

2025



GUIDE

PRACTIQUE



EDITO

J'ai souhaité mettre à votre disposition ce guide pratique 2025, conçu pour vous accompagner dans toutes vos démarches et faciliter votre vie locale. Que vous soyez nouvel arrivant ou installé de longue date, vous y trouverez des informations précieuses.

Ce guide est aussi le reflet du dynamisme et de la richesse de notre territoire. Il met en lumière les acteurs qui participent à la vitalité de notre commune, notamment nos **associations**, qui jouent un rôle essentiel dans la création de lien social et le bien-être de chacun.

Nos commerçants et artisans occupent également une place centrale dans la vie locale. Par leur savoir-faire, leur accueil chaleureux et leur engagement, ils contribuent à l'attractivité et à l'animation de notre commune.

Je vous invite également à consulter régulièrement nos différents supports de communication, disponibles en version papier comme en version numérique sur le site :

agoncoutainville.fr, pour créer votre programme d'activités à l'aide de l'agenda des manifestations.

Bonne lecture et au plaisir de vous croiser au détour d'un marché, d'une promenade sur la digue ou d'un événement local !

I wanted to provide you with this 2025 practical guide, designed to support you in all your endeavors and make your local life easier. Whether you are a new resident or have been settled here for a long time, you will find valuable information within these pages.

This guide also reflects the dynamism and richness of our region. It highlights the key players who contribute to the vitality of **our community**, particularly our associations, which play an essential role in fostering social bonds and ensuring everyone's well-being.

Our local shopkeepers and artisans also hold a central place in community life. Through their expertise, warm welcome, and dedication, they help enhance the attractiveness and vibrancy of our town.

I also encourage you to regularly check our various communication platforms, available both in print and online at agoncoutainville.fr, to plan your activities with the event calendar.

Enjoy your reading, and I look forward to seeing you at the market, during a walk along the seawall, or at a local event!

PIERRETTE BESSIN

*1ère adjointe à la culture, animation,
communication et économie locale*

SOMMAIRE

Les incontournables.....4

The must-sees

Numéros d'urgences.....6

Emergency phone numbers

Mairie.....8

Town Hall

Les services - *Administrative services*

Les salles - *Book a hall*

Ramassage des déchets - *Waste collection*

Vie pratique.....12

Everyday life

Santé - *Healthcare*

Enfance et scolarité - *Childhood and Education*

Marchés - *Markets*

Culte - *Worship*

Presse - *News*

Services publics - *Public services*

Se déplacer - *Getting around*

Wifi

Culture, loisirs et sports.....19

Culture, leisure and sports

Culture

Loisirs - *Leisure*

Sports

Économie et commerces.....23

Business and commerce

Bar et café

Restauration

Alimentaire - *Groceries*

Construction et aménagement

Construction and building work

Autres activités - *Others activities*

Hébergement.....39

Accommodation

Campings - *Campsites*

Groupes - *Groups*

Hôtels

Horaires des marées.....40

Tide guide

Index.....52

Index par activité - *Index by activity*

Index par nom - *Index by name*

La liste des structures présentées est non exhaustive et est susceptible de changer après impression. *Non exhaustive list.*

LES INCONTOURNABLES

The must-sees

LA POINTE D'AGON ET LA BAIE DE LA SIENNE

Classée **site naturel** depuis 1989, la **Pointe d'Agon** offre une vue imprenable sur le havre de la Sienne. Paysage unique entre mielles, étendues sablonneuses, et herbus où pâturent les moutons, ce lieu regorge de richesses insoupçonnées. Parmi les **400 espèces végétales** recensées, on trouve le milgré (nom local de l'oyat), six espèces de salicornes, la lavande de mer, l'aster maritime et plusieurs orchidées comme l'orchis. Côté faune, de nombreuses espèces d'oiseaux cohabitent, notamment les tadornes



de Belon, les huppes, les pluviers argentés, les fauvettes babillardes et bien sûr les gravelots à collier interrompus qui font l'objet d'une surveillance renforcée.

Le **phare** emblématique de la Pointe d'Agon, a été construit en 1856, sa construction a été décidée en 1848 pour sécuriser la navigation, et éviter aux marins de manquer l'accès au port de Régneville, alors fréquenté par plus de 300 navires français, anglais et norvégiens chaque année.

En bordure de la route menant au phare, se dresse le **monument Fernand Lechanteur** rendant hommage à l'universitaire du même nom et défenseur de la langue normande. Inauguré en 1976, il prend la forme d'un bateau, inspiré des proportions d'un drakkar, le fameux navire de guerre viking.

LA DIGUE ET SES VILLAS

La station balnéaire de Coutainville s'est développée en bord de mer grâce à l'essor des bains de mer à la fin du XIX^e siècle. Aujourd'hui la **digue-promenoir** de 3 km desservant les quartiers de Coutainville et du Passous permet de découvrir les superbes villas du front de mer datant pour certaines du début XX^e siècle.



LES PLAGES

Si vous préférez profiter des plaisirs du farniente et de la baignade, vous ne serez pas déçus ! Agon-Coutainville possède de nombreuses plages :

- > La plage de **Coutainville** en plein centre-ville
- > La plage du **Passous** et ses commerces
- > La plage de **l'école de voile** et le plaisir des sports nautiques

> La plage de **la pointe d'Agon** et son cadre sauvage

Pratique : les plages de Coutainville, du Passous et de l'école de voile sont accessibles à pied via le promenoir.



AGON-COUTAINVILLE PITTORESQUE

La rue d'Agon, le manoir à la croisée de la rue de Blainville et de la route de la Maugerie, la rue du vieux coutainville, etc ...


