.fr

#### SSIAD de la Côte de l'Espace

4 avenue Louis Pérrier

 02 33 47 90 84

 ssiad.agon@admr50.fr

#### AMBULANCE

Paramedic

#### Taxi Ambulance

70 avenue du Passous

 02 33 47 16 17

 taac50230@gmail.com

#### DENTISTES

Dentist

#### Dr Georges Lecampion

66 rue des dunes

 02 33 07 91 24

#### Dr Jacques Larose

123 avenue du Passous

 06 07 05 42 74

## Dr Samuel Villette

5 rue des Pommiers

 02 33 17 22 26

 dr.s.villette@gmail.com

## ETIOPATHE

*Ethiopath*

## Roger Aimard

24 rue Hippolyte Jeanne

 06 82 03 33 04

 danyroger.aimard@orange.fr

## INFIRMIERS(ÈRES)

*Nurse*

## Cabinet infirmier Pezavent

### Lepetit Marie Dauvin

1 rue des Pommiers

 06 28 08 80 00

 idelagoncoutainville@gmail.com

 Cabinet-infirmier-Pezavant-Lepetit-Marie-Dauvin

## Cabinet infirmier

### Laisney et Lefèvre

6 avenue du Passous

 02 33 07 06 64

 ideldupassous6@hotmail.com

## KINÉSITHÉRAPEUTES

*Physiotherapist*

## Frédérique Rouen

Uniquement à domicile

 06 66 72 78 39

## France Bouglier Desfontaines

3 rue des Pommiers

 02 33 47 25 18

 kinedagon@free.fr

## Frédéric Legardinier

22 avenue des Tennis

Méthode Mézières

 06 86 49 74 32

 f.legardinier@laposte.net

## Pauline Coudret

3 rue des Pommiers

 02 33 47 25 18

 kinedagon@free.fr

## MÉDECINS

*Doctor*

## Centre médical *Medical centre*

1 rue des Pommiers

 02 33 47 24 17

## ORTHOPHONISTE

*Speech therapist*

## Cabinet d'orthophonie

3 rue des Pommiers

 02 33 07 62 53

## OSTÉOPATHES

*Osteopath*

## Frédéric Legardinier

22 avenue des Tennis

 06 86 49 74 32

 f.legardinier@laposte.net



## Mona Bouglie Desfontaines

3 rue des Pommiers

 07 81 88 28 09

 doctolib.fr

 mona.bouglie@gmail.com

 mon\_osteo

## Rémi Lerivray

7 rue des Pommiers

 06 77 43 02 87

 lerivray-osteopathe.wixsite.com/  
lerivray-osteopathe

 doctolib.fr

## PODOLOGUE

*Chiropodist*

## Daniel de Félice

4 rue Alexis Lemoine

 02 33 07 70 00

 daniel-defelice.fr

## PHARMACIES

*Pharmacy*

## Pharmacie Robbe

10 avenue Amiral Tourville

 02 33 47 05 11

 pharmacierobbe@netcourrier.com

 Pharmacierobbe     @pharmacierobbe

## Pharmacie de l'Estran

4 avenue des Anciens de la 2ème DB

 02 33 47 08 11

 pharmaciedelestran@gmail.com

 pharmaciedelestran

## À PROXIMITÉ

*Nearby*

## CENTRES DE SOINS

*Healthcare centre*

## Centre médico-social

*Healthcare centre*

2 bis rue Rémy de Gourmont,  
50200 | Coutances

 02 33 17 40 40

## Centre médico- psychologique

*Medical and Psychological Care Centre*

1 rue Albert 1er, 50200 | Coutances

 02 33 19 08 08

 fbs50.fr

 cmp.lastheniedeferjol@fbs50.fr

## Hôpital de Coutances

*Coutances Hospital*

2 rue de la gare, 50200 | Coutances

 02 33 47 40 00

 ch-coutances.fr

 Centre Hospitalier Mémorial France États-Unis  
de Saint-Lô

## VÉTÉRINAIRE

*Veterinarian*

## Cabinet des Landelles

11 rue du Hom,  
50560 | Bainville-sur-Mer

 02 33 07 63 97

 vet-pommiers.fr

 veterinaire.blainville@gmail.com



# ENFANCE ET SCOLARITÉ

*Childhood and Education*

## Centre de loisirs : Les Petits Mousses *Activity centre*

Chemin du Méquet

 02 33 07 44 98

 [ass-les-petits-mousses@wanadoo.fr](mailto:ass-les-petits-mousses@wanadoo.fr)

## Collège Les Embruns *College*

Rue de la mare à Jorre

 02 33 76 58 60

 [ce.0500001e@ac-normandie.fr](mailto:ce.0500001e@ac-normandie.fr)

## Crèche Les Coccinelles

*Nursery*

Impasse du Méquet

 02 33 07 22 89

 [creche.agoncoutainville@communaute-coutances.fr](mailto:creche.agoncoutainville@communaute-coutances.fr)

## Groupe Scolaire du Méquet

26 rue Fernand Lechanteur

École Primaire et Maternelle. *Primary and nursery school*

 02 33 47 15 85

 [ce.0501261z@ac-normandie.fr](mailto:ce.0501261z@ac-normandie.fr)

# MARCHÉ

*Markets*

## Marchés annuels

*Weekly markets*

Hippodrome/Coutainville centre :

mardi matin et samedi matin.

*Tuesday morning and Saturday morning*

Passous : jeudi matin d'avril à août

*Thursday morning*

# CULTE

*Worship*

## Église Notre-Dame des Flots

Rue de la Chapelle

 02 33 47 03 12

 [paroisse.agon@diocese50.fr](mailto:paroisse.agon@diocese50.fr)

## Église Saint-Évroult

Place du Cardinal Gerlier

 02 33 47 03 12

 [paroisse.agon@diocese50.fr](mailto:paroisse.agon@diocese50.fr)

## Paroisse St Paul

6 rue Jean Eguay

Permanences les mardis de 10h à 12h.

 02 33 47 03 12

 [paroisse.agon@diocese50.fr](mailto:paroisse.agon@diocese50.fr)

## Temple protestant

Impasse du Temple

 02 33 55 15 00

 [marc.plana@orange.fr](mailto:marc.plana@orange.fr)

# PRESSE

*News*

## La Manche Libre

Julie Laisney

 06 75 92 68 36

 [lamanchelibre.fr](http://lamanchelibre.fr)

 [julie.laisney@orange.fr](mailto:julie.laisney@orange.fr)



## Ouest France

Caroline Leuridan

 06 16 05 44 20

 ouest-france.fr

 carolineleuridan@hotmail.fr

## SERVICES PUBLICS

### Public services

#### Bureau de Poste *The post office*

25 place du 28 juillet

Lundi au vendredi. *Monday to Friday*

9h-12h / 14h-16h30

Samedi *Saturday*: 9h-12h

Heures limites de dépôt : 14h45 du  
lundi au vendredi – 12h le samedi

 36 31

 aidelaposte.fr

#### Bus France Services

Place du 28 juillet et mairie (avenue  
Louis Périé)

Aide aux démarches administratives  
(impôts, CAF, permis..).

*Support with administrative procedures.*

 07 48 88 63 71 / 07 48 88 63 72

 coutancesmeretbocage.fr/  
france-services

 mobile-coutances@france-services.gouv.fr

## CALENDRIER | Présence du Bus France Services à Agon-Coutainville

Le bus France Services mis en place par la communauté de communes Coutances Mer et Bocage sera présent chaque mois à Agon-Coutainville. Vous trouverez ci-dessous les dates, horaires et lieux :

- > **Jeudi 13 mars** de 14h à 17h à la mairie
- > **Mercredi 26 mars** de 14h à 17h sur le parking de l'office de tourisme
- > **Jeudi 17 avril** de 14h à 17h à la mairie
- > **Mercredi 30 avril** de 14h à 17h sur le parking de l'office de tourisme
- > **Jeudi 22 mai** de 14h à 17h à la mairie
- > **Mercredi 4 juin** de 14h à 17h sur le parking de l'office de tourisme
- > **Jeudi 26 juin** de 14h à 17h à la mairie
- > **Mercredi 9 juillet** de 14h à 17h sur le parking de l'office de tourisme
- > **Jeudi 31 juillet** de 14h à 17h à la mairie
- > **Mercredi 13 août** de 14h à 17h sur le parking de l'office de tourisme
- > **Jeudi 4 septembre** de 14h à 17h à la mairie
- > **Mercredi 17 septembre** de 14h à 17h sur le parking de l'office de tourisme
- > **Jeudi 9 octobre** de 14h à 17h à la mairie
- > **Mercredi 22 octobre** de 14h à 17h sur le parking de l'office de tourisme
- > **Jeudi 13 novembre** de 14h à 17h à la mairie
- > **Mercredi 26 novembre** de 14h à 17h sur le parking de l'office de tourisme
- > **Jeudi 18 décembre** de 14h à 17h à la mairie
- > **Mercredi 31 décembre** de 14h à 17h sur le parking de l'office de tourisme

## Coutances Tourisme : bureau d'informations touristiques

*Tourist information centre*

6 place du 28 juillet

Ouvert 7j/7 en juillet et août.

*Open daily in July & August*

 02 33 19 08 10

 tourisme-coutances.fr

 agon-coutainville@tourisme-coutances.fr

 Coutances Tourisme  Coutances Tourisme

## À PROXIMITÉ

*Nearby*

**CAF** *Family allowance*

6 place Victor Hugo,

50200 | Coutances

Sur Rdv. Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.

 32 30

 caf.fr

**Centre des Finances**

**Publiques** *Public Finances Centre*

13 rue Éléonor Daubrée,

50200 | Coutances

Fermé le vendredi

 02 33 76 66 00

 impôts.gouv.fr

 sip-siecoutances@dgif.finances.gouv.fr

**Communauté de communes**

**Coutances Mer et Bocage**

*Community of the municipalities  
of Coutances Mer et Bocage*

Place du parvis Notre-Dame,

50200 | Coutances

 02 33 76 55 55

 coutancesmeretbocage.fr

 contact@communaute-coutances.fr

 coutancesmeretbocage

**CPAM** *Primary health insurance fund*

103 rue Geoffroy de Montbray

Espace Hugues de Morville

50200 | Coutances

Sur RDV. Du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Par Courrier.

 3646

**Caisse primaire d'assurance  
maladie de la Manche**

50012 Saint-Lô Cedex

CS 51212

 ameli.fr

**ENEDIS (électricité)**

 09 726 750 50

 enedis.fr

**GRDF (gaz)**

 09 693 635 34 | 0 800 47 33 33 (urgence)

 grdf.fr

**Météo**

 3250

 meteofrance.com



## Orange (réseau téléphonique)

 3900 (particuliers)

 3901 (professionnels)

## France Travail *Emploiment centre*

103 rue Geoffroy de Montbray,  
50200 | Coutances

 Candidat : 39 49

 Employeur : 39 95

 francetravail.fr

## SAUR (eau)

41 rue Geoffroy de Montbray, 50 200  
Coutances

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et  
de 13h30 à 16h.

 02 50 72 40 00

 Urgence : 02 50 72 40 09

 saurclient.fr

## Sous-préfecture

1 square Lebrun, 50200 | Coutances

 02 33 19 08 62

 manche.gouv.fr

 sp-coutances@manche.gouv.fr

# SE DÉPLACER

*Getting around*

## Bornes de recharge

*Charging point*

Avenue du Golf / Bourg d'Agon  
(pharmacie)

## Taxi Ambulance

*Patient transport service*

70 avenue du Passous

 02 33 47 16 17

 taac50230@gmail.com

## U Express + Supermarché

Ruet du Goulot

Station-service et location de  
véhicules. *Service station and car rental.*

 02 33 46 26 13

 magasins-u.com

 uexpress.agoncouthainville@  
cooperative-u.fr

 uexpressagoncouthainville

 uexpress\_agoncouthainville

## Car Nomad

Rue Abbé Bailleul/avenue des Pins/  
Office tourisme / le havre (blainville)

Ligne 53 « Coutances-Les plages »  
en service en juillet-août.

*Line 53 « Coutances-the beaches »  
in operation in July and August.*

 nomad.normandie.fr

# CULTURE, LOISIRS ET SPORTS

*Culture, leisures and sports*

## CULTURE

**Espace Culturel Daniel**

**Rouland** *Culture area*

3 avenue Franklin Roosevelt

 [agoncoutainville.fr](http://agoncoutainville.fr)

**Bibliothèque  
intercommunale** *Media library*

3 avenue Franklin Roosevelt

Ouvert :

> Mardi 14h-17h15

> Mercredi 10h-12h et 14h-17h15

> Jeudi 16h30-19h

> Samedi 10h-12h30 et 14h30-16h30

 02 33 47 30 77

 [bibliotheques.communaute-coutances.fr](http://bibliotheques.communaute-coutances.fr)

 [bibliotheque.agon@communaute-coutances.fr](mailto:bibliotheque.agon@communaute-coutances.fr)

**Petit Musée du littoral et de  
la mer** *Small Coastal and Sea Museum*

Place du Maréchal Leclerc -

Le Passous

Ouvert du 7 juillet au 6 septembre  
2025. Tous les jours de 11h à 13h et de  
17h à 19h.

 06 31 47 47 66 (APP2R)

 [app2r.org](http://app2r.org)

## LOISIRS

*Leisur*

**ACTIVITÉ ÉQUESTRE**

*Equestrian activities*

**Centre équestre**

56 charrière du commerce

 02 44 84 99 96

 [centreequestreagon.com](http://centreequestreagon.com)

 [ceagon@orange.fr](mailto:ceagon@orange.fr)

**Coutainville Élevage**

32 la Beuverie

 06 85 48 28 30

 [coutainville-elevage.com](http://coutainville-elevage.com)

 [coutainville.elevage@orange.fr](mailto:coutainville.elevage@orange.fr)

 [coutainville.elevage](https://www.facebook.com/coutainville.elevage)

**Hippodrome**

Boulevard Louis Lebel Jehenne

 02 33 07 61 87

 [hippo.agon-coutainville@laposte.net](mailto:hippo.agon-coutainville@laposte.net)

## CASINO

### Casino Partouche

1 avenue Franklin Roosevelt  
+ Bar + Restauration

 02 33 47 06 88

 casino-coutainville.partouche.com

## CINÉMA

### Cinéma l'Espace

3 avenue Franklin Roosevelt

 02 33 07 77 80

 cinesplages.fr

 cinemaagoncoutainville@gmail.com

 Agon-Coutainville cinéma l'Espace

## EN FAMILLE

### Family outing

### La Balade d'Anton

Promenade commentée sur l'estran.

 06 33 83 50 53

 info@labaladedanton.fr

 La Balade d'Anton  La Balade d'Anton

## Manège Mickey Rallye

### Square Paulette Rainfroy

De mi-juin à fin août. *Set up from mid-june to the end of august.*

 06 07 65 93 21

 babyboom50190@gmail.com

 Le manège de Paulette Rainfroy à Agon-Coutainville

## Mare de l'Essay

### Charrière du Commerce

Jeux pour enfants, pédalos, mini-golf...

## ROSALIES

### Camping les Mouettes

7 rue du Docteur Viaud  
+ vélo + hébergement

 02 33 45 38 63

 camping-les-mouettes.com

 contact@camping-les-mouettes.com

 Camping Les Mouettes Agon-Coutainville

### L'arrivée des pêcheurs

7 avenue du Passous  
+ Bar

 02 33 47 28 03

 maxime@maximemulot.com

## NAUTISME

### Sailing

### Club Nautique de Coutainville

104 rue des Dunes

 02 33 47 14 81

 club-nautique-coutainville.fr

 contact@cncoutainville.fr

 CNC Club Nautique de Coutainville

 club nautique de coutainville

## Les Plaisanciers

### Coutainvillais

104 rue des Dunes

 07 82 77 05 45

 lesplaisancierscoutainvillais@gmail.com

 lesplaisancierscoutain

## CHARLES-MARIE - Voilier traditionnel

18 rue du Feugré

 02 33 46 69 54

 charles-marie.fr

 contact@charles-marie.fr

## PISCINES *Swimming-pool*

### Le Chardon Bleu

18 avenue des tennis

toute l'année activités proposées.

 02 33 47 08 90

 tenniscoutainville.com

### Piscine des Embruns

12 rue de la mare à Jore

Cours, aquajogging, aquaphobie.

 07 85 36 52 41

## VÉLO

### Camping les Mouettes

7 rue du Docteur Viaud

+ rosalies + hébergement

 02 33 45 38 63

 camping-les-mouettes.com

 contact@camping-les-mouettes.com

 Camping Les Mouettes Agon-Coutainville

### Tous à vélo

15 Boulevard Louis Lebel Jéhenne

 06 38 52 89 41

 tous-a-velo.fr

 contact.tousavelo@gmail.com

 tousavelo50

## SAUNA

### Le Chardon Bleu – Espace bien-être

18 avenue des tennis

+ Fitness + Tennis

 02 33 47 08 90

 tenniscoutainville.com

 tccoutainville@fft.fr

 Tennis club coutainville

## SPORTS

### Facilities

### Coach sportif

Uniquement à domicile

Antoine Dubosq

 06 45 87 05 27

 antoine-coachsportif.com

 contact@antoine-coachsportif.com

## ESPACES SPORTIFS

### Centre Sportif

### Jean Gachassin

Le Marais (Hippodrome)

### City Stade

Le Marais (Hippodrome)

### Espace Pierre Drouet

Le Marais (Hippodrome)

### Gymnase Pierre Charton

Rue de la mare à Jorre

### Skate Park

Le Marais (Hippodrome)

## FITNESS

### Le Chardon Bleu – Espace bien-être

18 avenue des tennis  
+ Sauna + Tennis

 02 33 47 08 90

 tenniscoutainville.com

 tccoutainville@fft.fr

 Tennis club coutainville

## GOLF

### Golf de Coutainville

6 avenue du Golf  
+ Restaurant

 02 33 47 03 31

 golf-coutainville.com

 accueil@golf-coutainville.com

 Golf de Coutainville

 golfdecoutainville

## TENNIS

### Tennis club

### Tennis Club de Coutainville

18 avenue des tennis  
+ Sauna + Fitness

 02 33 47 08 90

 tenniscoutainville.com

 tccoutainville@fft.fr

 Tennis club coutainville

### Tennis Club La Jeune France

Centre sportif Jean Gachassin

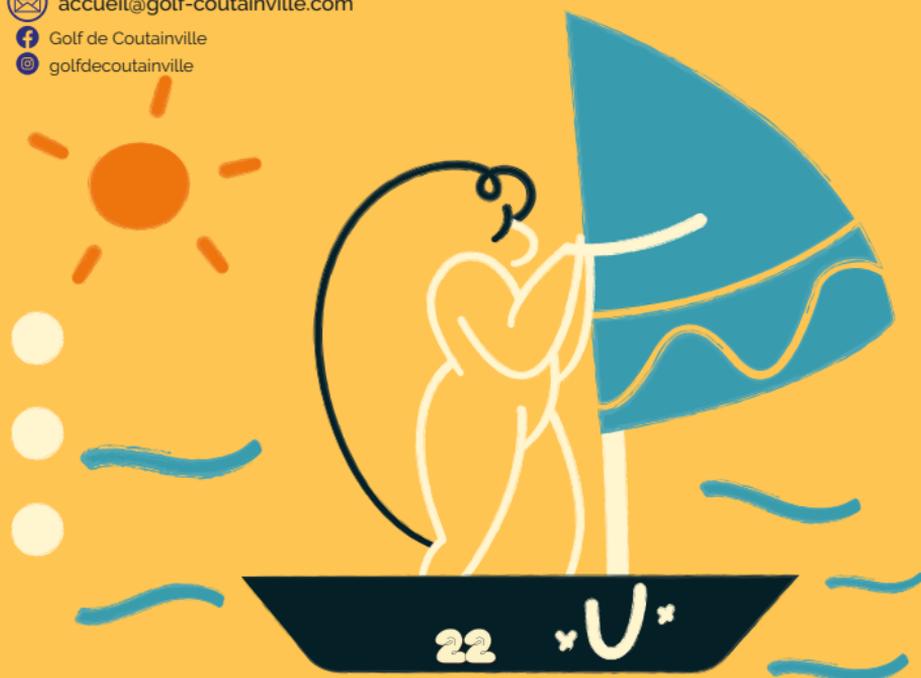
 02 33 47 04 14

 jeune-france-tennis-coutainville.com

 jftenniscoutainville@gmail.com

 Tennis Club La Jeune France Agon-Coutainville

 Tennis Club La Jeune France Agon-Coutainville



# ÉCONOMIE ET COMMERCE

*Business and commerce*

## BAR ET CAFÉ

### BAR

#### Casino Partouche

1 avenue Franklin Roosevelt  
+ restauration

 02 33 47 06 88

 casino-coutainville.partouche.com

#### Café Les Coutainvillaises

9 avenue Amiral Tourville  
+ hôtel

 02 33 47 05 77

 lescoutainvillaises

 contact@lescoutainvillaises.fr

 lescoutainvillaises  lescoutainvillaises

#### L'arrivée des pêcheurs

7 avenue du Passous  
+ rosalias + tabac

 02 33 47 28 03

 maxime@maximemulot.com

#### Chez Mémé

14 avenue Amiral Tourville

 Mélanie.Ribes

#### La Plancha

77 rue Dramard  
+ restaurant

 02 33 47 26 77

 laplancha-coutainville.fr

 planchacoutainville@gmail.com

 laplanchacoutainville

 la\_plancha\_coutainville

#### La Villa Julia

5 rue du Docteur Viaud  
+ hôtel

 02 33 76 67 50

 lavillajulia.fr

 la.villa.julia@orange.fr

 la villa julia

 lavillajulia\_hotel

#### Les Bains de Mer

1 place du Général De Gaulle

 02 33 07 53 40

 LesBainsDeMerCoutainville

 les\_bains\_de\_mer\_coutainville

## Le Neptune

2 rue des Amiraux Mecquet  
+ restaurant

 02 33 47 07 66

 lesouefmc@gmail.com

 Neptune homard frite

 Neptune homard frite

## Les Enfants de Chœur

3 rue Fernand Lechanteur

 sascoincoin@gmail.com

 Les Enfants de Choeur

 cafelesenfantsdechoeur

## Les Paillottes

3 place du Général De Gaulle

 02 33 47 17 80

 Les Paillottes Coutainville

 bar\_les\_paillottes

## Toc Toc Le Passous

1 place Maréchal Leclerc  
+ restauration rapide

 09 84 45 26 67

 lindanat@hotmail.fr

 Toc toc le Passous  toc\_toc\_le\_passous

## BAR À HUÎTRES

Oyster bar

## La Belle Ostréa

14 place du Général De Gaulle  
+ produits de la mer

 06 88 67 02 05

 labeleostrea.com

 labeleostrea@yahoo.fr

 La Belle Ostréa

 La belle Ostrea

## Les Huîtres du Père Gus

4 zone conchylicole  
+ produits de la mer

 02 33 47 02 14

 leshuitresduperegus.fr

 info@leshuitresduperegus.fr

 ChezLePereGus

 Leshuitresduperegus

## CLUB

## Le Barel

26 bis avenue Amiral Tourville

 02 33 46 11 51

 lauriegren@gmail.com

 LE BAREL

 barel.coutainville

## RESTAURATION

## CRÊPERIE

## Le 11

11 avenue du Passous  
+ pizzeria

 02 33 47 06 33

## CUISINE FRANÇAISE

French cuisine

## Le Bistrot Casino Partouche

1 avenue Franklin Roosevelt  
+ bar + casino

 02 33 47 06 88

 casino-coutainville.partouche.com

## Groult

4 avenue Amiral Tourville  
+ restauration rapide

 02 33 47 03 96

 melsyl@wanadoo.fr

## L'Écume

2 rue des Amiraux Jéhenne

 02 33 45 26 47

## L'Équinoxe

2 place du Maréchal Leclerc

 02 33 46 49 34

 restaurant-lequinoxe.fr

 lequinox1@orange.fr

## La Plancha

77 rue Dramard  
+ bar

 02 33 47 26 77

 laplancha-coutainville.fr

 planchacoutainville@gmail.com

 laplanchacoutainville

 la\_plancha\_coutainville

## La Terrasse

2 avenue du Passous

 02 33 76 52 93

 laterrassemp@hotmail.com

## Le Neptune

2 rue des Amiraux Mecquet  
+ bar

 02 33 47 07 66

 lesouefmc@gmail.com

 Neptune homard frite

 Neptune homard frite

## Restaurant du Golf

6 avenue du Golf

 02 33 45 24 87

 olivier.restodugolf@orange.fr

## Restaurant La Ferme

3 rue Siméon Luce  
+ Pizzeria

 02 33 47 07 04

 laferme-restaurant-pub@orange.fr

 Restaurant la ferme

 restaurant\_laferme\_agon

## Le Manchot

38 avenue Amiral Tourville

 09 73 21 29 29

 restaurantlemanchot.fr

 restaurantlemanchot@gmail.com

 Le manchot

 restaurant\_le\_manchot

## Les Bains de Mer

1 place du Général De Gaulle

 02 33 07 53 40

 LesBainsDeMerCoutainville

 les\_bains\_de\_mer\_coutainville

## FOOD TRUCK

### L'Agonette voyageuse

2 rue du Catel

+ Traiteur

 06 52 93 83 91

 lagonettevoyageuse.fr

 lagonettevoyageuse@gmail.com

 L'Agonette voyageuse

 lagonettevoyageuse

## PIZZERIAS

### Le 11

11 avenue du Passous  
+ crêperie

 02 33 47 06 33

### Le Four à Bois

30 avenue Amiral Tourville

 02 33 07 92 29

 LE FOUR A BOIS AGON-COUTAINVILLE

### Restaurant La Ferme

3 rue Siméon Luce  
+ cuisine traditionnelle

 02 33 47 07 04

 laferme-restaurant-pub@orange.fr

 Restaurant la ferme

 restaurant\_laferme\_agon

## RESTAURATION RAPIDE

*Fast food*

### Groult

4 avenue Amiral Tourville  
+ cuisine traditionnelle

 02 33 47 03 96

### Toc Toc Le Passous

1 place Maréchal Leclerc  
+ bar

 09 84 45 26 67

 lindanat@hotmail.fr

 Toc toc le Passous

### La Terrasse

2 avenue du Passous

 02 33 76 52 93

## ALIMENTAIRE

### Groceries

## BOUCHERIE ET CHARCUTERIE

*Butcher's and charcuterie*

### Maison Lombardie

17 avenue Amiral Tourville  
+ boulangerie + épicerie fine + traiteur

 02 33 47 01 53

 maisonlombardie.fr

 philippe.lombardie@wanadoo.fr

### Boucherie

3 avenue du Passous

 02 33 47 11 10

 brokken.stephane@gmail.com

## BOULANGERIES/ PÂTISSERIES

*Bakery*

### Au Bourg d'Agon

6 rue Abbé Bailleul  
+ épicerie

 02 33 45 66 00

 fabien.degombert@sfr.fr

 Aubourgdagon

### Boulangerie Perret

7 avenue Amiral Tourville

 02 33 47 07 88

 boulangerieperret@orange.fr

 boulangerie perret

## Le Fournil du Passous

13 avenue du Passous

 02 33 45 54 09

## Maison Lombardie

17 avenue Amiral Tourville  
+ boucherie + épicerie fine + traiteur

 02 33 47 01 53

 maisonlombardie.fr

 philippe.lombardie@wanadoo.fr

## BRASSERIE ARTISANNALE

Brewery

## Captain James et ses mousses

26 avenue du Passous

 06 17 24 94 73

 captain-james.fr

 contact@captain-james.fr

 Captain James et ses mousses  
 Brasserie Captain James

## CAVE

Wine cellar

## La cave à vin

26 avenue Amiral Tourville

 02 33 46 20 00

## CONFISERIES ET GLACES

Confectionery and ice cream

## À la Sucette Chaude

4 place du Général De Gaulle

## Happy Fruits

Promenoir de Chausey

## ÉPICERIE

Food shop

## Au Bourg d'Agon

6 rue Abbé Bailleul  
+ boulangerie

 02 33 45 66 00

 fabien.degombert@sfr.fr

 Aubourgdagon

## ÉPICERIE FINE

Gourmet food shop

## Fromagerie Édouard

20 avenue Amiral Tourville  
+ fromagerie

 02 33 17 12 87

 fromagerie.edouard@orange.fr

 fromagerieedouard  
 fromagerieedouard

## Maison Lombardie

17 avenue Amiral Tourville  
+ boulangerie + boucherie + traiteur

 02 33 47 01 53

 maisonlombardie.fr

 philippe.lombardie@wanadoo.fr

## FROMAGERIE

Cheesemonger

## Fromagerie Édouard

20 avenue Amiral Tourville  
+ épicerie fine

 02 33 17 12 87

 fromagerie.edouard@orange.fr

 fromagerieedouard  
 fromagerieedouard

## SA Le Spécialiste du Fromage

72 la rue d'Agon

Établissement non ouvert au public.