Le manoir, ancienne Maison-Forte, est situé au nord-est d'Agon, il date de la fin du XVe siècle et du début du XVIe siècle. Au sud, on peut voir encore de nos jours un grand pigeonnier. L'habitation principale date du XVIIe siècle. Ce manoir fut habité par les Costentin, Seigneurs de Coutainville et de Tourville. Aujourd'hui ce manoir abrite des Chambres d'Hôtes. Le bourg d'Agon, centre historique de la commune est remarquable par son église (St Evroult), et son clocher blanc récemment restauré, servant autrefois de repère pour les marins.



NUMÉROS D'URGENCES


Emergency phone numbers

Police Pluricommunale

 06 40 07 83 92


Gendarmerie

Signaler une infraction.

 17 ou 02 33 76 54 20

Pompiers *Firefighters*

Pour une situation de péril ou accident.

 18 ou 02 33 47 08 50

Samu *Emergency ambulance service*

En cas d'urgence médicale pour demander l'intervention d'une équipe ou être redirigé vers une permanence de soins.

 15

Numéro d'urgence social


Hébergement d'urgence pour les personnes sans abri ou signalement d'une personne vulnérable.

 115

Allo Enfance maltraitée

Child abuse hotline


Enfant en danger ou en risque de l'être.

 119 – 7/7 et 24/24 ou le 17

Centre antipoison


Poison Control Center


Aide téléphonique au diagnostic, à la prise en charge du traitement des intoxications.

 02 41 48 21 21

Croix Rouge *The French Red Cross*

Aide aux personnes en difficulté.


 02 33 17 07 03

 6 rue des tanneries Prodhomme,
Maison de la solidarité – Coutances

 croix-rouge.fr

Enfants disparus *Missing children*

Service d'accueil et d'informations pour les familles d'enfants disparus.

 116 000



Médecin de garde *Doctor on call*

Médecin généraliste de garde. Service disponible tous les soirs après 20h, le week-end à partir du samedi midi et les jours fériés.

 116-117

Postes de secours *Aid stations*

En juillet-août.


 Coutainville-centre


 La Plancha

 Le Passous

Service d'urgence – Coutances *Hospital emergency*

Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h. En dehors de ces horaires, appelez le 15 pour une urgence vitale.

 02 33 47 41 27

 Hôpital, 2 rue de la Gare – Coutances

Sida Info service *AIDS Information Services*

 0 800 840 800

 sida-info-service.org

Urgence maritime *Maritime emergency*

SNSM

 196

Urgence pour les personnes sourdes et malentendantes

*Emergency services for the deaf
and hard hearing*

Accessible par l'application Urgences 114 ou SMS, le service contacte les secours.

 114

Numéro d'urgence européen *Unique number*

 112

Violence Femmes (ou Hommes) Info

Violence against women

En cas de violences conjugales, sexistes et sexuelles.

 3919 – 7/7 et 24/24 ou le 17

Numéro de signalement des discriminations

Reporting discrimination

 39 28

Pharmacie de garde

All-night drugstore

 3237

 3237.fr



MAIRIE


Town hall


LES SERVICES

Services

Administratif *Administrative services*

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h45 à 16h45. Fermé week-end et jours fériés.

 02 33 47 07 56

 2 avenue Louis Pérrier

 agoncoutainville.fr

 agoncoutainville.fr

 ACoutainville

 agoncoutainville

 agon_coutainville


 ACoutainville


 AgonCoutainville

Démarches Cartes d'identité et Passeports


Identity cards and passports


Mairie de Coutances

 02 33 76 55 82

 coutances.fr

Service Culture, Animation & Communication *Culture, Activities and Communications Service*

 02 33 76 67 34


 6 place du 28 juillet

 agoncoutainville.fr

 culture.mairie@agoncoutainville.fr

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

Community Social Action Centre

 02 33 47 07 56

 2 avenue Louis Pérrier

 agoncoutainville.fr

 mairie@agoncoutainville.fr

LES SALLES

Book a hall


Amphithéâtre* *Amphitheater*


 Espace Culturel Daniel Rouland
3 avenue Franklin Roosevelt


 agoncoutainville.fr

Foyer des Marettes

Municipal Room

 02 33 47 07 56


 11 rue du Feugré

 agoncoutainville.fr

 mairie@agoncoutainville.fr


Maison des Associations*

Association's center

 31 rue de la Couraierie

 agoncoutainville.fr

Petit Office* *Exhibition room*

 Place du 28 juillet

 agoncoutainville.fr

Salle d'exposition Alain

A.Fournier* *Exhibition room*


 Espace Culturel Daniel Rouland
3 avenue Franklin Roosevelt

 agoncoutainville.fr

*

Les demandes se font uniquement sur
: *Booking At:* agoncoutainville.fr

Cimetière *Cemetery*

 23 avenue des Anciens de la 2e
Division Blindée

RAMASSAGE DES DÉCHETS

Waste collection

Cartons et encombrants

Cardboard and bulky items

Les cartons ne doivent pas être déposés dans la rue mais sont à apporter à la déchetterie. Il en va de même pour les encombrants.

Cardboard is no longer collected from the street but should instead be taken to the waste disposal centre. The same applies to bulky items.

Distribution de sacs poubelles

Vous pouvez **retirer des sacs gris et jaunes** sur présentation d'un justificatif de domicile à la maison des associations (31 rue de la Couraierie).

Toute l'année :

- Le lundi de 9h à 12h
- Le vendredi de 15h30 à 18h30


Conteneurs à vêtements

Clothing containers


Les vêtements sont à placer dans des sacs fermés dans les relais France

situés :  À l'école primaire

 Au parking U Express

 Place E.Leroux au Passous

Clothes should be placed in sealed bags and deposited at one of the following Relais France clothes bank locations :

 Méquet primary school

 U Express carpark

 E.Leroux square in Passous

Déchetterie de Gratot

Le dépôt d'encombrants près des containers en ville est interdit. Ils ne sont pas considérés comme ordures ménagères et doivent être apportés, ainsi que les cartons, à la déchetterie de Gratot.

// Ouverture //

- Du 01 avril au 30 septembre :

Lundi au vendredi : 10h à 12h /

14h à 18h30

Samedi : 9h à 18h30


- Du 01 octobre au 31 mars :

Lundi au samedi : 10h à 12h / 14h à 17h

À l'année :

> Fermée le jeudi et les jours fériés

Closure : Thursday / bank holiday

 02 33 45 55 83

 La Belle Croix | 50200 Gratot

 coutancesmeretbocage.fr

 dechets@communaute-coutances.fr



// POINT D'APPORT VOLONTAIRE //



LE GUIDE
DU TRI,
C'EST PAR
ICI !



CALENDRIER RAMASSAGE DES DÉCHETS

 Collecte des
ordures ménagères

 Collecte des
emballages et papiers

Lors des jours fériés, les collectes seront reportées au samedi suivant. Les poubelles doivent être sorties la veille de la collecte à partir de 19h.

FÉVRIER

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARS

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AVRIL

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAI

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUIN

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AOUT

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTOBRE

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DÉCEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

VIE PRATIQUE

Everyday Life

SANTÉ


Healthcare

AIDE À LA PERSONNE

Personal care

ADMR de La Manche

23 rue du Général Guérin d'Agon

 02 33 77 13 20


 admr50.fr

 federation@admr50.fr

 ADMR de la Manche  admrdelamanche

CCAS

2 avenue Louis Pérrier


 02 33 47 07 56

 agoncoutainville.fr


 mairie@agoncoutainville.fr

Écoute & Compagnie

Visite à domicile. Horaires d'appel :
lundi et mardi : 9h-12h | mercredi et
vendredi : 14h-17h | jeudi : 9h-17h


 02 33 47 28 06

 agoncoutainville.fr

 social.mairie@agoncoutainville.fr

EHPAD Louis Pérrier


21 rue Fernand Lechanteur

 02 33 76 53 40

 m.nicolas@ehpad-agon-coutainville.fr

SSIAD de la Côte de l'Espace

4 avenue Louis Pérrier

 02 33 47 90 84


 ssiad.agon@admr50.fr


AMBULANCE

Paramedic

Taxi Ambulance

70 avenue du Passous

 02 33 47 16 17


 taac50230@gmail.com

DENTISTES

Dentist


Dr Georges Lecampion

66 rue des dunes

 02 33 07 91 24


Dr Jacques Larose

123 avenue du Passous

 06 07 05 42 74

Dr Samuel Villette

5 rue des Pommiers

 02 33 17 22 26


 dr.s.villette@gmail.com

ETIOPATHE

Ethiopath

Roger Aimard

24 rue Hippolyte Jeanne

 06 82 03 33 04

 danyroger.aimard@orange.fr


INFIRMIERS(ÈRES)