 02 33 47 03 55

 contact@specialiste-fromage.fr

 SPECIALISTE DU FROMAGE

## PRODUITS DE LA MER

Seafood

### La P'tite Mimi

9 avenue du Passous

 02 33 45 72 88

 La P'tite Mimi

### Ets Delanoë

Zone conchylicole

 06 19 53 85 16

### La Belle Ostrea

14 place du Général De Gaulle

+ bar à huîtres

 06 88 67 02 05

 labeleostrea.com

 labeleostrea@yahoo.fr

 La Belle Ostréa

 La belle Ostrea

### La poissonerie du U express

28 place du 28 juillet

+ traiteur + épicerie fine

 02 33 17 12 92

 magasins-u.com

 uexpress.agoncoutainville@cooperative-u.fr

 uexpressagoncoutainville

 uexpress\_agoncoutainville

### Les Huîtres du Père Gus

4 zone conchylicole

+ bar à huîtres

 02 33 47 02 14

 leshuitresduperegus.fr

 info@leshuitresduperegus.fr

 ChezLePereGus

 Leshuitresduperegus

## SUPERMARCHÉ

Supermarket

### U Express

Ruet du Goulot

+ station-service

 02 33 46 26 13

 magasins-u.com

 uexpress.agoncoutainville@cooperative-u.fr

 uexpressagoncoutainville

 uexpress\_agoncoutainville

### Vivéco

13 avenue du Passous

## TRAITEUR

Delicatessen

### Aux Délices Kabyles

18 avenue Amiral Tourville

 06 33 47 29 16

 ahcene.saoudi@orange.fr

 Aux délices kabyles

### Maison Lombardie

17 avenue Amiral Tourville

+ boulangerie + boucherie

+ épicerie fine

 02 33 47 01 53

 maisonlombardie.fr

 philippe.lombardie@wanadoo.fr

## L'Agonette voyageuse

2 rue du Catel  
+ Food truck

 06 52 93 83 91

 lagonettevoyageuse.fr

 lagonettevoyageuse@gmail.com

 L'Agonette voyageuse  
 lagonettevoyageuse

## Léa Pigasse - Madeleine traiteur

13 rue de blainville

 06 60 76 97 09

 lea.pigasse@gmail.com

# CONSTRUCTION ET AMÉNAGEMENT

*Construction and  
building work*

## ARCHITECTE

*Architect*

## Agence Desheulles-Jourdan

17 résidence des Peupliers  
+ maîtrise d'œuvre

 02 33 46 70 59

 adj.sarl@orange.fr

## Atelier Dupriez – Architectes

40 avenue Amiral de Tourville

 02 33 47 93 07

 dupriez-architecte.fr

 bonjour@dupriez-architecte.fr

 Atelier Dupriez Architectes  
 atelier\_dupriez\_architectes

## CARRELEUR

*Tiler*

## GR Carrelage

8 rue de la flague

 07 83 13 85 86

 gr-carrelage.fr

 contact@gr-carrelage.fr

## CHAUFFAGE

*Heating*

## LR Énergies

40 avenue Amiral de Tourville  
+ électricité + plomberie

 02 33 47 25 59

 entreprise.ac@lr-energies.fr

 LREnergiesAgonCoutainville

## Lecoeur électricité

12A rue des Chardonnerets  
+ électricité

 02 33 47 72 49

 lecoeur-electricite.fr

 contact@lecoeur-electricite.fr

## ÉLECTRICITÉ

*Electricity*

## Lecoeur électricité

12A rue des Chardonnerets  
+ chauffage

 02 33 47 72 49

 lecoeur-electricite.fr

 contact@lecoeur-electricite.fr

## Colas Jérémy

8 rue Jean Eguay

 06 31 08 32 59

 jerem.colas@hotmail.com

## Électricité Lehenaff

14 rue de Masse

 02 33 07 14 41

 elec.lehenaff@gmail.com

## LR Énergies

40 avenue Amiral de Tourville  
+ chauffage + plomberie

 02 33 47 25 59

 entreprise.ac@lr-energies.fr

 LREnergiesAgonCoutainville

## ISOLATION

*Insulation*

## Alex Pro Pose

5 rue du Clos Nicole

 06 84 59 84 21

 alexpropose.fr

 contact@alexpropose.fr

 Alex Pro Pose

## Amlux SARL

48 rue Fernand Lechanteur  
+ commerces

 02 33 07 60 50

 amlux.com

 info@amlux.fr

 AMLUX SARL

## MAÇONNERIE

*Masonry*

## Fanfani SARL

54 rue du Feugré

 06 21 13 42 86

 fanfani.fr

 sarl.fanfani@free.fr

## SARL Fanfani

## Christian Bâtiment

13 rue du Docteur Viaud  
+ menuiserie

 02 33 45 61 60

 fanfani-batiment.fr

 christian.fanfani@free.fr

 contact@fanfani-batiment.fr

## MENUISERIE

*Carpentry*

## Affini Pose

741 charrière de La Haule

 06 22 61 54 38

 affinipose.fr

 affinipose@orange.fr

## SARL Fanfani

## Christian Bâtiment

13 rue du Docteur Viaud  
+ maçonnerie

 02 33 45 61 60

 fanfani-batiment.fr

 christian.fanfani@free.fr

 contact@fanfani-batiment.fr

## MAÎTRISE D'ŒUVRE

*Project management*

### Agence Desheulles-Jourdan

17 résidence des Peupliers  
+ maîtrise d'œuvre

 02 33 46 70 59

 adj.sarl@orange.fr

### RC2M - Maîtrise d'œuvre

15 place du Général De Gaulle

 02 33 45 76 43

 np.rc2m@gmail.com

## PAYSAGISTES

*Landscaper*

### Fanfani Jardin Services

54 rue du Feugré

 06 21 13 42 86

 fanfani.fr

 fanfani.jardin@free.fr

### Fanfani SARL

54 rue du Feugré

 06 21 13 42 86

 fanfani.fr

 sarl.fanfani@free.fr

### Les Jardins Coutainvillais

2 impasse des Colverts

 06 02 38 09 85

 laurent1salle@hotmail.fr

### SARL Jardin de la côte

La Flague

 06 30 58 81 88

 jardindelacote@sfr.fr

 Sarljardin de la cote paysages

### SARL Paysarti's

34 rue de la Beuverie

 06 73 35 53 36

 william@paysartis.com

 Paysarti's SARL

### TJM Vivier

9 bis avenue du passous

 06 62 80 81 45

 tjmvivier.fr

 tjmvivier@outlook.fr

 tjmvivier  tjmvivier

## PEINTRES

*Painter*

### Lebouvier Bruno

10 avenue Louis Pérrier

 02 33 47 21 22

 lebouvierbruno@orange.fr

### Tomeo Jean-Marie Peinture

25 place du 28 juillet

 02 33 56 48 25

 contact@jmpeinture.fr

## **PLOMBERIE**

*Plumbing*

### **LR Énergies**

40 avenue Amiral de Tourville  
+ électricité + chauffage

 02 33 47 25 59

 entreprise.ac@lr-energies.fr

 LREnergiesAgonCoutainville

## **AUTRES ACTIVITÉS**

*Other activities*

## **AGENCE DE VOYAGES**

*Travel agent*

### **Réceptif Ouest**

4 bis Alexis Lemoine  
Séjours Groupe

 02 33 45 93 47

 receptif-ouest.fr

 contact@receptif-ouest.fr

 Réceptif-Ouest

## **AGENCES IMMOBILIÈRES**

*Estate agent*

### **Antony Vesque Immobilier**

3 rue Alexis Lemoine

 02 33 17 50 00

 vesque-immobilier.fr

 contact@vesque-immobilier.fr

 antonyvesqueimmobilier

 antony.vesque

### **Barassin Immobilier**

22 avenue Amiral Tourville

 06 56 70 84 01

 barassinimmobilier.com

 coutainville@barassinimmobilier.com

 barassin immobilier

### **Cabinet Folliot**

6 avenue Amiral Tourville

 02 33 47 17 17

 cabinetfolliot.com

 agon@cabinetfolliot.com

### **Cabinet Faudais**

13 place du Général De Gaulle

 09 82 81 58 11

 cabinet-faudais.com

 antoine.adeline@cabinet-faudais.fr

 Cabinet Faudais Agon-Coutainville

 cabinetfaudais

### **Century 21 Royer Immo**

23 place du 28 juillet

 02 33 76 12 21

 century21-royer-agon-coutainville.com

 royer-immo.coutainville@century21.fr

 Century21RoyerImmoAgonCoutainville

### **Pozzo Immobilier**

17 place du Général de Gaulle

 02 33 07 10 71

 pozzo-immobilier.fr

 agon@pozzo.immo

 pozzoimmobilier

 pozzoimmobilier

## ARTISANAT

Handicrafts

### L'atelier du tapissier

9 rue des Peupliers

 06 09 85 89 54

 aucolibri.lepassous@gmail.com

## ARTS VISUELS

Visual arts

### L'œil Bleu

Avenue du Golf

 06 02 62 27 06

 loeilbleu.shop

 loeilbleu.shop@gmail.com

 loeilbleu.shop  loeilbleu.shop

### Sophie Vayer Photographe

4 place du 28 Juillet

 02 33 07 48 39

 svayer@hotmail.com

 Sophie Vayer Photographe

### West Coast Photographie

28 rue du Feugré

 06 03 70 65 10

 windcyr.blogspot.fr

 westcoastphotographie@gmail.com

## AUTO-ÉCOLE

Driving school

### Auto-école du Coutançais

8 Avenue du Passous

 02 33 46 86 00

 autoecoleducoutancais@gmail.com

 Auto école du Coutançais

## Auto Moto Bateau

### Ecole Sylvain

15 place du Général De Gaulle

 02 33 45 41 40

 auto-ecole-sylvain.fr

 contact@auto-ecole-sylvain.fr

## AVOCAT ET MÉDIATEUR

Lawyer and Mediator

### Me Coralie Blum

15 place du Général de Gaulle

 06 11 66 49 65

 cblum@cabblum.com

## BANQUES ET ASSURANCES

Banking and insurance

### Allianz Assurances Mer et Bocage

16 avenue Amiral Tourville

 02 33 45 41 41

 assurancesmeretbocage.fr

 amb.coutainville@allianz.fr

### Caisse d'Épargne

Place du 28 juillet

 02 33 07 74 90

 caisse-epargne.fr

 ag368@cen.caisse-epargne.fr

 Caisse d'Épargne Normandie  
 ce\_normandie



## Crédit Agricole Normandie

6 place du 28 juillet

 02 33 72 73 20

 ca-normandie.fr

 agon-coutainville@ca-normandie.fr

## CIC Nord-Ouest

23 place du 28 juillet

 02 33 07 39 70

 16100@cic.fr

## Crédit Mutuel

8 avenue Amiral Tourville

 08 20 02 57 94

 creditmutuel.fr

 04704@creditmutuel.fr

## Générali

2 rue de la Chapelle

 02 33 47 03 78

 generali.fr

 agoncoutainville@agence.generali.fr

## BIEN-ÊTRE

*Well being*

## Kaenbio institut

12 place du 28 juillet

 02 33 17 32 91

 kaenbio.fr

 kaenbio50@gmail.com

## Douceur pour Soi

4c rue Alexis Lemoine

 06 10 09 27 25

 douceurpoursoi.coutainville@gmail.com

 Douceur pour soi

## Pascale esthétique

13 avenue du Passous

 06 76 05 13 05

 beaute-parfum@orange.fr

## NATUROPATHE

### Stéphanie Allais

62 rue des Dunes

 06 58 00 71 53

 naturopathe-coach.com

 stephanie.natuurocoach@gmail.com

## BIJOUTERIE

*Jewellery*

### Amazonite by Geraldine

8 place du Général de Gaulle

 06 34 20 73 92

 amazonitebygeraldine@gmail.com

 Amazonite by Geraldine

 Amazonite\_coutainville

## Bijouterie Agathe & Topaze

9 avenue Amiral Tourville

 02 33 47 03 13

 bijouteriedecoutainville@orange.fr

## COIFFEUR

Hairdresser

### Isabelle Coiffure

10 place du Général De Gaulle

 02 33 47 00 75

### Salon Agnès H

8 avenue du Passous

 02 33 07 17 40

 agnesh.jimdofree.com

 agnes.hay@orange.fr

 Agnès H  Agnès H

### Salon Carol'

1 rue Jean Eguay

 02 33 07 71 44

 carolepien@gmail.com

 Salon Carol'

## CONCIERGERIE

Concierge service

### Conciergerie

### Agon-Coutainville

7 Avenue du Golf

 06 65 50 68 22

 conciergie-agon-coutainville.com

 conciergerie50230@gmail.com

 Conciergerie Agon Coutainville

 conciergerieagoncoutainville

### Conciergerie Gussy

26 rue du Général Guérin d'Agon

 06 61 07 49 90

 gussygo.com

 conciergeriegussy@gmail.com

## DÉCORATION

Decoracion

### Le Sable d'Or

5 place du Général De Gaulle

 02 33 47 13 26

 lesabledor2@gmail.com

 Le Sable d'Or  le\_sable\_d\_or

## ENSEIGNEMENT

Education

### englishNORMANDIE

Cours et conversations en anglais.

English Lessons.

 06 06 40 72 22

 englishnormandie.com

 hello@englishnormandie.com

## EXPERT-COMPTABLE

Accountant

### Vincent Houeix

4 bis rue Alexis Lemoine

 02 33 45 13 15

 ouex.fr

 vincent@ouex.fr

## FLEURISTE

Florist

### Fleurs du Clos

24 avenue Amiral Tourville

 02 33 47 28 49

 fleurs-duclos.com

 Fleurs Du Clos Agon-Coutainville

## Les Serres de l'Agon

7 la Lorie – route touristique

 02 33 07 09 59

 lesserresdelagon.com

 lesserresdelagon@orange.fr

 Les Serres de l'Agon

## GALERIE

Gallery

## Galerie d'Art

2 rue Amiraux Mecquet

 06 38 20 71 80

 lagalerie.coutainville@gmail.com

## GARAGE

## Garage du Passous

20 avenue du Passous

 02 33 76 22 45

 garagedupassous.com

 garagedupassous@gmail.com

 Garage du Passous

## LAVOMATIQUE

Laundromat

## Le Bateau-Lavoir

6 avenue Amiral Tourville

 02 33 47 05 86

 quincaillerieducentre@orange.fr

## NETTOYAGE

Cleaning

## Mario Bross Nettoyage

 06 47 82 48 09

 mariobrossnettoyage

 mario\_bross\_nettoyage

## Pro Net 50

62 rue Eugène Bosquet

 06 10 62 70 87

 pronet50230@gmail.com

 Pro Net 50

 pro\_net50

## OPTICIEN

Eyewear

## Optique Vue sur Mer

19 place du 28 juillet

 02 33 17 28 15

 optiquevuesurmer@orange.fr

 OptiqueVUESURMER

 optique\_vue\_sur\_mer

## QUINCAILLERIE

## La Quincaillerie du Centre Extra et Eureka Ma Maison

2 rue Alexis Lemoine

 02 33 47 05 86

 quincaillerieducentre@orange.fr

## NOTAIRES

Notary

## Me ALLIX-GIRARD et Me DOUIN-PACARY

74 avenue des Pins

 02 33 47 12 44

 allix-pacary-agon-coutainville.notaires.fr

 allix-pacary@notaires.fr

 Maîtres Hélène Allix-Girard & Sophie Douin-Pacary

 allixpacary

## Office notarial de Maître Mickaël Fonty

1 boulevard Louis Lebel Jehenne

 02 33 47 18 44

 fonty-coutainville.notaires.fr

 mickael.fonty@notaires.fr

 Immobilier Maison Fonty Agon Coutainville

 Office Notarial Mickaël FONTY

## TABAC ET PRESSE

*Newsagent*

## L'arrivée des pêcheurs

7 avenue du Passous

+ rosalties + bar

 02 33 47 28 03

 maxime@maximemulot.com

## Le Canard

1 rue Fernand Lechanteur

 02 33 47 15 45

## Maison de la Presse

13 avenue Amiral Tourville

 06 48 38 38 78

 gerard.couppey@orange.fr

## TRANSPORTS

*Transport*

## Transport de la Pointe

3 résidence du Castel

 06 62 27 13 45

 transportdelapointe.com

 transportdelapointe@gmail.com

## TRAVAUX

*Construction works*

## Amlux SARL

48 rue Fernand Lechanteur

+ commerces

 02 33 07 60 50

 amlux.com

 info@amlux.fr

 AMLUX SARL

## Aubrée TP

26 rue Victor Lefebvre

 06 10 31 12 61

 ph.aubree@gmail.com

## Point P

74 avenue du Passous

 02 33 47 05 36

 pointp.fr

 agon@pointp.fr

## VÊTEMENTS

*Clothing*

## Dessous de Soie Lingerie

Place du 28 juillet

 02 33 76 43 26

 vl.dessousdesoie@gmail.com

 Dessous de Soie Lingerie & Bain

 dessous\_de\_soie50230

## Force 7

7 place du Général de Gaulle

 02 33 47 14 47

 force7coutain@gmail.com

 FORCE 7

## La Garderob

9 place du Général de Gaulle

☎ 07 68 36 88 52

✉ datin.pascale@gmail.com

📍 LA GARDEROB

## Le Sable d'Or

5 place du Général de Gaulle

☎ 02 33 47 13 26

✉ lesabledor2@gmail.com

📍 Le Sable d'Or 📷 le\_sable\_d\_or

## Mes Ptites Robes et la 5ème Homme

Promenoir Jersey

☎ 06 47 97 84 87

✉ perier.veronique61@gmail.com

📍 Mes Ptites Robes

## Mony

12 place du Général de Gaulle

☎ 06 08 70 00 94

✉ mony.coutainville@free.fr

📍 MONY Coutainville 📷 MONY Coutainville

## Mood

2 avenue Amiral Tourville

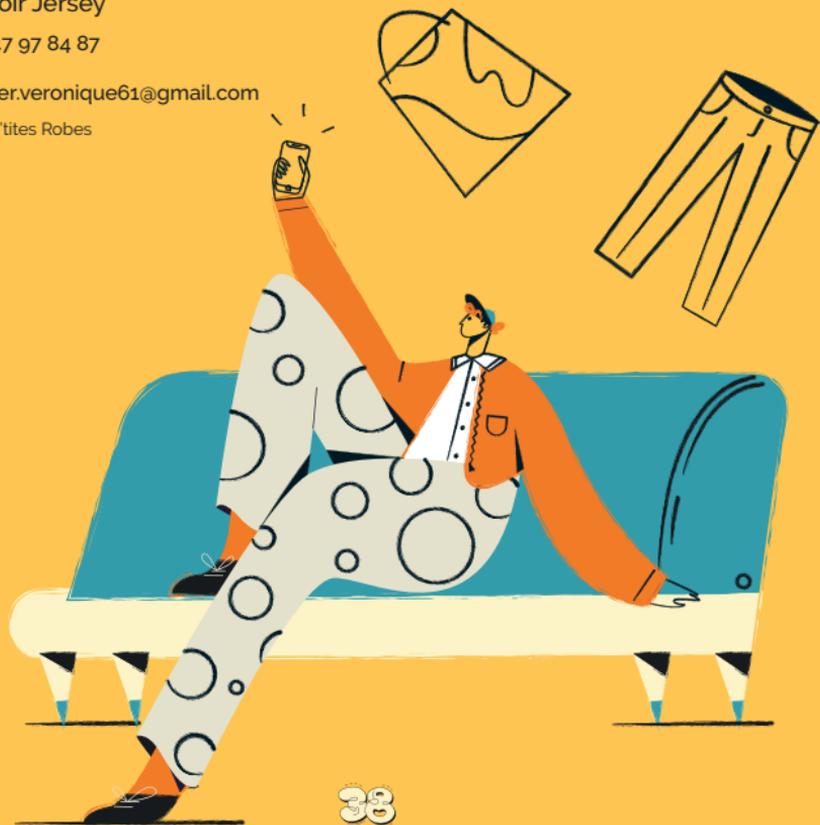
☎ 02 33 45 19 67

🌐 laplancha-coutainville.fr

✉ mood.coutainville@gmail.com

📍 mood coutainville

📷 mood\_coutainville



# HÉBERGEMENT

## Accommodation

### AIRE DE CAMPING-CAR

Motorhome area

#### Campings Municipaux

##### le Martinet et le Marais

Boulevard Louis Lebel Jehenne

 02 33 47 05 20

 [lemartinetlemarais.wixsite.com/website](http://lemartinetlemarais.wixsite.com/website)