Nurse

Cabinet infirmier Pezavent

Lepetit Marie Dauvin

1 rue des Pommiers

 06 28 08 80 00


 idelagoncoutainville@gmail.com

 Cabinet-infirmier-Pezavant-Lepetit-Marie-Dauvin

Cabinet infirmier

Laisney et Lefèvre

6 avenue du Passous

 02 33 07 06 64

 ideldupassous6@hotmail.com

KINÉSITHÉRAPEUTES

Physiotherapist


Frédérique Rouen

Uniquement à domicile

 06 66 72 78 39

France Bouglie Desfontaines

3 rue des Pommiers

 02 33 47 25 18

 kinedagon@free.fr

Frédéric Legardinier

22 avenue des Tennis


Méthode Mézières

 06 86 49 74 32

 f.legardinier@laposte.net

Pauline Coudret

3 rue des Pommiers

 02 33 47 25 18


 kinedagon@free.fr

MÉDECINS

Doctor

Centre médical *Medical centre*

1 rue des Pommiers


 02 33 47 24 17

ORTHOPHONISTE

Speech therapist

Cabinet d'orthophonie

3 rue des Pommiers

 02 33 07 62 53

OSTÉOPATHES

Osteopath

Frédéric Legardinier


22 avenue des Tennis

 06 86 49 74 32

 f.legardinier@laposte.net


Mona Bouglie Desfontaines

3 rue des Pommiers

 07 81 88 28 09


 doctolib.fr


 mona.bouglie@gmail.com

 mon_osteo

Rémi Lerivray

7 rue des Pommiers

 06 77 43 02 87

 lerivray-osteopathe.wixsite.com/
lerivray-osteopathe


 doctolib.fr

PODOLOGUE

Chiropodist

Daniel de Félice

4 rue Alexis Lemoine

 02 33 07 70 00


 daniel-defelice.fr

PHARMACIES

Pharmacy

Pharmacie Robbe

10 avenue Amiral Tourville


 02 33 47 05 11

 pharmacierobbe@netcourrier.com

 Pharmacierobbe  @pharmacierobbe

Pharmacie de l'Estran

4 avenue des Anciens de la 2ème DB

 02 33 47 08 11

 pharmaciedelestran@gmail.com

 pharmaciedelestran

À PROXIMITÉ

Nearby


CENTRES DE SOINS

Healthcare centre

Centre médico-social

Healthcare centre


2 bis rue Rémy de Gourmont,
50200 | Coutances

 02 33 17 40 40

Centre médico- psychologique

Medical and Psychological Care Centre

1 rue Albert 1er, 50200 | Coutances

 02 33 19 08 08


 fbs50.fr

 cmp.lastheniedeferjol@fbs50.fr


Hôpital de Coutances

Coutances Hospital

2 rue de la gare, 50200 | Coutances

 02 33 47 40 00

 ch-coutances.fr


 Centre Hospitalier Mémorial France États-Unis
de Saint-Lô


VÉTÉRINAIRE

Veterinarian

Cabinet des Landelles

11 rue du Hom,
50560 | Bainville-sur-Mer

 02 33 07 63 97

 vet-pommiers.fr

 veterinaire.blainville@gmail.com





ENFANCE ET SCOLARITÉ

Childhood and Education

Centre de loisirs : Les Petits Mousses *Activity centre*

Chemin du Méquet


 02 33 07 44 98

 ass-les-petits-mousses@wanadoo.fr

Collège Les Embruns *College*

Rue de la mare à Jorre


 02 33 76 58 60

 ce.0500001e@ac-normandie.fr

Crèche Les Coccinelles

Nursery

Impasse du Méquet


 02 33 07 22 89

 creche.agoncoutainville@communaute-coutances.fr

Groupe Scolaire du Méquet

26 rue Fernand Lechanteur

École Primaire et Maternelle. *Primary and nursery school*

 02 33 47 15 85

 ce.0501261z@ac-normandie.fr

MARCHÉ

Markets

Marchés annuels

Weekly markets

Hippodrome/Coutainville centre :

mardi matin et samedi matin.

Tuesday morning and Saturday morning

Passous : jeudi matin d'avril à août


Thursday morning

CULTE

Worship

Église Notre-Dame des Flots


Rue de la Chapelle

 02 33 47 03 12

 paroisse.agon@diocese50.fr

Église Saint-Évroult

Place du Cardinal Gerlier


 02 33 47 03 12

 paroisse.agon@diocese50.fr

Paroisse St Paul

6 rue Jean Eguay


Permanences les mardis de 10h à 12h.

 02 33 47 03 12

 paroisse.agon@diocese50.fr

Temple protestant

Impasse du Temple

 02 33 55 15 00


 marc.plana@orange.fr

PRESSE

News

La Manche Libre

Julie Laisney

 06 75 92 68 36


 lamanchelibre.fr

 julie.laisney@orange.fr




Ouest France

Caroline Leuridan

 06 16 05 44 20

 ouest-france.fr

 carolineleuridan@hotmail.fr

SERVICES PUBLICS

Public services

Bureau de Poste *The post office*

25 place du 28 juillet

Lundi au vendredi. *Monday to Friday*

9h-12h / 14h-16h30

Samedi *Saturday*: 9h-12h

Heures limites de dépôt : 14h45 du
lundi au vendredi – 12h le samedi

 36 31


 aidelaposte.fr

Bus France Services

Place du 28 juillet et mairie (avenue
Louis Périé)

Aide aux démarches administratives
(impôts, CAF, permis..).

Support with administrative procedures.

 07 48 88 63 71 / 07 48 88 63 72

 coutancesmeretbocage.fr/
france-services

 mobile-coutances@france-services.gouv.fr

CALENDRIER | Présence du Bus France Services à Agon-Coutainville

Le bus France Services mis en place par la communauté de communes Coutances Mer et Bocage sera présent chaque mois à Agon-Coutainville. Vous trouverez ci-dessous les dates, horaires et lieux :

- > **Jeudi 13 mars** de 14h à 17h à la mairie
- > **Mercredi 26 mars** de 14h à 17h sur le parking de l'office de tourisme
- > **Jeudi 17 avril** de 14h à 17h à la mairie
- > **Mercredi 30 avril** de 14h à 17h sur le parking de l'office de tourisme
- > **Jeudi 22 mai** de 14h à 17h à la mairie
- > **Mercredi 4 juin** de 14h à 17h sur le parking de l'office de tourisme
- > **Jeudi 26 juin** de 14h à 17h à la mairie
- > **Mercredi 9 juillet** de 14h à 17h sur le parking de l'office de tourisme
- > **Jeudi 31 juillet** de 14h à 17h à la mairie
- > **Mercredi 13 août** de 14h à 17h sur le parking de l'office de tourisme
- > **Jeudi 4 septembre** de 14h à 17h à la mairie
- > **Mercredi 17 septembre** de 14h à 17h sur le parking de l'office de tourisme
- > **Jeudi 9 octobre** de 14h à 17h à la mairie
- > **Mercredi 22 octobre** de 14h à 17h sur le parking de l'office de tourisme
- > **Jeudi 13 novembre** de 14h à 17h à la mairie
- > **Mercredi 26 novembre** de 14h à 17h sur le parking de l'office de tourisme
- > **Jeudi 18 décembre** de 14h à 17h à la mairie
- > **Mercredi 31 décembre** de 14h à 17h sur le parking de l'office de tourisme


Coutances Tourisme : bureau d'informations touristiques

Tourist information centre

6 place du 28 juillet

Ouvert 7j/7 en juillet et août.

Open daily in July & August

 02 33 19 08 10

 tourisme-coutances.fr

 agon-coutainville@tourisme-coutances.fr

 Coutances Tourisme  Coutances Tourisme

À PROXIMITÉ

Nearby

CAF *Family allowance*

6 place Victor Hugo,

50200 | Coutances

Sur Rdv. Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.

 32 30

 caf.fr


Centre des Finances

Publiques *Public Finances Centre*

13 rue Éléonor Daubrée,

50200 | Coutances

Fermé le vendredi

 02 33 76 66 00

 impôts.gouv.fr

 sip-siecoutances@dgif.finances.gouv.fr


Communauté de communes

Coutances Mer et Bocage

*Community of the municipalities
of Coutances Mer et Bocage*

Place du parvis Notre-Dame,

50200 | Coutances

 02 33 76 55 55

 coutancesmeretbocage.fr

 contact@communaute-coutances.fr

 coutancesmeretbocage

CPAM *Primary health insurance fund*

103 rue Geoffroy de Montbray

Espace Hugues de Morville

50200 | Coutances

Sur RDV. Du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Par Courrier.