 [campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr](mailto:campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr)

### CAMPINGS Campsites

#### Le Casrouge

77 route de Saint Malo-Malo-de-Lande

 06 32 74 59 09

 [fermebecsplats@wanadoo.fr](mailto:fermebecsplats@wanadoo.fr)

 [camping-casrouge.fr](http://camping-casrouge.fr)

#### Le Ronquet

57 Charrière du Commerce

 02 33 47 05 29

 [contact@camping-leronquet.fr](mailto:contact@camping-leronquet.fr)

 [camping-leronquet.fr](http://camping-leronquet.fr)

#### Camping Le Sémaphore

Route de la Pointe d'Agon

 06 71 69 47 75

 [campinglesemaphore.com](http://campinglesemaphore.com)

 [contact@campinglesemaphore.com](mailto:contact@campinglesemaphore.com)

#### Camping Les Mouettes

7 rue du Docteur Viaud + rosaliés

 02 33 45 38 63  [Camping Les Mouettes Agon-Coutainville](https://www.facebook.com/Camping-Les-Mouettes-Agon-Coutainville)

 [camping-les-mouettes.com](http://camping-les-mouettes.com)

 [contact@camping-les-mouettes.com](mailto:contact@camping-les-mouettes.com)

### CAMPINGS MUNICIPAUX

#### Le Marais et Le Martinet

Boulevard Louis Lebel Jehenne

 02 33 47 05 20

 [lemartinetlemarais.wixsite.com/website](http://lemartinetlemarais.wixsite.com/website)

 [campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr](mailto:campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr)

### GROUPES GROUPS

#### Hôtel Beurivage

1 à 3 avenue Amiral Tourville

 02 33 47 03 33

 [home-cotentin.fr](http://home-cotentin.fr)

 [contact@beurivage-cotentin.com](mailto:contact@beurivage-cotentin.com)

### HÔTELS

#### Les Coutainvillaises

9 avenue Amiral Tourville + bar

 02 33 47 05 77

 [lescoutainvillaises.fr](http://lescoutainvillaises.fr)

 [contact@lescoutainvillaises.fr](mailto:contact@lescoutainvillaises.fr)

 [lescoutainvillaises](https://www.facebook.com/lescoutainvillaises)  [lescoutainvillaises](https://www.instagram.com/lescoutainvillaises)

#### La Villa Julia

5 rue du Docteur Viaud + bar

 02 33 76 67 50

 [lavillajulia.fr](http://lavillajulia.fr)

 [la.villa.julia@orange.fr](mailto:la.villa.julia@orange.fr)

 [la villa julia](https://www.facebook.com/la.villa.julia)  [lavillajulia\\_hotel](https://www.instagram.com/lavillajulia_hotel)

# HORAIRES DES MARÉES

Tide Guide

FÉVRIER

Pointe d'Agon (Manche)

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
S 01	09:19	12.92	99	21:43	12.62	98	04:13	1.66	16:39	1.28
D 02	09:57	12.85	96	22:20	12.45	93	04:52	1.64	17:17	1.42
L 03	10:35	12.51	89	22:57	12.03	84	05:29	1.92	17:52	1.87
M 04	11:13	11.92	78	23:37	11.42	71	06:03	2.46	18:27	2.56
M 05	11:57	11.15	64	--:--	--:--	--:--	06:39	3.15	19:06	3.35
J 06	00:23	10.68	57	12:54	10.30	50	07:26	3.90	19:57	4.13
V 07	01:28	9.95	46	14:20	9.62	43	08:33	4.52	21:13	4.66
S 08	03:07	9.61	43	16:07	9.65	46	10:13	4.65	22:56	4.57
D 09	04:43	10.01	50	17:25	10.25	56	11:51	4.07	--:--	--:--
L 10	05:50	10.76	62	18:24	10.97	68	00:21	3.92	13:01	3.28
M 11	06:42	11.47	74	19:12	11.57	78	01:23	3.20	13:56	2.61
M 12	07:24	11.99	82	19:51	11.96	86	02:13	2.64	14:42	2.17
J 13	08:01	12.31	88	20:24	12.17	89	02:54	2.27	15:19	1.93
V 14	08:32	12.47	90	20:54	12.25	90	03:28	2.05	15:51	1.86
S 15	09:02	12.50	89	21:22	12.19	87	03:57	1.98	16:18	1.93
D 16	09:30	12.35	84	21:48	11.96	80	04:23	2.08	16:42	2.19
L 17	09:56	12.02	76	22:12	11.57	72	04:46	2.36	17:02	2.60
M 18	10:19	11.51	67	22:35	11.06	61	05:06	2.81	17:21	3.13
M 19	10:44	10.89	56	23:00	10.47	49	05:29	3.37	17:44	3.74
J 20	11:14	10.16	44	23:34	9.78	38	05:57	4.03	18:12	4.43
V 21	11:57	9.35	32	--:--	--:--	--:--	06:35	4.71	18:55	5.13
S 22	00:29	9.04	28	13:18	8.63	25	07:37	5.30	20:12	5.65
D 23	02:26	8.62	26	15:29	8.64	30	09:21	5.44	22:19	5.46
L 24	04:16	9.10	36	16:54	9.38	44	11:05	4.76	23:42	4.58
M 25	05:23	10.01	52	17:53	10.35	60	12:12	3.77	--:--	--:--
M 26	06:14	11.02	69	18:41	11.32	77	00:43	3.58	13:11	2.80
J 27	06:59	11.97	85	19:25	12.17	92	01:39	2.64	14:07	1.91
V 28	07:42	12.77	99	20:07	12.85	104	02:31	1.80	14:58	1.14

## Pointe d'Agon (Manche)

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
S 01	08:23	13.34	<b>108</b>	20:46	13.26	<b>110</b>	03:19	1.14	15:44	0.61
D 02	09:01	13.60	<b>111</b>	21:23	13.35	<b>109</b>	04:02	0.78	16:24	0.47
L 03	09:38	13.48	<b>107</b>	21:59	13.08	<b>102</b>	04:40	0.81	17:00	0.76
M 04	10:15	12.98	<b>96</b>	22:34	12.49	<b>89</b>	05:14	1.26	17:33	1.45
M 05	10:52	12.14	<b>80</b>	23:11	11.64	<b>72</b>	05:46	2.03	18:04	2.41
J 06	11:34	11.06	<b>62</b>	23:56	10.62	<b>53</b>	06:16	2.98	18:39	3.47
V 07	12:31	9.90	<b>45</b>	--:--	--:--	--:--	07:02	3.98	19:30	4.48
S 08	01:03	9.60	<b>39</b>	14:12	9.05	<b>36</b>	08:15	4.79	20:55	5.13
D 09	03:03	9.17	<b>37</b>	16:09	9.26	<b>41</b>	10:13	4.87	22:58	4.84
L 10	04:39	9.73	<b>47</b>	17:20	10.05	<b>54</b>	11:50	4.06	--:--	--:--
M 11	05:39	10.58	<b>61</b>	18:11	10.88	<b>68</b>	00:16	3.93	12:51	3.17
M 12	06:25	11.33	<b>73</b>	18:51	11.53	<b>78</b>	01:10	3.08	13:39	2.50
J 13	07:02	11.89	<b>82</b>	19:25	11.97	<b>85</b>	01:54	2.47	14:18	2.06
V 14	07:35	12.25	<b>88</b>	19:55	12.24	<b>89</b>	02:30	2.06	14:52	1.81
S 15	08:04	12.49	<b>90</b>	20:22	12.40	<b>90</b>	03:01	1.81	15:21	1.67
D 16	08:32	12.59	<b>89</b>	20:49	12.42	<b>88</b>	03:29	1.69	15:47	1.69
L 17	08:59	12.50	<b>86</b>	21:15	12.26	<b>83</b>	03:55	1.75	16:11	1.90
M 18	09:24	12.20	<b>79</b>	21:38	11.89	<b>75</b>	04:18	2.02	16:30	2.33
M 19	09:48	11.68	<b>70</b>	22:01	11.35	<b>65</b>	04:39	2.48	16:49	2.90
J 20	10:12	11.00	<b>59</b>	22:24	10.69	<b>53</b>	05:01	3.09	17:11	3.58
V 21	10:40	10.22	<b>47</b>	22:54	9.93	<b>41</b>	05:26	3.79	17:35	4.33
S 22	11:18	9.37	<b>35</b>	23:40	9.10	<b>29</b>	06:01	4.52	18:13	5.07
D 23	12:30	8.56	<b>26</b>	--:--	--:--	--:--	06:58	5.17	19:27	5.66
L 24	01:32	8.46	<b>26</b>	14:57	8.45	<b>29</b>	08:37	5.41	21:40	5.53
M 25	03:46	8.89	<b>36</b>	16:29	9.28	<b>44</b>	10:32	4.74	23:12	4.54
M 26	04:56	9.91	<b>54</b>	17:27	10.39	<b>63</b>	11:43	3.63	--:--	--:--
J 27	05:47	11.05	<b>73</b>	18:15	11.50	<b>82</b>	00:14	3.39	12:44	2.53
V 28	06:33	12.13	<b>90</b>	18:59	12.47	<b>97</b>	01:13	2.33	13:42	1.55
S 29	07:17	13.02	<b>104</b>	19:40	13.19	<b>109</b>	02:09	1.41	14:35	0.76
D 30	08:58	13.60	<b>112</b>	21:20	13.59	<b>114</b>	03:58	0.73	16:22	0.29
L 31	09:38	13.80	<b>114</b>	21:58	13.60	<b>111</b>	04:42	0.42	17:03	0.27

# AVRIL

## Pointe d'Agon (Manche)

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
M 01	10:17	13.55	<b>107</b>	22:35	13.23	<b>102</b>	05:21	0.55	17:40	0.72
M 02	10:55	12.89	<b>95</b>	23:12	12.51	<b>87</b>	05:57	1.12	18:13	1.56
J 03	11:35	11.89	<b>77</b>	23:51	11.52	<b>68</b>	06:30	2.00	18:44	2.62
V 04	12:20	10.69	<b>58</b>	--:--	--:--	--:--	07:06	3.04	19:21	3.74
S 05	00:40	10.41	<b>50</b>	13:23	9.53	<b>42</b>	07:54	4.07	20:15	4.74
D 06	01:54	9.40	<b>37</b>	15:10	8.87	<b>35</b>	09:10	4.79	21:49	5.23
L 07	03:51	9.11	<b>37</b>	16:53	9.20	<b>42</b>	11:03	4.72	23:40	4.76
M 08	05:16	9.63	<b>47</b>	17:56	9.95	<b>54</b>	12:24	3.99	--:--	--:--
M 09	06:11	10.37	<b>59</b>	18:41	10.70	<b>65</b>	00:47	3.90	13:18	3.25
J 10	06:54	11.04	<b>70</b>	19:18	11.31	<b>74</b>	01:36	3.14	14:02	2.67
V 11	07:29	11.56	<b>78</b>	19:50	11.76	<b>81</b>	02:17	2.58	14:40	2.27
S 12	08:01	11.94	<b>83</b>	20:20	12.07	<b>84</b>	02:53	2.20	15:14	1.99
D 13	08:31	12.19	<b>85</b>	20:49	12.26	<b>85</b>	03:26	1.95	15:46	1.84
L 14	09:01	12.30	<b>85</b>	21:17	12.31	<b>84</b>	03:58	1.83	16:14	1.85
M 15	09:29	12.23	<b>82</b>	21:44	12.18	<b>80</b>	04:26	1.87	16:40	2.05
M 16	09:57	11.96	<b>77</b>	22:10	11.85	<b>73</b>	04:52	2.09	17:02	2.43
J 17	10:24	11.49	<b>69</b>	22:35	11.35	<b>65</b>	05:16	2.48	17:24	2.96
V 18	10:52	10.88	<b>60</b>	23:03	10.70	<b>54</b>	05:41	3.03	17:48	3.59
S 19	11:24	10.15	<b>49</b>	23:37	9.97	<b>44</b>	06:10	3.67	18:16	4.25
D 20	12:08	9.40	<b>39</b>	--:--	--:--	--:--	06:47	4.32	18:59	4.89
L 21	00:29	9.23	<b>34</b>	13:22	8.77	<b>32</b>	07:44	4.85	20:12	5.34
M 22	02:08	8.76	<b>32</b>	15:18	8.73	<b>35</b>	09:13	4.99	22:05	5.17
M 23	04:03	9.10	<b>41</b>	16:48	9.44	<b>48</b>	10:53	4.42	23:32	4.30
J 24	05:15	10.00	<b>57</b>	17:49	10.47	<b>65</b>	12:06	3.44	--:--	--:--
V 25	06:10	11.05	<b>74</b>	18:39	11.52	<b>82</b>	00:38	3.26	13:08	2.46
S 26	06:59	12.06	<b>90</b>	19:25	12.43	<b>96</b>	01:39	2.30	14:09	1.61
D 27	07:46	12.85	<b>101</b>	20:10	13.08	<b>105</b>	02:37	1.49	15:05	0.96
L 28	08:31	13.33	<b>108</b>	20:53	13.40	<b>108</b>	03:31	0.92	15:55	0.63
M 29	09:15	13.42	<b>107</b>	21:34	13.36	<b>105</b>	04:18	0.68	16:39	0.71
M 30	09:59	13.1	<b>101</b>	22:15	12.95	<b>96</b>	05:01	0.84	17:18	1.18

# Pointe d'Agon (Manche)



DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
J 01	10:41	12.42	89	22:56	12.25	82	05:40	1.37	17:54	1.97
V 02	11:26	11.49	74	23:41	11.34	66	06:18	2.17	18:29	2.91
S 03	12:16	10.47	58	--:--	--:--	--:--	06:58	3.08	19:10	3.86
D 04	00:33	10.37	51	13:19	9.57	45	07:48	3.93	20:06	4.63
L 05	01:42	9.58	42	14:43	9.09	40	08:57	4.49	21:27	4.95
M 06	03:12	9.27	40	16:08	9.21	43	10:20	4.53	22:50	4.67
M 07	04:29	9.50	46	17:09	9.70	50	11:29	4.15	23:53	4.10
J 08	05:25	9.98	54	17:57	10.29	58	12:23	3.65	--:--	--:--
V 09	06:10	10.52	62	18:36	10.84	65	00:43	3.53	13:10	3.18
S 10	06:49	10.99	68	19:12	11.31	71	01:27	3.04	13:52	2.79
D 11	07:25	11.37	73	19:45	11.65	75	02:09	2.67	14:32	2.50
L 12	07:59	11.62	76	20:17	11.86	76	02:48	2.41	15:09	2.34
M 13	08:32	11.73	77	20:49	11.93	76	03:24	2.27	15:41	2.34
M 14	09:05	11.70	76	21:19	11.85	74	03:57	2.26	16:11	2.47
J 15	09:37	11.53	73	21:50	11.63	70	04:28	2.38	16:38	2.73
V 16	10:09	11.22	68	22:21	11.26	65	04:57	2.63	17:07	3.08
S 17	10:45	10.79	61	22:57	10.77	58	05:29	3.00	17:38	3.52
D 18	11:25	10.28	54	23:40	10.22	50	06:05	3.45	18:15	3.99
L 19	12:14	9.77	47	--:--	--:--	--:--	06:47	3.90	19:02	4.42
M 20	00:36	9.72	45	13:18	9.40	44	07:42	4.23	20:07	4.68
M 21	01:49	9.46	44	14:36	9.37	46	08:53	4.29	21:30	4.56
J 22	03:11	9.62	49	15:56	9.78	54	10:10	3.96	22:47	4.03
V 23	04:25	10.19	59	17:02	10.50	65	11:22	3.37	23:56	3.31
S 24	05:27	10.95	71	17:59	11.31	77	12:29	2.70	--:--	--:--
D 25	06:24	11.70	83	18:52	12.04	88	01:01	2.60	13:33	2.10
L 26	07:17	12.30	92	19:42	12.57	94	02:04	1.99	14:33	1.64
M 27	08:09	12.65	96	20:30	12.84	97	03:03	1.53	15:28	1.40
M 28	08:59	12.70	96	21:17	12.83	95	03:55	1.31	16:16	1.45
J 29	09:47	12.47	92	22:03	12.55	89	04:42	1.38	16:59	1.78
V 30	10:35	11.99	84	22:48	12.05	79	05:26	1.72	17:39	2.32
S 31	11:21	11.36	74	23:33	11.40	69	06:08	2.26	18:19	2.96

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
D 01	12:08	10.67	<b>63</b>	--:--	--:--	--:--	06:50	2.91	19:00	3.61
L 02	00:21	10.70	<b>58</b>	12:58	10.03	<b>53</b>	07:35	3.55	19:47	4.15
M 03	01:13	10.06	<b>49</b>	13:54	9.56	<b>46</b>	08:24	4.06	20:41	4.50
M 04	02:13	9.61	<b>44</b>	14:57	9.35	<b>43</b>	09:18	4.34	21:42	4.58
J 05	03:18	9.45	<b>43</b>	16:01	9.43	<b>44</b>	10:16	4.36	22:42	4.41
V 06	04:21	9.57	<b>46</b>	16:58	9.76	<b>48</b>	11:14	4.17	23:40	4.09
S 07	05:16	9.88	<b>51</b>	17:48	10.22	<b>53</b>	12:10	3.84	--:--	--:--
D 08	06:04	10.28	<b>56</b>	18:32	10.68	<b>59</b>	00:34	3.69	13:02	3.49
L 09	06:48	10.66	<b>61</b>	19:13	11.07	<b>64</b>	01:25	3.31	13:51	3.19
M 10	07:30	10.96	<b>66</b>	19:51	11.35	<b>67</b>	02:12	3.00	14:34	2.98
M 11	08:10	11.15	<b>69</b>	20:28	11.50	<b>70</b>	02:54	2.78	15:13	2.89
J 12	08:49	11.23	<b>71</b>	21:04	11.55	<b>71</b>	03:33	2.66	15:49	2.87
V 13	09:26	11.24	<b>71</b>	21:40	11.52	<b>71</b>	04:09	2.62	16:23	2.90
S 14	10:04	11.19	<b>70</b>	22:18	11.41	<b>70</b>	04:46	2.65	16:58	2.98
D 15	10:44	11.05	<b>68</b>	22:58	11.20	<b>67</b>	05:24	2.75	17:36	3.14
L 16	11:26	10.82	<b>65</b>	23:42	10.90	<b>63</b>	06:05	2.93	18:18	3.37
M 17	12:11	10.55	<b>61</b>	--:--	--:--	--:--	06:49	3.16	19:03	3.63
M 18	00:29	10.58	<b>59</b>	13:02	10.29	<b>58</b>	07:36	3.39	19:55	3.85
J 19	01:24	10.33	<b>56</b>	13:59	10.14	<b>56</b>	08:29	3.56	20:55	3.95
V 20	02:26	10.23	<b>56</b>	15:04	10.16	<b>57</b>	09:29	3.61	22:02	3.88
S 21	03:36	10.33	<b>58</b>	16:15	10.42	<b>61</b>	10:38	3.51	23:15	3.60
D 22	04:47	10.65	<b>64</b>	17:24	10.87	<b>67</b>	11:50	3.23	--:--	--:--
L 23	05:56	11.09	<b>71</b>	18:27	11.41	<b>75</b>	00:28	3.15	13:02	2.84
M 24	06:59	11.54	<b>78</b>	19:26	11.90	<b>82</b>	01:38	2.65	14:07	2.46
M 25	07:58	11.89	<b>84</b>	20:20	12.25	<b>86</b>	02:41	2.20	15:07	2.18
J 26	08:52	12.08	<b>87</b>	21:09	12.41	<b>88</b>	03:39	1.89	15:59	2.07
V 27	09:42	12.09	<b>88</b>	21:55	12.38	<b>86</b>	04:30	1.77	16:46	2.13
S 28	10:27	11.92	<b>85</b>	22:37	12.15	<b>82</b>	05:16	1.85	17:28	2.33
D 29	11:08	11.61	<b>79</b>	23:17	11.77	<b>75</b>	05:57	2.13	18:06	2.66
L 30	11:46	11.17	<b>71</b>	23:55	11.26	<b>67</b>	06:33	2.56	18:40	3.07

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
M 01	12:23	10.67	62	--:--	--:--	--:--	07:07	3.08	19:13	3.53
M 02	00:33	10.68	57	13:01	10.17	53	07:38	3.61	19:48	3.98
J 03	01:13	10.12	49	13:43	9.72	45	08:13	4.07	20:30	4.37
V 04	01:59	9.65	42	14:36	9.41	39	08:57	4.42	21:25	4.64
S 05	03:00	9.34	38	15:45	9.33	38	09:57	4.62	22:34	4.68
D 06	04:11	9.30	39	16:55	9.56	41	11:08	4.58	23:45	4.42
L 07	05:20	9.55	44	17:56	10.00	47	12:17	4.29	--:--	--:--
M 08	06:19	9.97	50	18:47	10.49	54	00:48	3.98	13:16	3.90
M 09	07:10	10.42	58	19:33	10.93	62	01:42	3.51	14:07	3.52
J 10	07:56	10.81	65	20:15	11.29	68	02:30	3.12	14:52	3.21
V 11	08:39	11.13	71	20:55	11.59	74	03:15	2.81	15:35	2.94
S 12	09:19	11.39	76	21:34	11.82	78	03:58	2.54	16:16	2.69
D 13	09:58	11.59	80	22:13	11.97	81	04:41	2.30	16:57	2.49
L 14	10:37	11.70	81	22:51	11.98	81	05:23	2.14	17:37	2.41
M 15	11:17	11.66	80	23:31	11.81	78	06:03	2.13	18:16	2.50
M 16	11:56	11.46	76	--:--	--:--	--:--	06:42	2.30	18:54	2.77
J 17	00:12	11.49	72	12:38	11.13	69	07:21	2.64	19:36	3.16
V 18	00:57	11.06	65	13:25	10.73	62	08:03	3.09	20:24	3.60
S 19	01:50	10.60	58	14:22	10.35	55	08:53	3.55	21:24	3.97
D 20	02:57	10.21	53	15:37	10.12	52	09:59	3.90	22:44	4.08
L 21	04:22	10.10	53	17:04	10.29	56	11:21	3.94	--:--	--:--
M 22	05:47	10.41	59	18:21	10.83	64	00:10	3.76	12:44	3.58
M 23	06:58	10.96	69	19:23	11.48	73	01:26	3.17	13:55	3.06
J 24	07:57	11.51	78	20:16	12.02	82	02:32	2.56	14:57	2.58
V 25	08:47	11.91	85	21:01	12.37	87	03:31	2.09	15:50	2.23
S 26	09:31	12.13	89	21:41	12.51	89	04:21	1.80	16:35	2.05
D 27	10:08	12.15	89	22:17	12.46	87	05:02	1.73	17:12	2.03
L 28	10:42	12.01	85	22:50	12.23	82	05:37	1.87	17:44	2.19
M 29	11:13	11.72	78	23:22	11.82	74	06:06	2.19	18:11	2.51
M 30	11:43	11.28	69	23:51	11.26	64	06:30	2.66	18:34	2.98
J 31	12:10	10.75	58	--:--	--:--	--:--	06:51	3.21	18:59	3.53

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
V 01	00:19	10.62	53	12:40	10.17	47	07:15	3.79	19:31	4.13
S 02	00:53	9.94	42	13:20	9.58	37	07:50	4.38	20:15	4.73
D 03	01:42	9.27	33	14:24	9.07	30	08:40	4.94	21:23	5.16
L 04	03:05	8.82	29	16:03	8.96	31	10:00	5.30	22:58	5.13
M 05	04:44	8.91	34	17:28	9.39	38	11:40	5.07	--:--	--:--
M 06	05:59	9.46	43	18:29	10.07	49	00:20	4.55	12:51	4.45
J 07	06:55	10.16	55	19:18	10.78	61	01:19	3.82	13:46	3.77
V 08	07:42	10.84	67	20:02	11.44	73	02:11	3.16	14:36	3.15
S 09	08:25	11.43	78	20:42	12.00	83	03:01	2.59	15:24	2.59
D 10	09:06	11.93	87	21:21	12.46	90	03:49	2.07	16:09	2.10
L 11	09:44	12.32	93	21:59	12.76	95	04:34	1.62	16:51	1.73
M 12	10:21	12.53	95	22:36	12.83	95	05:15	1.35	17:30	1.59
M 13	10:58	12.51	93	23:12	12.61	90	05:52	1.35	18:06	1.73
J 14	11:34	12.22	86	23:49	12.11	81	06:27	1.66	18:40	2.18
V 15	12:11	11.69	75	--:--	--:--	--:--	07:01	2.26	19:14	2.83
S 16	00:30	11.40	68	12:54	10.98	62	07:37	3.02	19:57	3.60
D 17	01:21	10.55	55	13:51	10.22	49	08:23	3.83	20:57	4.30
L 18	02:33	9.76	45	15:18	9.66	43	09:32	4.49	22:30	4.59
M 19	04:22	9.52	44	17:07	9.87	48	11:12	4.58	--:--	--:--
M 20	05:54	10.06	54	18:23	10.65	60	00:11	4.11	12:45	3.96
J 21	06:58	10.86	67	19:19	11.48	73	01:27	3.26	13:54	3.16
V 22	07:49	11.58	78	20:05	12.13	83	02:29	2.48	14:50	2.48
S 23	08:32	12.07	87	20:44	12.52	89	03:20	1.94	15:37	2.03
D 24	09:08	12.33	91	21:18	12.70	92	04:03	1.65	16:15	1.79
L 25	09:40	12.41	92	21:49	12.71	91	04:38	1.58	16:47	1.74
M 26	10:08	12.35	89	22:18	12.55	86	05:07	1.69	17:14	1.86
M 27	10:36	12.13	82	22:45	12.18	78	05:32	1.97	17:38	2.18
J 28	11:01	11.72	73	23:10	11.61	68	05:52	2.42	17:59	2.67
V 29	11:25	11.15	62	23:34	10.90	56	06:10	3.00	18:20	3.30
S 30	11:49	10.49	50	--:--	--:--	--:--	06:32	3.67	18:46	4.02
D 31	00:01	10.10	44	12:20	9.74	37	06:58	4.41	19:23	4.77

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
L 01	00:42	9.25	32	13:13	8.95	27	07:38	5.16	20:21	5.42
M 02	02:03	8.49	24	15:16	8.50	24	08:50	5.76	22:07	5.61
M 03	04:17	8.49	28	17:06	8.98	34	11:07	5.63	23:55	4.91
J 04	05:41	9.22	41	18:10	9.88	49	12:28	4.72	--:--	--:--
V 05	06:36	10.17	56	18:58	10.85	65	00:56	3.92	13:24	3.74
S 06	07:21	11.09	72	19:41	11.75	80	01:49	2.98	14:15	2.86
D 07	08:03	11.91	86	20:21	12.52	92	02:41	2.17	15:05	2.09
L 08	08:43	12.57	97	20:59	13.09	101	03:31	1.49	15:53	1.47
M 09	09:21	13.02	104	21:37	13.41	106	04:17	0.98	16:36	1.08
M 10	09:57	13.22	106	22:14	13.40	104	04:58	0.77	17:14	1.02
J 11	10:33	13.09	101	22:50	13.03	96	05:35	0.93	17:50	1.33
V 12	11:08	12.63	90	23:27	12.30	83	06:08	1.47	18:23	1.99
S 13	11:46	11.87	75	--:--	--:--	--:--	06:40	2.31	18:55	2.87
D 14	00:08	11.31	66	12:30	10.91	58	07:15	3.31	19:38	3.82
L 15	01:02	10.19	49	13:32	9.91	43	08:02	4.31	20:47	4.65
M 16	02:29	9.27	38	15:21	9.34	38	09:21	5.01	22:36	4.81
M 17	04:33	9.29	41	17:09	9.82	47	11:21	4.84	--:--	--:--
J 18	05:51	10.09	54	18:14	10.72	61	00:15	4.04	12:44	3.91
V 19	06:45	10.98	68	19:02	11.56	74	01:20	3.07	13:42	2.98
S 20	07:28	11.70	79	19:43	12.17	84	02:11	2.33	14:29	2.31
D 21	08:05	12.17	87	20:17	12.53	89	02:56	1.88	15:10	1.92
L 22	08:37	12.41	91	20:48	12.69	91	03:33	1.68	15:45	1.75
M 23	09:06	12.50	91	21:16	12.71	90	04:04	1.64	16:15	1.72
M 24	09:33	12.47	88	21:44	12.56	86	04:32	1.74	16:41	1.85
J 25	09:59	12.29	82	22:10	12.22	78	04:56	2.01	17:05	2.16
V 26	10:23	11.90	74	22:34	11.66	69	05:17	2.46	17:27	2.66
S 27	10:46	11.34	63	22:58	10.95	58	05:35	3.06	17:48	3.29
D 28	11:08	10.64	52	23:24	10.13	46	05:56	3.75	18:13	4.02
L 29	11:36	9.86	39	--:--	--:--	--:--	06:19	4.51	18:47	4.76
M 30	00:00	9.26	33	12:21	9.00	28	06:55	5.26	19:41	5.43