 3646

**Caisse primaire d'assurance
maladie de la Manche**


50012 Saint-Lô Cedex

CS 51212


 ameli.fr

ENEDIS (électricité)

 09 726 750 50

 enedis.fr

GRDF (gaz)

 09 693 635 34 | 0 800 47 33 33 (urgence)

 grdf.fr


Météo

 3250

 meteofrance.com



Orange (réseau téléphonique)

 3900 (particuliers)


 3901 (professionnels)

France Travail *Emploiment centre*

103 rue Geoffroy de Montbray,
50200 | Coutances

 Candidat : 39 49


 Employeur : 39 95


 francetravail.fr

SAUR (eau)

41 rue Geoffroy de Montbray, 50 200
Coutances

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et
de 13h30 à 16h.


 02 50 72 40 00

 Urgence : 02 50 72 40 09

 saurclient.fr

Sous-préfecture

1 square Lebrun, 50200 | Coutances

 02 33 19 08 62

 manche.gouv.fr

 sp-coutances@manche.gouv.fr

SE DÉPLACER

Getting around

Bornes de recharge


Charging point


Avenue du Golf / Bourg d'Agon
(pharmacie)

Taxi Ambulance

Patient transport service

70 avenue du Passous


 02 33 47 16 17

 taac50230@gmail.com


U Express + Supermarché

Ruet du Goulot


Station-service et location de
véhicules. *Service station and car rental.*

 02 33 46 26 13

 magasins-u.com

 uexpress.agoncouthainville@
cooperative-u.fr

 uexpressagoncouthainville

 uexpress_agoncouthainville

Car Nomad

Rue Abbé Bailleul/avenue des Pins/
Office tourisme / le havre (blainville)

Ligne 53 « Coutances-Les plages »
en service en juillet-août.

*Line 53 « Coutances-the beaches »
in operation in July and August.*

 nomad.normandie.fr

CULTURE, LOISIRS ET SPORTS

Culture, leisures and sports

CULTURE

Espace Culturel Daniel

Rouland *Culture area*

3 avenue Franklin Roosevelt

 agoncoutainville.fr

**Bibliothèque
intercommunale** *Media library*

3 avenue Franklin Roosevelt


Ouvert :

> Mardi 14h-17h15

> Mercredi 10h-12h et 14h-17h15

> Jeudi 16h30-19h

> Samedi 10h-12h30 et 14h30-16h30

 02 33 47 30 77

 bibliotheques.communaute-coutances.fr


 bibliotheque.agon@communaute-coutances.fr

**Petit Musée du littoral et de
la mer** *Small Coastal and Sea Museum*

Place du Maréchal Leclerc -

Le Passous

Ouvert du 7 juillet au 6 septembre
2025. Tous les jours de 11h à 13h et de
17h à 19h.

 06 31 47 47 66 (APP2R)

 app2r.org

LOISIRS


Leisur

ACTIVITÉ ÉQUESTRE

Equestrian activities

Centre équestre

56 charrière du commerce


 02 44 84 99 96

 centreequestreagon.com


 ceagon@orange.fr

Coutainville Élevage

32 la Beuverie

 06 85 48 28 30


 coutainville-elevage.com

 coutainville.elevage@orange.fr

 [coutainville.elevage](https://www.facebook.com/coutainville.elevage)

Hippodrome

Boulevard Louis Lebel Jehenne

 02 33 07 61 87

 hippo.agon-coutainville@laposte.net

CASINO

Casino Partouche

1 avenue Franklin Roosevelt
+ Bar + Restauration


 02 33 47 06 88

 casino-coutainville.partouche.com

CINÉMA

Cinéma l'Espace

3 avenue Franklin Roosevelt

 02 33 07 77 80

 cinesplages.fr

 cinemaagoncoutainville@gmail.com


 Agon-Coutainville cinéma l'Espace

EN FAMILLE

Family outing

La Balade d'Anton

Promenade commentée sur l'estran.

 06 33 83 50 53

 info@labaladedanton.fr


 La Balade d'Anton  La Balade d'Anton

Manège Mickey Rallye

Square Paulette Rainfroy

De mi-juin à fin août. *Set up from mid-june to the end of august.*

 06 07 65 93 21

 babyboom50190@gmail.com

 Le manège de Paulette Rainfroy à Agon-Coutainville

Mare de l'Essay

Charrière du Commerce

Jeux pour enfants, pédalos, mini-golf...

ROSALIES

Camping les Mouettes

7 rue du Docteur Viaud
+ vélo + hébergement

 02 33 45 38 63


 camping-les-mouettes.com

 contact@camping-les-mouettes.com

 Camping Les Mouettes Agon-Coutainville

L'arrivée des pêcheurs

7 avenue du Passous
+ Bar

 02 33 47 28 03


 maxime@maximemulot.com

NAUTISME

Sailing

Club Nautique de Coutainville

104 rue des Dunes

 02 33 47 14 81

 club-nautique-coutainville.fr

 contact@cncoutainville.fr


 CNC Club Nautique de Coutainville

 club nautique de coutainville

Les Plaisanciers

Coutainvillais

104 rue des Dunes


 07 82 77 05 45

 lesplaisancierscoutainvillais@gmail.com

 lesplaisancierscoutainville

CHARLES-MARIE - Voilier traditionnel

18 rue du Feugré

 02 33 46 69 54

 charles-marie.fr


 contact@charles-marie.fr

PISCINES *Swimming-pool*

Le Chardon Bleu

18 avenue des tennis

toute l'année activités proposées.


 02 33 47 08 90

 tenniscoutainville.com

Piscine des Embruns

12 rue de la mare à Jore

Cours, aquajogging, aquaphobie.