# OCTOBRE

## Pointe d'Agon (Manche)

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
M 01	01:16	8.45	25	14:27	8.39	24	08:04	5.86	21:18	5.70
J 02	03:43	8.39	28	16:33	8.86	34	10:21	5.81	23:19	5.03
V 03	05:10	9.19	42	17:38	9.84	50	11:55	4.80	--:--	--:--
S 04	06:05	10.24	59	18:27	10.92	68	00:25	3.92	12:52	3.67
D 05	06:50	11.30	76	19:10	11.94	84	01:19	2.85	13:45	2.66
L 06	07:32	12.24	91	19:51	12.79	98	02:12	1.94	14:38	1.82
M 07	08:13	12.96	103	20:32	13.39	107	03:04	1.23	15:28	1.20
M 08	08:52	13.41	109	21:12	13.65	110	03:52	0.78	16:14	0.86
J 09	09:30	13.52	109	21:51	13.52	106	04:35	0.68	16:55	0.90
V 10	10:08	13.27	102	22:30	12.99	96	05:13	1.00	17:33	1.33
S 11	10:46	12.67	89	23:10	12.11	81	05:49	1.69	18:09	2.09
D 12	11:27	11.78	72	23:56	11.00	63	06:22	2.64	18:47	3.04
L 13	12:15	10.74	55	--:--	--:--	--:--	07:00	3.68	19:34	4.00
M 14	00:56	9.87	47	13:25	9.76	41	07:53	4.64	20:46	4.71
M 15	02:32	9.15	39	15:16	9.38	40	09:20	5.16	22:32	4.69
J 16	04:21	9.36	44	16:49	9.86	49	11:09	4.78	23:54	3.98
V 17	05:28	10.09	55	17:47	10.62	61	12:19	3.90	--:--	--:--
S 18	06:16	10.87	67	18:32	11.33	71	00:51	3.20	13:11	3.11
D 19	06:56	11.51	76	19:11	11.85	79	01:38	2.61	13:54	2.55
L 20	07:31	11.95	82	19:45	12.18	84	02:19	2.25	14:33	2.22
M 21	08:03	12.21	85	20:16	12.34	86	02:55	2.06	15:08	2.06
M 22	08:32	12.33	86	20:45	12.37	85	03:27	2.00	15:40	2.03
J 23	08:59	12.33	83	21:13	12.24	81	03:56	2.08	16:10	2.14
V 24	09:27	12.17	79	21:41	11.94	76	04:23	2.32	16:36	2.40
S 25	09:52	11.84	72	22:08	11.47	68	04:46	2.73	17:01	2.82
D 26	09:17	11.34	63	21:35	10.86	59	04:07	3.26	16:26	3.36
L 27	09:44	10.72	53	22:05	10.16	48	04:31	3.85	16:53	3.98
M 28	10:16	10.00	43	22:46	9.43	38	04:57	4.49	17:28	4.61
M 29	11:05	9.27	34	23:57	8.80	31	05:36	5.09	18:21	5.13
J 30	12:42	8.77	31	--:--	--:--	--:--	06:41	5.56	19:43	5.34
V 31	01:49	8.70	33	14:36	9.03	38	08:28	5.53	21:25	4.89

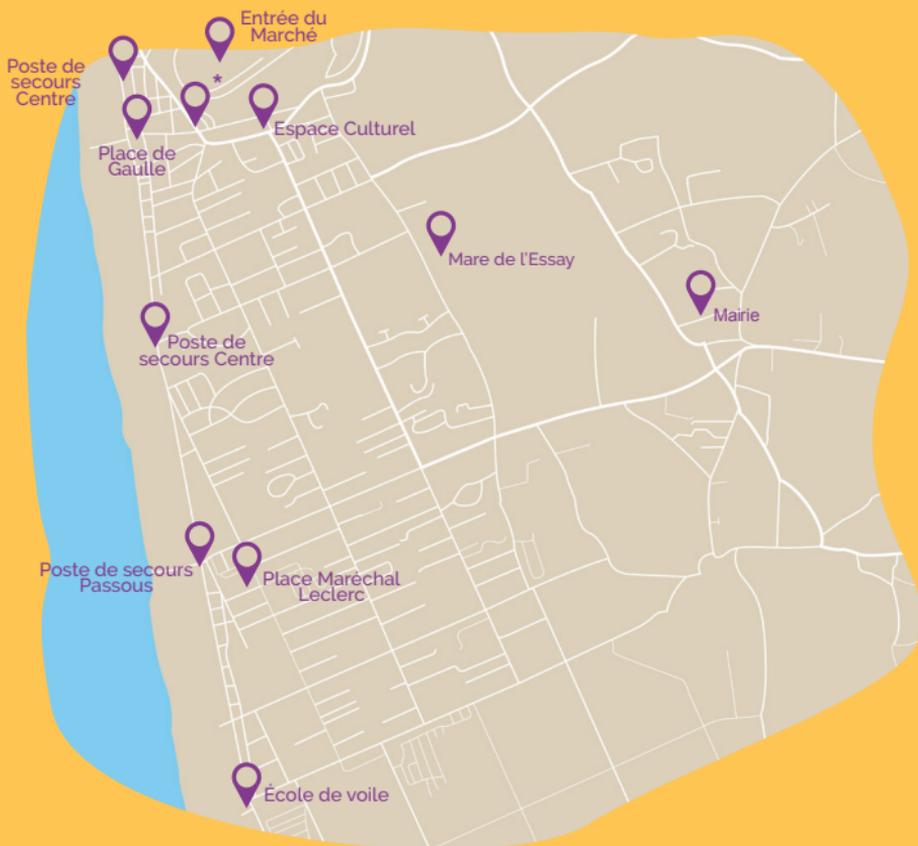
DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
S 01	03:19	9.31	44	15:49	9.85	52	10:03	4.76	22:39	3.95
D 02	04:21	10.26	60	16:44	10.85	68	11:09	3.74	23:39	2.97
L 03	05:10	11.28	76	17:32	11.84	84	12:07	2.78	--:--	--:--
M 04	05:56	12.21	90	18:18	12.66	96	00:36	2.11	13:04	1.99
M 05	06:40	12.92	101	19:03	13.20	104	01:32	1.47	13:59	1.41
J 06	07:23	13.33	106	19:48	13.40	106	02:24	1.10	14:49	1.10
V 07	08:06	13.40	105	20:32	13.20	102	03:10	1.07	15:35	1.15
S 08	08:49	13.11	98	21:17	12.65	93	03:53	1.40	16:17	1.54
D 09	09:32	12.52	87	22:03	11.82	79	04:32	2.06	16:59	2.21
L 10	10:17	11.70	72	22:53	10.88	65	05:11	2.90	17:42	3.03
M 11	11:09	10.80	58	23:52	10.00	52	05:53	3.78	18:32	3.83
M 12	12:14	10.02	47	--:--	--:--	--:--	06:47	4.52	19:36	4.40
J 13	01:09	9.45	45	13:39	9.62	44	08:00	4.90	20:53	4.53
V 14	02:35	9.43	45	15:01	9.75	48	09:22	4.76	22:05	4.25
S 15	03:42	9.83	51	16:02	10.18	55	10:29	4.26	23:03	3.80
D 16	04:33	10.38	59	16:51	10.69	62	11:23	3.71	23:51	3.36
L 17	05:17	10.93	66	17:33	11.14	69	12:09	3.24	--:--	--:--
M 18	05:55	11.38	71	18:10	11.48	73	00:34	2.99	12:52	2.89
M 19	06:29	11.71	75	18:45	11.70	76	01:14	2.73	13:31	2.66
J 20	07:02	11.90	77	19:18	11.78	77	01:51	2.60	14:08	2.55
V 21	07:33	11.96	76	19:51	11.73	76	02:24	2.61	14:42	2.57
S 22	08:04	11.87	74	20:23	11.56	73	02:55	2.77	15:12	2.71
D 23	08:34	11.66	70	20:54	11.27	68	03:22	3.03	15:42	2.96
L 24	09:04	11.33	65	21:27	10.88	62	03:49	3.36	16:12	3.31
M 25	09:37	10.90	59	22:03	10.42	55	04:18	3.75	16:45	3.72
M 26	10:16	10.41	52	22:47	9.95	49	04:52	4.16	17:25	4.13
J 27	11:04	9.92	46	23:43	9.55	44	05:34	4.56	18:14	4.48
V 28	12:10	9.57	43	--:--	--:--	--:--	06:30	4.85	19:16	4.63
S 29	00:55	9.39	43	13:30	9.56	45	07:45	4.90	20:29	4.48
D 30	02:15	9.62	48	14:48	9.96	53	09:04	4.57	21:44	4.01

# DÉCEMBRE

## Pointe d'Agon (Manche)

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
L 01	03:25	10.22	58	15:54	10.65	64	10:18	3.95	22:54	3.36
M 02	04:26	11.00	70	16:52	11.42	76	11:26	3.22	23:59	2.69
M 03	05:20	11.79	82	17:48	12.11	87	12:31	2.52	--:--	--:--
J 04	06:12	12.44	91	18:41	12.59	94	01:00	2.12	13:31	1.95
V 05	07:03	12.86	97	19:33	12.81	98	01:57	1.75	14:27	1.59
S 06	07:52	13.00	98	20:24	12.73	97	02:49	1.65	15:19	1.50
D 07	08:39	12.86	95	21:13	12.39	92	03:37	1.82	16:07	1.68
L 08	09:26	12.49	88	22:00	11.85	83	04:21	2.22	16:52	2.10
M 09	10:12	11.92	78	22:46	11.20	72	05:04	2.78	17:36	2.67
M 10	10:58	11.26	67	23:34	10.55	61	05:46	3.38	18:20	3.31
J 11	11:48	10.60	57	--:--	--:--	--:--	06:29	3.95	19:05	3.90
V 12	00:25	9.98	52	12:43	10.03	49	07:17	4.40	19:55	4.34
S 13	01:25	9.60	46	13:48	9.69	45	08:12	4.66	20:50	4.56
D 14	02:31	9.51	44	14:56	9.63	45	09:13	4.70	21:50	4.53
L 15	03:35	9.70	47	15:58	9.84	49	10:16	4.51	22:51	4.29
M 16	04:30	10.10	51	16:51	10.19	54	11:17	4.15	23:46	3.92
M 17	05:18	10.57	57	17:38	10.59	60	12:10	3.72	--:--	--:--
J 18	06:01	11.01	63	18:21	10.94	65	00:36	3.56	12:58	3.34
V 19	06:40	11.34	67	19:01	11.18	69	01:20	3.28	13:41	3.07
S 20	07:16	11.54	71	19:38	11.32	72	01:59	3.13	14:20	2.91
D 21	07:52	11.63	73	20:14	11.36	73	02:36	3.09	14:56	2.86
L 22	08:26	11.63	73	20:49	11.33	73	03:09	3.10	15:32	2.87
M 23	09:01	11.57	72	21:25	11.23	71	03:42	3.15	16:07	2.94
M 24	09:36	11.42	70	22:02	11.06	68	04:17	3.25	16:45	3.08
J 25	10:14	11.18	66	22:41	10.81	64	04:54	3.42	17:24	3.29
V 26	10:55	10.87	61	23:24	10.52	59	05:33	3.66	18:05	3.55
S 27	11:42	10.53	57	--:--	--:--	--:--	06:18	3.93	18:51	3.80
D 28	00:15	10.25	55	12:39	10.26	53	07:09	4.18	19:45	4.00
L 29	01:15	10.09	52	13:47	10.15	53	08:12	4.31	20:50	4.07
M 30	02:27	10.15	54	15:05	10.31	56	09:27	4.21	22:07	3.90
M 31	03:43	10.50	60	16:21	10.74	64	10:48	3.81	23:26	3.46

# BORNES WIFI



**Points d'accès wifi gratuits et disponible 24h/24 !**

*Free Wifi Access 24h/24*

\* : Petit Office, Place du 28 juillet et Office de Tourisme

# INDEX PAR ACTIVITÉ

## Index by activity

<b>A</b> .....		
Activités équestres <i>Equestrian activities</i>	19	
Agence de voyages <i>Travel agent</i>	32	
Agences immobilières <i>Estate agent</i>	32	
Aide à la personne <i>Personnal care</i>	12	
Aire de Camping-Car <i>Motorhome area</i>	39	
Ambulancier(ère) <i>Paramedic</i>	12	
Aménagement extérieur <i>Outdoor design</i>	29	
Architecte <i>Architect</i>	29	
Artisanat <i>Handicraft</i>	33	
Arts visuels <i>Visual arts</i>	33	
Assurances <i>Insurance</i>	33	
Auto-école <i>Driving school</i>	33	
Avocat et Médiateur <i>Lawyer and Mediator</i>	33	
		Club 24
		Coach sportif 21
		Coiffeurs(ses) <i>Hairdresser</i> 35
		Commerces alimentaires <i>Food shops</i> 26
		Conciergerie <i>Concierge service</i> 35
		Confiseries <i>Confectionery</i> 27
		Construction 29
		Cave <i>Wine cellar</i> 27
		Conteneurs à vêtements 9
		<i>Clothing containers</i>
		Cuisine Française <i>French cuisine</i> 24
		Culte <i>Workship</i> 15
		Culture 19
<b>B</b> .....		<b>D</b> .....
Banques <i>Banking</i>	33	Déchetterie <i>Waste disposal centre</i> 9
Bar 23		Décoration 35
Bar à huîtres <i>Oyster bar</i> 24		Dentistes <i>Dentist</i> 12
Bien-être <i>Well being</i> 34		Distribution de sacs 9
Bijouterie <i>Jewellery</i> 34		<i>Distribution of bin bags</i>
Borne de recharge <i>Charging point</i> 18		
Boucheries <i>Butcher</i> 26		<b>E</b> .....
Boulangeries <i>Bakery</i> 26		Électricité <i>Electricity</i> 29
Brasserie (bière locale) <i>Brewery</i> 27		Encombrants <i>Bulky items</i> 9
		Enfance <i>Childhood</i> 15
		Enseignement <i>Education</i> 35
		Épicerie fine <i>Gourmet food shop</i> 27
		Espaces sportifs <i>Sports facilities</i> 21
		Étiopathe <i>Etiopath</i> 13
		Expert-comptable <i>Accountant</i> 35
<b>C</b> .....		<b>F</b> .....
Café 23		Fitness <i>Electricity</i> 20
Campings <i>Campsites</i> 39		Fleuriste <i>Florist</i> 35
Car Bus 18		Fromagerie <i>Cheesemonger</i> 27
Carreleur <i>Tiler</i> 29		Food truck 25
Cartons <i>Cardboard</i> 9		
Casino 20		
Cave <i>Wine cellar</i> 27		
CCAS <i>Community Social Action Center</i> 8		
Centre de loisirs <i>Leisur centre</i> 15		
Centres de soin <i>Healthcare centre</i> 14		
Centre médical <i>Medical centre</i> 13		
Charcuteries 26		
Chauffage <i>Heating</i> 29		
Cinéma 20		

<b>G</b> .....	
Galerie d'art <i>Gallery</i>	36
Garage	36
Glaces <i>Ice Cream</i>	27
Golf	22

<b>H</b> .....	
Hébergement de groupe	39
<i>Group Accomodation</i>	
Hippodrome	19
Hôtels	39
Illustration	33
Infirmiers(ères) <i>Nurse</i>	13
Instituts de beauté <i>Beauty salon</i>	34
Isolation <i>Insulation</i>	30

<b>K</b> .....	
Kinésithérapeutes <i>Physiotherapist</i>	13

<b>L</b> .....	
Lavomatique <i>Laundromat</i>	36
Location de véhicules <i>Car rental</i>	18
Loisirs <i>Leisure</i>	19

<b>M</b> .....	
Maçonnerie <i>Masonry</i>	30
Mairie <i>Town Hall</i>	8
Maîtrise d'œuvre <i>Project management</i>	31
Marchés <i>Markets</i>	15
Médecins <i>Doctor</i>	13
Menuiserie <i>Carpentry</i>	30

<b>N</b> .....	
Nautisme <i>Sailing</i>	20
Notaires <i>Notary</i>	36

<b>L</b> .....	
Office de Tourisme	17
<i>Tourisme information centre</i>	
Opticien <i>Eyewear</i>	36
Orthophoniste <i>Speech therapist</i>	13
Ostéopathes <i>Osteopath</i>	13

<b>P</b> .....	
Paysagistes <i>Landscaper</i>	31
Peintres <i>Painter</i>	31
Pharmacies <i>Pharmacy</i>	14
Photographes <i>Photograph</i>	33
Piscines <i>Swimming-pool</i>	21
Pizzerias	26
Podologue <i>Chiropodist</i>	14
Plomberie <i>Plumbing</i>	32
Presse <i>News</i>	37
Produits de la mer <i>Seafood</i>	28
Restauration	24
Restauration rapide <i>Fast food</i>	26
Rosalies	20

<b>S</b> .....	
Salles d'exposition <i>Exhibition room</i>	9
Salles municipales <i>Salles municipales</i>	8
Santé <i>Healthcare</i>	12
Sauna	21
Scolarité <i>Education</i>	15
Service culture <i>Culture Service</i>	8
Services publics <i>Public services</i>	16
Sortie en famille <i>Family outing</i>	20
Sports	21
Supermarché <i>Supermarket</i>	28

<b>T</b> .....	
Tabac <i>Tobacco</i>	37
Tapissier(ère) <i>Upholsterer</i>	33
Téléphone (réseau)	18
Tennis	22
Traiteur <i>Delicatessen</i>	28
Travaux <i>Construction work</i>	37

<b>U</b> .....	
Urgences <i>Emergency</i>	14

<b>V</b> .....	
Vélo	21
Vêtement <i>Clothing</i>	37
Vétérinaire <i>Veterinarian</i>	14

<b>W</b> .....	
Wifi Public	51





<b>J</b> .....	
Jardin de la côte paysages	31
Jean-Marie peinture SAS	31
Tomeo	

<b>K</b> .....	
Kaenbio	34

<b>L</b> .....	
L'Agonette voyageuse	25
L'arrivée des pêcheurs	37
L'atelier du Poissonnier	28
L'atelier du tapissier	33
L'Ecume	25
L'Equinoxe	25
L'Œil Bleu	33
La Balade d'Anton	20
La Belle Ostrea	24
La Cave à Vin	27
La Garderob	38
La Jeune France Tennis Club	22
La Manche Libre	15
La Plancha	23
La P'tite Mimi	28
La Terrasse	25
La Villa Julia	39
Le 11	26
Le Barel	24
Le Bateau-Lavoir	36
Le Bistrot	23
Le Canard	37
Le Chardon Bleu	21
Lecoeur électricité	29
Le Four à bois	26
Le Fournil du Passous	27
Le Manchoit	25
Le Neptune	25
Le Sable d'Or	35
Le Spécialiste du fromage	28
Lebouvier Bruno	31
Les Bains de Mer	23
Les Enfants de Chœur	24
Les Huitres du Père Gus	24
Les Jardins Coutainvillais	31
Les Petits Mousses	15
Les Paillottes	24
Les Plaisanciers Coutainvillais	20
Les Serres de l'Agon	36
LR énergies	29

<b>M</b> .....	
Mairie	8
Maison de la Presse	37
Maison des associations	8
Maison Lombardie	26
Manège Mickey Rallye	20
Mare de l'Essay	20
Mario Bross Nettoyage	36
Me Allix-Girard et Me	36
Douin-Pacary	
Me Coralie Blum	33
Me Mickaël Fonty	37
Mes P'tites Robes et la	38
5ème Homme	
Mona Bougliez Desfontaines	14
Mony	38
Mood	38

<b>N</b> .....	
Naturopathie - Réflexologie -	34
Massage bien-être	

<b>O</b> .....	
Office de Tourisme	17
Optique Vue sur Mer	36
Orange (réseau téléphonique)	18
Orthophoniste	13
Ouest France	16

<b>P</b> .....	
Pascale esthétique	34
Pauline Coudret	13
Petit musée de la pêche	19
à pied	
Petit Office	9
Pharmacie de l'Estran	14
Pharmacie Robbe	14
Point P	37
Pompiers	6
Pozzo Immobilier	32
Presbytère	15
Pro Net 50	36

<b>Q</b> .....	
Quincaillerie du centre	36

<b>R</b> .....	
RC2M - Maîtrise d'œuvre	31
Réceptif Ouest	32
Rémi Lerivray	14
Restaurant du Golf	25
Restaurant La Ferme	25
Roger Aimard	13

<b>S</b> .....	
Salle d'exposition Alain	9
A Fournier	
Salon Carol'	35
SARL Fanfan Christian	30
Bâtiment	
SARL Jardin de la côte	31
Sarl Paysarti's	31
Saur	18
SCM Lefevre Laisney	13
Skate Park	21
Sophie Vayer Photographe	33
Sous-Préfecture	18
SSIAD de la Côte de l'Espace	12
Stéphanie Allais	34

<b>T</b> .....	
Taxi Ambulance	12
Temple Protestant	15
Tennis Club de Coutainville	22
TJM Vivier	31
Toc Toc Le Passous	24
Tomeo Jean-Marie Peinture	31
Tous à vélo	21
Transport de la Pointe	37

<b>U</b> .....	
U Express	28

<b>V</b> .....	
Vincent Houeix	35
Vivêco	28
Voilier traditionnel	21
Charles-Marie	

<b>W</b> .....	
West Coast Photographie	33

# GUIDE DES ASSOCIATIONS

2025





# PETIT OFFICE

Vous êtes artiste et vous souhaitez exposer vos oeuvres à Agon-Coutainville ?

> Rendez-vous sur [agoncoutainville.fr](http://agoncoutainville.fr) rubrique «louer une salle», ou flasher le QR code :



# SOMMAIRE

Activités de loisirs.....59

Arts et culture.....61

Sport.....63

Divers.....67

Index.....70

Rendez-vous sur la plateforme *associations 3D ouest* :

- Demande de subventions
- Mise à jour de vos informations
- Inscription au forum des associations



# ACTIVITÉS DE LOISIRS

## Association pour une pêche à pied respectueuse de la ressource (APP2R)

**Max LECAMPION et  
Claudine GAUTIER**

Petit Musée du Littoral et de la mer,  
sorties d'initiation pêche à la marque.

€ 7€

☎ 06 31 47 47 66

✉ contact@app2r.org

🌐 app2r.org

## Association de la mare de l'Essay

**Dany RAYNAUD**

Pédalo, mini-golf, pêche, buvette.  
Ouvert du 1er juillet au 31 août de  
14h à 19h.

☎ 06 86 63 27 54

✉ fada.nuts@wanadoo.fr

## Les Petits Mousses

**Hubert GUILLOTTE**

Garderie et centre de loisirs.

€ 5€/famille

☎ 02 33 07 44 98

✉ ass-les-petits-mousses@wanadoo.fr

## Cadr'art

**Véronique COULOMBIER et  
Evelyne LOISEL**

Cartonnage et encadrement le lundi  
de 9h à 12h et le 2e et 4e mercredi du  
mois de 14h à 16h.

€ 45€

☎ 06 30 93 70 65 / 06 08 17 47 88

✉ lomcou@aol.com

## Coutainville bridge club

**Maryse LEDRANS**

Tournois de régularité lundi et jeudi à  
14h à la Maison des Associations.

€ 69€ (licence FFB + adhésion au club  
pour la saison 2024/2025)

☎ 06 47 08 09 62 ou 06 76 98 93 34

✉ patrickcaquot@orange.fr

## Echiquier agonais-coutainvillais

**Karim BENAMIRA**

Séance le mercredi de 16h30 à 18h30,  
Maison des associations.

€ 25 €/an

☎ 06 76 63 51 43

✉ echiquiercoutainvillais@yahoo.com

## L'atelier des dames de la côte

**Maria FIGUIET**

Patchwork

€ 15€

02 33 47 11 40

figuiet.maria@hotmail.fr

## Le Chardon Bleu

Piscine, activités aquatiques (aquagym, aquabike, aquamixt, aquabody, aquaphobie, ...) toute l'année, et stages de natation pendant les vacances scolaires et cours de fitness de sept à juin (gym, stretching, pilates, aero-marche, renforcement musculaire). Sauna et salle de sport à disposition pour les membres.

€ 5€

02 33 47 08 90

tccontainville@fft.fr

tenniscoutainville.fr

Tennis Club de Coutainville

## Les Beaux Jeudis

**Pierre BERRIER**

Danse de salon, chorale, langue Normande, jeux de cartes, arts créatifs, marche, pétanque, repas, sorties. Du lundi au vendredi.

€ 18 €/an

06 75 85 39 60

beaux.jeudis@gmail.com

## Réseau d'échanges réciproques de savoirs

« Dunes et Bocage » R.E.R.S

**Erick PONTAIS**

Échanges de savoirs individuels et collectifs (offrir et demander un savoir). Permanences hors vacances scolaires le vendredi de 9h30 à 11h30 salle Chausey à la Maison des Associations ou sur rendez-vous.

€ 5€

06 43 05 26 95 / 06 79 80 13 27

rers.dunesetbocage50230@gmail.com

rers-dunesetbocage.fr

Réseau d'échanges réciproques de savoirs «Dunes et Bocage»

## Société de chasse d'Agon-Coutainville

**Alain LEROGERON**

06 37 35 77 67

lerogeron.alain@orange.fr

# ARTS ET CULTURE

## ADPA-C | Association de Défense du Patrimoine d'Agon-Coutainville

**Jean-Michel LEFOURNIER**

Organisation de manifestations diverses, repas, concerts, conférences, visites du patrimoine...

€ 15€

☎ 06 15 61 77 41

✉ jean-michel.lefournier@orange.fr

## Arts et Créations

**Philippe HELEINE**

Vannerie, dessin, peinture, encadrement, cartonnage, art floral, patchwork, tricot, carterie, couture, scrapbooking, peinture sur soie, broderie norvégienne, enluminure et calligraphie.

€ 30€ l'adhésion + 10€ par activité

☎ 06 50 70 54 05

✉ philippe.heleine@orange.fr

## Cinéma de la Plage

**Philippe DAL**

Programmation diverse : films grand public, films art & essai, en VO ou en VF, films jeune public.

☎ 02 33 07 77 80

✉ cinema.plage@wanadoo.fr

🌐 cinesplages.fr

📍 Agon-Coutainville cinéma l'Espace

📍 cinecoutain

## Collectif Les Autres

**Marion MOTIN**

Danse, organisation d'événements culturels, création de spectacles, atelier et sensibilisation à l'art de la danse et de la création.

€ 5€

✉ admin@lesautres-co.com

📷 Insta : collectiflesautres

## Coutain'Zic

**Gilles CRISTOFORONI**

Cours de guitare, piano, saxo, chorale, solfège, éveil musical.

☎ 06 81 43 30 78

✉ coutainzic@gmail.com

## Des Normands Dans La Ville

**Mia FRANCOIS**

Encadrement de projets artistiques audiovisuels en Normandie.

☎ 06 75 59 50 71

✉ desnormands@outlook.fr

📷 desnormandsdanslaville

## Du Chevalet au Musée

**Marcel DESFLEURS**

Conférence «Histoire de l'art», un mardi/mois (déterminée par la conférencière B. Bérard) 10h à 12h à l'espace culturel Daniel ROULAND.

€ 10€/année + 6 € par conférence ou 50 €/an pour 10 conférences.

☎ 06 07 13 20 86 ou 06 60 73 12 73

📍 Du chevalet au musée



## Féminin PluriELLES

**Christelle TARDIF et**

**Christine DULONG**

Pratique et pédagogie de la danse à travers des projets de créations artistiques et chorégraphiques s'intégrant dans la vie locale et s'appuyant sur des sujets de société.

€ 15€

☎ 07 71 62 88 26 ou 07 85 61 42 80

✉ femininplurielles.danse@gmail.com

## L'Estran

**Françoise LEVAVASSEUR**

Expositions de peintures, sculptures et objets d'arts.

€ 10€ l'adhésion

☎ 06 47 83 55 28

✉ ass.estrans@yahoo.fr

## La Cerise sur le Plateau

**Emmanuelle PION**

Théâtre. Création de spectacles, atelier, hebdomadaire, amateur (lundi de 19h30-22h00 à l'espace culturel), événements et interventions, spectacle vivant, stages.

€ 10€

☎ 06 14 89 80 86

✉ ceriseplateau@gmail.com

## La Pointe Musicale

**Prune GUERNIER**

Cours, concerts, événements, studio pro.

☎ Paul Guernier au 06 16 76 42 16

✉ lapointemusical@gmail.com

📍 lapointemusical

## Les Productions Madame

**Patrick LECAPLAIN**

Création, production et diffusion de spectacles (humour et comédie). Intervention artistique, formation, stages.

☎ 06 22 51 39 26

✉ lesproductionsmadame@gmail.com

🌐 lesproductionsmada.wixsite.com

📍 lesproductionsmadame

## Libertés Littéraires

**Patrice POULET**

Fédérer et promouvoir les auteurs et photographes du centre et sud de la Manche.

€ 20€/adhérent par an -  
50€/membre bienfaiteur par an

☎ 06 84 23 66 98

✉ liberteslitteraires@gmail.com

📍 Libertés Littéraires

## Peinture en liberté

**Jean-Pierre LEHUBY**

Pratique de la peinture : Aquarelle, acrylique, pastel.

€ 30€

☎ 06 35 94 70 87

✉ jeanpierrelehuby@gmail.com

## Remue-Ménage

**Lucie LEGALLAIS**

Ateliers chorégraphiques.

€ 30€/an

☎ 06 88 21 80 15

✉ remueménage50230@gmail.com

## UNTACT

**Joseph TATARD**

Créations artistiques.



# SPORT

## 50 Mille Pattes

Yves MAILLARD

Pratique de la randonnée et de la marche nordique.

€ 72€/92€

☎ 06 99 97 26 81

✉ association.50millepattes@orange.fr

## A.B.L.A.C Association Badminton Loisir d'Agon Coutainville

Jean-Luc BOIVIN

Pratique du Badminton en loisir.

☎ 07 50 31 46 26

✉ bad.coutainville@free.fr

🌐 ablac.eklablog.com

📘 ablac50

## À Cheval en Pays de Coutances

Mathilde AUDIC

Organisation de compétitions équestres.

€ 1€ l'adhésion.

☎ 06 83 03 84 88

✉ m\_audic@yahoo.fr

🌐 app2r.org

📘 Achevalenpaysdecoutances

## Agon-Coutainville Périers Sport Judo

Raphaël SEVAUX

Cours le mercredi : judo enfants à partir de 6 ans de 16h45 à 17h45. Judo confirmé de 17h15 à 19h. Jujitsu Self-Défense de 19h à 20h40. Taïso Santé (remise en forme adaptée) de 20h45 à 22h.

€ Entre 110 et 150€ selon l'âge et l'activité.

☎ 06 84 52 61 51

✉ judo.club.periers.agon.coutain@gmail.com

🌐 judoclubperiers.ffjudo.com

📘 judoclubperiersagoncoutainville

📷 periers\_sport\_judo

## Boules Lyonnaises

Jean-Marie SCHULLER

Ouvert les mercredis et samedis à 14h. Concours loisirs en juillet et août.

€ 15€

☎ 06 32 62 78 66

## Centre équestre d'Agon-Coutainville

Mathilde RIHOUEY

Enseignements, stages, promenades.

€ 5€

☎ 02 44 84 99 96

✉ ceagon50@gmail.com

🌐 centreequestreagon.com

## CCAC : Club cyclo d'Agon-Coutainville

**Marc DUPARD**

Cyclotourisme. Pratique du vélo de randonnée en musculaire comme en VAE.