 07 85 36 52 41

VÉLO

Camping les Mouettes

7 rue du Docteur Viaud

+ rosalies + hébergement

 02 33 45 38 63


 camping-les-mouettes.com


 contact@camping-les-mouettes.com

 Camping Les Mouettes Agon-Coutainville

Tous à vélo

15 Boulevard Louis Lebel Jéhenne

 06 38 52 89 41

 tous-a-velo.fr

 contact.tousavelo@gmail.com

 tousavelo50

SAUNA

Le Chardon Bleu – Espace bien-être

18 avenue des tennis

+ Fitness + Tennis

 02 33 47 08 90

 tenniscoutainville.com

 tccoutainville@fft.fr

 Tennis club coutainville


SPORTS


Facilities

Coach sportif

Uniquement à domicile

Antoine Dubosq

 06 45 87 05 27

 antoine-coachsportif.com

 contact@antoine-coachsportif.com

ESPACES SPORTIFS

Centre Sportif

Jean Gachassin

Le Marais (Hippodrome)

City Stade

Le Marais (Hippodrome)

Espace Pierre Drouet

Le Marais (Hippodrome)

Gymnase Pierre Charton

Rue de la mare à Jorre


Skate Park

Le Marais (Hippodrome)

FITNESS

Le Chardon Bleu – Espace bien-être

18 avenue des tennis
+ Sauna + Tennis

 02 33 47 08 90

 tenniscoutainville.com


 tccoutainville@fft.fr

 Tennis club coutainville

GOLF

Golf de Coutainville

6 avenue du Golf
+ Restaurant

 02 33 47 03 31

 golf-coutainville.com

 accueil@golf-coutainville.com

 Golf de Coutainville


 golfdecoutainville

TENNIS

Tennis club

Tennis Club de Coutainville

18 avenue des tennis
+ Sauna + Fitness

 02 33 47 08 90


 tenniscoutainville.com

 tccoutainville@fft.fr

 Tennis club coutainville

Tennis Club La Jeune France


Centre sportif Jean Gachassin

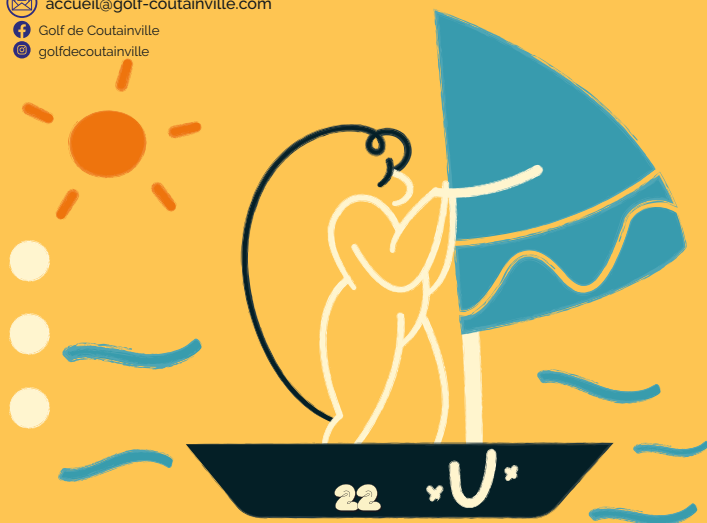
 02 33 47 04 14

 jeune-france-tennis-coutainville.com

 jftenniscoutainville@gmail.com

 Tennis Club La Jeune France Agon-Coutainville

 Tennis Club La Jeune France Agon-Coutainville



ÉCONOMIE ET COMMERCE


Business and commerce


BAR ET CAFÉ

BAR

Casino Partouche


1 avenue Franklin Roosevelt
+ restauration


 02 33 47 06 88

 casino-coutainville.partouche.com

Café Les Coutainvillaises

9 avenue Amiral Tourville
+ hôtel

 02 33 47 05 77


 lescoutainvillaises


 contact@lescoutainvillaises.fr

 lescoutainvillaises  lescoutainvillaises

L'arrivée des pêcheurs

7 avenue du Passous
+ rosalias + tabac

 02 33 47 28 03

 maxime@maximemulot.com


Chez Mémé

14 avenue Amiral Tourville

 Mélanie.Ribes

La Plancha

77 rue Dramard
+ restaurant

 02 33 47 26 77

 laplancha-coutainville.fr


 planchacoutainville@gmail.com

 laplanchacoutainville

 la_plancha_coutainville

La Villa Julia

5 rue du Docteur Viaud
+ hôtel

 02 33 76 67 50

 lavillajulia.fr


 la.villa.julia@orange.fr

 la villa julia

 lavillajulia_hotel

Les Bains de Mer

1 place du Général De Gaulle


 02 33 07 53 40

 LesBainsDeMerCoutainville


 les_bains_de_mer_coutainville


Le Neptune

2 rue des Amiraux Mecquet
+ restaurant

 02 33 47 07 66

 lesouefmc@gmail.com

 Neptune homard frite

 Neptune homard frite

Les Enfants de Chœur

3 rue Fernand Lechanteur


 sascoincoin@gmail.com

 Les Enfants de Choeur

 cafelesenfantsdechoeur

Les Paillottes

3 place du Général De Gaulle


 02 33 47 17 80

 Les Paillottes Coutainville

 bar_les_paillottes

Toc Toc Le Passous

1 place Maréchal Leclerc
+ restauration rapide

 09 84 45 26 67

 lindanat@hotmail.fr


 Toc toc le Passous  toc_toc_le_passous

BAR À HUÎTRES

Oyster bar

La Belle Ostréa

14 place du Général De Gaulle
+ produits de la mer

 06 88 67 02 05

 labeleostrea.com


 labeleostrea@yahoo.fr

 La Belle Ostréa

 La belle Ostrea

Les Huîtres du Père Gus

4 zone conchylicole
+ produits de la mer

 02 33 47 02 14

 leshuitresduperegus.fr

 info@leshuitresduperegus.fr


 ChezLePereGus

 Leshuitresduperegus

CLUB

Le Barel

26 bis avenue Amiral Tourville

 02 33 46 11 51

 lauriegren@gmail.com

 LE BAREL


 barel.coutainville

RESTAURATION

CRÊPERIE

Le 11

11 avenue du Passous
+ pizzeria

 02 33 47 06 33

CUISINE FRANÇAISE

French cuisine

Le Bistrot Casino Partouche


1 avenue Franklin Roosevelt
+ bar + casino

 02 33 47 06 88