 07 68 54 64 72

 cyclo.coutainville@gmail.com

 ccac.sportsregions.fr

## Club Nautique de Coutainville

**Eric MORIN**

Voile, windsurf, char à voile, wingfoil, cerf-volant, jardin des mers, kite surf, natation, sauvetage et secourisme.

 02 33 47 14 81

 contact@cncoutainville.fr

 club-nautique-coutainville.fr

 club nautique de coutainville

 club nautique de coutainville

## De La Tête Aux Pieds

**Stéphanie HÉLIE**

Séances de Pilates, cardio training, réveil musculaire, yoga. Plus d'informations par sms.

 Tarifs proportionnels à la période d'adhésion et carte 10/5 séances.

 07 61 61 43 21

 dltpieds@gmail.com

 helloasso.com/associations/asso-de-la-tete-aux-pieds

 Pilates Granville

## École de danse Choré'space

**Martine AUBRAYS**

Le mercredi après-midi, danse moderne enfants à partir de 4 ans et adolescents. Professeur diplômé.

 02 33 47 76 00

 nathalie.ducloshoudusse@gbusiness.fr

 ecole de danse chore'space

## École Gouvillaise de Karaté

**Sam-Fall DIALLO**

Pratique du karaté et self-défense.

 07 88 29 54 64

 amdiallo@wanadoo.fr

## Enduro des Sables

**Anne-Marie DE FORTESCU et Erick FAUCHON**

Triathlon et courses à pied.

 07 60 70 56 42

 enduro.coutainville@gmail.com

 endurodessables.fr

 endurodessables  endurodessables

## Entente Gouville-Coutainville tennis de table

**Stéphane LECLERC**

Tennis de table (loisir et compétition)

 06 61 33 78 66

 egctt@outlook.com

## FC Agon-Coutainville

**Bruno LÉBOUVIER**

Formation à la pratique du football.

 501508@lfnfoot.com

 FC Agon Coutainville  fcac\_officiel

## Golf de Coutainville

Yves LESCAROUX

Golf 18 trous ouvert toute l'année.

€ 1230€/adhésion

☎ 02 33 47 03 31

✉ accueil@golf-coutainville.com

🌐 golf-coutainville.com

📍 Golf de Coutainville    📱 golfdecoutainville

## Groupement Sportif de la Côte de l'Espace

Chloé GILLES et  
Jean-Jacques GILLES

Entraînements et matchs de football.

€ 80€ : u6 à u9 | 100€ de u10 à u18  
30€ : Baby-foot

☎ 07 50 47 29 16

✉ 546540@lfnfoot.com

📍 Groupement sportif de la côte de l'espace

## Les Arconies

Thierry BOUILLET

Découverte du tir à l'arc.

€ Adhésion : 5€

☎ 06 10 90 33 23

✉ bouillet.thierry2@orange.fr

## Les Optimistes - Gymnastique volontaire

Claudine GAUTIER

Gymnastique volontaire, pilates, yoga,  
stretching.

€ Licence + 6€/adhésion + tarif cours  
(de 76€50 à 90€)

☎ 06 07 59 22 39

✉ optimistes230@orange.fr

## Mauna Kea Skim Club, Manche

Yaneck WISNIEWSKI

Promotion des sports de glisse,  
proposition de stages d'initiation ou de  
perfectionnement. Skimboard, surf et  
skateboard.

€ 50€/an

☎ 06 16 53 31 94

✉ maunakea@free.fr

🌐 maunakea.fr

📍 Mauna Kea Skim Club

📱 maunakeaskimclub

## Pétanque de la mare

Éric LERICHE

€ 40€/licence - 15€/carte de membre

☎ 06 63 59 41 11

✉ petanqueagon50@gmail.com

## Randonneurs Dunes et Bocage

Jacky GAILLET

Marches de 8, 10 et 12km, circuits à la  
journée, séjours rando, rando douce.  
Pas d'activités en juillet-août.

☎ 06 70 44 08 83

✉ martine-jacky@orange.fr

## Rando Terre et Mer

Magali DASI

Marches aquatiques et pédestres.

€ 30€

✉ magalidasi@orange.fr

## Rugby Club du Pays de Coutances

Héloïse EVE

Ecole de rugby à partir de 3 ans.  
Entraînements adultes et rugby loisirs.

€ Adhésion de 50€ à 180€ l'année

☎ 07 67 47 88 09

✉ rcpc.secretaire@outlook.fr

📍 Rugby Club Pays de Coutances

## Société des Courses d'Agon-Coutainville

Gilbert LANGELIER

Organisation des courses hippiques au trot.

€ 5€ l'entrée des courses

☎ 06 88 71 42 46

✉ gilbertlangelier@orange.fr

## Agon-Coutainville Sports Mécaniques

Michel TOUPET

Courses automobiles (slalom d'Agon-Coutainville) comptant pour la coupe de France.

☎ 02 33 45 73 13 ou 06 61 59 70 98

✉ toupetmi@wanadoo.fr

📍 ACSM ACSM

## Tactics 50

Frédéric MAHIEU et Cyril COMBE

Self défense, krav-maga, boxe de rue.

€ 230€

✉ westcoastphotographie@gmail.com

📍 tactics50

## Tennis Club de Coutainville

Bernard HEIMENDINGER

8 courts de tennis dont 2 couverts, école de tennis enfants et adultes, club house, salle de sport, espace jeux pour enfants, piscine.

☎ 02 33 47 08 90

✉ tccoutainville@fft.fr

🌐 tenniscoutainville.fr

📍 Tennis club de coutainville

## Tennis Club La Jeune France

Mathieu GIRARD

Tennis. Ouverture du club hors saison : les samedi et dimanche, tous les jours lors de la saison estivale.

€ + 18 ans : 180€ | - 18 ans : 95€

☎ 02 33 47 04 14

✉ jftenniscoutainville@gmail.com

🌐 jeune-france-tennis-coutainville.com

📍 Tennis Club La Jeune France Agon-Coutainville

📍 Tennis Club La Jeune France Agon-Coutainville

## YOGA OYAT (Ekimoz)

Vincent Cartry

Cours de yoga adultes et enfants.

€ De 140 à 295€

☎ 06 77 37 18 49

✉ yoga.oyat@gmail.com

🌐 yoga-oyat.com



# DIVERS

## Amicale du personnel de la mairie

Marie-Laure GASNIER

 02 33 47 07 56

 [contact@agoncoutainville.fr](mailto:contact@agoncoutainville.fr)

## APE du Méquet

Elisabeth CHOMBEAU

Animations au sein de la commune dans le but de recueillir des fonds pour financer les activités des enfants de l'école.

 06 32 94 32 56

 [apeagoncoutainville@gmail.com](mailto:apeagoncoutainville@gmail.com)

 APE du Méquet  apedumequet

## Association des commerçants du Passous

Maxime MULOT

 06 71 89 01 29

 [maxime@maximemulot.com](mailto:maxime@maximemulot.com)

## Association Syndicale de défense contre la mer Centre et Nord

Jacques SAINT CRICQ

Défense de Coutainville contre la mer. Surveillance et entretien des digues souples en enrochements qui assurent la protection de la commune.

 [asadiguecentrecoutainville@gmail.com](mailto:asadiguecentrecoutainville@gmail.com)

 [asadiguecentrecoutainville.fr](http://asadiguecentrecoutainville.fr)

## Association Syndicale Autorisée de défense contre la mer du Passous

Maurice Pierre ROBIN

Gestion de la digue du Passous.

 5€

 [diguepassous@gmail.com](mailto:diguepassous@gmail.com)

## Amis de la station de sauvetage d'Agon-Coutainville

Sylvain ENGUEHARD

 06 72 71 09 70

 [sylvain.enguehard50@gmail.com](mailto:sylvain.enguehard50@gmail.com)

## Cercle de Conférences et d'Histoire Locale C.C.H.L

Yves MORVAN

Une conférence par mois d'octobre à juin de l'année suivante.

 25€ la saison

 06 64 95 87 23

 [yvmorvan@orange.fr](mailto:yvmorvan@orange.fr)

 [cchlagon.ovh](http://cchlagon.ovh)

## Club Nautique De La Pointe d'Agon

**Fabien COSSE**

Mouillages des bateaux  
de la Pointe d'Agon.

€ 124 à 223€/an selon  
la taille du bateau

☎ 06 21 97 84 60

✉ [cnpa.president@orange.fr](mailto:cnpa.president@orange.fr)

🌐 [cnpa.club](http://cnpa.club)

## Comité d'entraide d'Agon-Coutainville

**Paulette LEBRET**

Le vestiaire : tous les mardis de 9h30 à  
11h30. Ouvert à tous et gratuit. Le don  
de vêtements (en bon état) se fait lors  
de l'ouverture du vestiaire.

## Comité de jumelage Agon-coutainville /Trinity-Jersey

**Philippe ROBBE**

Echanges entre les habitants de Trinity  
à Jersey et ceux d'Agon-Coutainville :  
visites de monuments, sites,  
expositions...

€ 15€

☎ 02 33 47 03 92

✉ [mansloth@wanadoo.fr](mailto:mansloth@wanadoo.fr)

## Comité des Fêtes d'Agon

**Dominique LARSONNEUR-MOREL**

☎ 06 25 70 45 15

✉ [domi.larsonneurmorel@gmail.com](mailto:domi.larsonneurmorel@gmail.com)

## L'Abeille de la Solidarité

**Lionel BANVILLE-ACARD**

ONG développement communautaire  
par l'accès à l'eau, à l'alimentation et  
aux soins au Bénin.

€ 20€

☎ 02 33 47 18 07

✉ [abeille-delasolidarite@orange.fr](mailto:abeille-delasolidarite@orange.fr)

🌐 [labeilledelasolidarite.com](http://labeilledelasolidarite.com)

## Le Home du Cotentin – Hôtel Beurivage

**André MONCHY**

Villages vacances - Hôtel

☎ 02 33 47 03 33

✉ [contact@beurivage-cotentin.com](mailto:contact@beurivage-cotentin.com)

## Les Amis de Blanche

**Marie-Laure SOURDIN**

Lutter contre le syndrome de Rett, le  
polyhandicap, prendre soin, prévenir  
et accompagner les personnes  
malades, leur entourage et les  
professionnels de santé.

☎ 06 22 51 39 26

✉ [lesamisdeblanche@gmail.com](mailto:lesamisdeblanche@gmail.com)

🌐 [lesamisdeblanche.wixsite.com](http://lesamisdeblanche.wixsite.com)

📘 Les Amis de Blanche

## Les Amis de la côte des havres

**Ivan TATARD**

Préservation de l'environnement.

€ 10€/an

✉ [information@lesamisdelacotedeshavres.fr](mailto:information@lesamisdelacotedeshavres.fr)

🌐 [lesamisdelacotedeshavres.fr](http://lesamisdelacotedeshavres.fr)

## Les Plaisanciers Coutainvillais

**Clément BOUYER**

Stockage et mises à l'eau de bateaux, jets ski, catamarans. Casier de stockage d'équipements.

€ 5€

07 82 77 05 45

lesplaisancierscoutainvillais@gmail.com

lesplaisancierscoutain

## Mosaïque

**Gaëlle LEBOURGEOIS**

Activités culturelles, festives, créatives, sorties extérieures et activités de bien-être pour les résidents de l'EHPAD d'Agon-Coutainville.

€ Gratuit

m.nicolas@ehpad-agon-coutainville.fr

lesplaisancierscoutain

## Secours catholique

**Françoise MAHIEU**

Référente à Agon-Coutainville.

€ Gratuit

07 82 77 05 45

## S.N.S.M d'Agon-Coutainville

**Michel LAJOYE**

Sauvetage en mer.

06 78 48 52 56

president.agon-coutainville@snsn.org

snsn.org

SNSM Agon Coutainville

## SSIAD de la Côte de l'Espace

**Gisèle ALEXANDRE**

Soins à domicile.

€ 5€

02 33 47 90 84

ssiad.agon@admr50.fr

## Union des Commerçants et Artisans d'Agon-Coutainville

**Edouard ALEXANDRE**

Organisation d'événements et animations, développement du commerce de proximité.

06 49 60 11 75

commercants.agon.coutainville@gmail.com

## Union Nationale des Anciens Combattants d'Agon-Coutainville

**David ROBINE**

Association qui regroupe les anciens combattants des différents conflits auxquels la France a participé.

€ 14€

06 25 70 45 15

unc.agoncoutainville@gmail.com

## V.E.A.C Vivre Ensemble à Agon-Coutainville

**Arlette LAPLACE-DOLONDE**

Association citoyenne à l'écoute de tous.

€ 14€

06 25 70 45 15

unc.agoncoutainville@gmail.com



# INDEX

<b>O</b> .....	
50 Mille Pattes	63
<b>A</b> .....	
À cheval en pays de Coutances	63
Abeille de la solidarité	68
ADPA-C : Association de Défense du Patrimoine d'Agon-Coutainville	61
Amicale du personnel de la ville	67
APE du Méquet	67
APP2R	59
Arts et Créations	61
ASA Digue Centre Nord	67
ASSAC (Amis de la station de sauvetage)	67
Association Badminton Loisir d'Agon-Coutainville	63
Association de la mare de l'Essay	59
Association des commerçants du Passous	67
Association du centre équestre d'Agon-Coutainville	63
Association Les Petits Mousses	59
Association syndicale de défense contre la mer Digue du Passous	67
<b>B</b> .....	
Boules Lyonnaises	63
<b>C</b> .....	
C.N.P.A. : Club Nautique de la Pointe d'Agon	68
Cadr'art	59
Cercle de conférence et d'histoire locale	67
Cinéma la Plage	61
Club Nautique de Coutainville	64
Collectif Les Autres	61
Comité d'Entraide	68
Comité de jumelage d'Agon-Coutainville et Trinity	68
Comité des fêtes	68
Coutainville Bridge Club	59
Coutain'Zic	61
Cyclo Club d'Agon-Coutainville	64
<b>D</b> .....	
Des Normands dans la Ville	61
Du Chevalet au Musée	61
Dunes et Bocage Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs	60
<b>E</b> .....	
École de danse Chore'space	61
Enduro des Sables	61
Entente Gouville-Coutainville	60
Tennis de table	

<b>F</b> .....	
Féminin PluriELLES	62
Football Club	64
d'Agon-Coutainville	
Football club Groupement	65
Sportif de la côte de l'Espace	

<b>G</b> .....	
Golf de Coutainville	65

<b>J</b> .....	
Jeune France Coutainville	66
Tennis Club	

<b>L</b> .....	
L'Estran	62
La Cerise sur le Plateau	62
La Pointe Musicale	62
Le Home du Cotentin	68
Les Amis de Blanche	68
Les Amis de la côte des havres	68
Les Arconies	65
Les Beaux Jeudis	60
d'Agon-Coutainville	
Les Dames de la Côte	60
Les Optimistes	65
Les Plaisanciers Coutainvillais	69
Les Productions Madame	62
Libertés Littéraires	62

<b>M</b> .....	
Mauna Kea skim club	65
Mosaïque	69

<b>P</b> .....	
Peinture en liberté	62
Périers Sport Judo	63
Agon-Coutainville	
Pétanque de la mare	65

<b>R</b> .....	
Randonneurs Dunes et Bocage	65
Remue-Ménage	62
Rugby Club du Pays	66
de Coutances	

<b>S</b> .....	
SNSM	69
Société de chasse	60
d'Agon-Coutainville	
Société des courses hippiques	66
Sports mécaniques	66
SSIAD de la côte de l'Espace	69

<b>T</b> .....	
Tennis Club de Coutainville	66

<b>U</b> .....	
Union des Commerçants et	69
Artisans d'Agon-Coutainville	
Union Nationale des Anciens	69
Combattants	
UNTACT	62

<b>V</b> .....	
Vivre Ensemble à	69
Agon-Coutainville	



agoncoutainville.fr



ACoutainville



agon\_coutainville



AgonCoutainville



agoncoutainville



ACoutainville