 casino-coutainville.partouche.com

Groult


4 avenue Amiral Tourville
+ restauration rapide

 02 33 47 03 96

 melsyl@wanadoo.fr


L'Écume

2 rue des Amiraux Jéhenne


 02 33 45 26 47

L'Équinoxe

2 place du Maréchal Leclerc


 02 33 46 49 34


 restaurant-lequinoxe.fr

 lequinox1@orange.fr

La Plancha

77 rue Dramard
+ bar

 02 33 47 26 77

 laplancha-coutainville.fr


 planchacoutainville@gmail.com

 laplanchacoutainville

 la_plancha_coutainville

La Terrasse


2 avenue du Passous

 02 33 76 52 93

 laterrassemp@hotmail.com

Le Neptune

2 rue des Amiraux Mecquet
+ bar

 02 33 47 07 66


 lesouefmc@gmail.com


 Neptune homard frite

 Neptune homard frite

Restaurant du Golf


6 avenue du Golf

 02 33 45 24 87

 olivier.restodugolf@orange.fr

Restaurant La Ferme

3 rue Siméon Luce
+ Pizzeria

 02 33 47 07 04


 laferme-restaurant-pub@orange.fr

 Restaurant la ferme

 restaurant_laferme_agon


Le Manchot

38 avenue Amiral Tourville

 09 73 21 29 29

 restaurantlemanchot.fr


 restaurantlemanchot@gmail.com

 Le manchot

 restaurant_le_manchot

Les Bains de Mer

1 place du Général De Gaulle

 02 33 07 53 40

 LesBainsDeMerCoutainville


 les_bains_de_mer_coutainville

FOOD TRUCK

L'Agonette voyageuse

2 rue du Catel

+ Traiteur

 06 52 93 83 91

 lagonettevoyageuse.fr

 lagonettevoyageuse@gmail.com


 L'Agonette voyageuse

 lagonettevoyageuse

PIZZERIAS


Le 11

11 avenue du Passous
+ crêperie

 02 33 47 06 33

Le Four à Bois


30 avenue Amiral Tourville


 02 33 07 92 29

 LE FOUR A BOIS AGON-COUTAINVILLE


Restaurant La Ferme

3 rue Siméon Luce
+ cuisine traditionnelle

 02 33 47 07 04

 laferme-restaurant-pub@orange.fr

 Restaurant la ferme


 restaurant_laferme_agon

RESTAURATION RAPIDE

Fast food


Groult

4 avenue Amiral Tourville
+ cuisine traditionnelle


 02 33 47 03 96

Toc Toc Le Passous

1 place Maréchal Leclerc
+ bar


 09 84 45 26 67

 lindanat@hotmail.fr

 Toc toc le Passous

La Terrasse

2 avenue du Passous

 02 33 76 52 93

ALIMENTAIRE


Groceries

BOUCHERIE ET CHARCUTERIE

Butcher's and charcuterie

Maison Lombardie

17 avenue Amiral Tourville
+ boulangerie + épicerie fine + traiteur


 02 33 47 01 53

 maisonlombardie.fr

 philippe.lombardie@wanadoo.fr

Boucherie

3 avenue du Passous

 02 33 47 11 10


 brokken.stephane@gmail.com

BOULANGERIES/ PÂTISSERIES

Bakery

Au Bourg d'Agon

6 rue Abbé Bailleul
+ épicerie


 02 33 45 66 00

 fabien.degombert@sfr.fr

 Aubourgdagon

Boulangerie Perret

7 avenue Amiral Tourville


 02 33 47 07 88

 boulangerieperret@orange.fr

 boulangerie perret


Le Fournil du Passous

13 avenue du Passous

 02 33 45 54 09

Maison Lombardie

17 avenue Amiral Tourville
+ boucherie + épicerie fine + traiteur

 02 33 47 01 53

 maisonlombardie.fr


 philippe.lombardie@wanadoo.fr

BRASSERIE ARTISANNALE

Brewery



Captain James et ses mousses

26 avenue du Passous

 06 17 24 94 73

 captain-james.fr

 contact@captain-james.fr

 Captain James et ses mousses
 Brasserie Captain James

CAVE

Wine cellar

La cave à vin

26 avenue Amiral Tourville

 02 33 46 20 00

CONFISERIES ET GLACES

Confectionery and ice cream

À la Sucette Chaude

4 place du Général De Gaulle

Happy Fruits


Promenoir de Chausey

ÉPICERIE

Food shop

Au Bourg d'Agon

6 rue Abbé Bailleul
+ boulangerie

 02 33 45 66 00

 fabien.degombert@sfr.fr


 Aubourgdagon

ÉPICERIE FINE

Gourmet food shop

Fromagerie Édouard

20 avenue Amiral Tourville
+ fromagerie


 02 33 17 12 87

 fromagerie.edouard@orange.fr

 fromagerieedouard
 fromagerieedouard

Maison Lombardie

17 avenue Amiral Tourville
+ boulangerie + boucherie + traiteur

 02 33 47 01 53

 maisonlombardie.fr


 philippe.lombardie@wanadoo.fr

FROMAGERIE

Cheesemonger

Fromagerie Édouard

20 avenue Amiral Tourville
+ épicerie fine

 02 33 17 12 87


 fromagerie.edouard@orange.fr

 fromagerieedouard
 fromagerieedouard

SA Le Spécialiste du Fromage

72 la rue d'Agon

Établissement non ouvert au public.

 02 33 47 03 55

 contact@specialiste-fromage.fr


 SPECIALISTE DU FROMAGE

PRODUITS DE LA MER

Seafood

La P'tite Mimi


9 avenue du Passous

 02 33 45 72 88

 La P'tite Mimi

Ets Delanoë

Zone conchylicole

 06 19 53 85 16

La Belle Ostrea

14 place du Général De Gaulle

+ bar à huîtres

 06 88 67 02 05

 labeleostrea.com

 labeleostrea@yahoo.fr


 La Belle Ostréa

 La belle Ostrea

La poissonerie du U express

28 place du 28 juillet

+ traiteur + épicerie fine

 02 33 17 12 92

 magasins-u.com

 uexpress.agoncoutainville@cooperative-u.fr


 uexpressagoncoutainville

 uexpress_agoncoutainville

Les Huîtres du Père Gus

4 zone conchylicole

+ bar à huîtres

 02 33 47 02 14

 leshuitresduperegus.fr

 info@leshuitresduperegus.fr

 ChezLePereGus

 Leshuitresduperegus


SUPERMARCHÉ

Supermarket


U Express

Ruet du Goulot


+ station-service

 02 33 46 26 13

 magasins-u.com

 uexpress.agoncoutainville@cooperative-u.fr

 uexpressagoncoutainville

 uexpress_agoncoutainville

Vivéco


13 avenue du Passous

TRAITEUR

Delicatessen

Aux Délices Kabyles

18 avenue Amiral Tourville

 06 33 47 29 16

 ahcene.saoudi@orange.fr


 Aux délices kabyles

Maison Lombardie

17 avenue Amiral Tourville

+ boulangerie + boucherie

+ épicerie fine


 02 33 47 01 53

 maisonlombardie.fr

 philippe.lombardie@wanadoo.fr

L'Agonette voyageuse

2 rue du Catel
+ Food truck

 06 52 93 83 91


 lagonettevoyageuse.fr


 lagonettevoyageuse@gmail.com

 L'Agonette voyageuse
 lagonettevoyageuse

Léa Pigasse - Madeleine traiteur

13 rue de blainville

 06 60 76 97 09

 lea.pigasse@gmail.com

CONSTRUCTION ET AMÉNAGEMENT


*Construction and
building work*

ARCHITECTE

Architect

Agence Desheulles-Jourdan


17 résidence des Peupliers
+ maîtrise d'œuvre


 02 33 46 70 59

 adj.sarl@orange.fr



Atelier Dupriez – Architectes

40 avenue Amiral de Tourville

 02 33 47 93 07

 dupriez-architecte.fr

 bonjour@dupriez-architecte.fr


 Atelier Dupriez Architectes
 atelier_dupriez_architectes

CARRELEUR

Tiler

GR Carrelage

8 rue de la flague

 07 83 13 85 86

 gr-carrelage.fr


 contact@gr-carrelage.fr

CHAUFFAGE

Heating

LR Énergies

40 avenue Amiral de Tourville
+ électricité + plomberie


 02 33 47 25 59


 entreprise.ac@lr-energies.fr

 LREnergiesAgonCoutainville

Lecoeur électricité

12A rue des Chardonnerets
+ électricité

 02 33 47 72 49

 lecoeur-electricite.fr


 contact@lecoeur-electricite.fr


ÉLECTRICITÉ

Electricity

Lecoeur électricité

12A rue des Chardonnerets
+ chauffage


 02 33 47 72 49

 lecoeur-electricite.fr

 contact@lecoeur-electricite.fr

Colas Jérémy


8 rue Jean Eguay

 06 31 08 32 59

 jerem.colas@hotmail.com

Électricité Lehenaff


14 rue de Masse

 02 33 07 14 41

 elec.lehenaff@gmail.com

LR Énergies

40 avenue Amiral de Tourville
+ chauffage + plomberie

 02 33 47 25 59

 entreprise.ac@lr-energies.fr


 LREnergiesAgonCoutainville

ISOLATION

Insulation

Alex Pro Pose

5 rue du Clos Nicole

 06 84 59 84 21


 alexpropose.fr

 contact@alexpropose.fr

 Alex Pro Pose

Amlux SARL

48 rue Fernand Lechanteur
+ commerces

 02 33 07 60 50

 amlux.com

 info@amlux.fr


 AMLUX SARL

MAÇONNERIE

Masonry

Fanfani SARL

54 rue du Feugré

 06 21 13 42 86

 fanfani.fr


 sarl.fanfani@free.fr

SARL Fanfani

Christian Bâtiment

13 rue du Docteur Viaud
+ menuiserie

 02 33 45 61 60

 fanfani-batiment.fr

 christian.fanfani@free.fr


 contact@fanfani-batiment.fr

MENUISERIE

Carpentry

Affini Pose

741 charrière de La Haule

 06 22 61 54 38


 affinipose.fr


 affinipose@orange.fr

SARL Fanfani

Christian Bâtiment

13 rue du Docteur Viaud
+ maçonnerie

 02 33 45 61 60

 fanfani-batiment.fr

 christian.fanfani@free.fr


 contact@fanfani-batiment.fr

MAÎTRISE D'ŒUVRE

Project management

Agence Desheulles-Jourdan


17 résidence des Peupliers
+ maîtrise d'œuvre

 02 33 46 70 59

 adj.sarl@orange.fr

RC2M -Maîtrise d'œuvre

15 place du Général De Gaulle

 02 33 45 76 43


 np.rc2m@gmail.com

PAYSAGISTES

Landscaper

Fanfani Jardin Services

54 rue du Feugré


 06 21 13 42 86

 fanfani.fr

 fanfani.jardin@free.fr

Fanfani SARL

54 rue du Feugré


 06 21 13 42 86

 fanfani.fr

 sarl.fanfani@free.fr

Les Jardins Coutainvillais


2 impasse des Colverts

 06 02 38 09 85

 laurent1salle@hotmail.fr

SARL Jardin de la côte

La Flague

 06 30 58 81 88

 jardindelacote@sfr.fr

 Sarljardin de la cote paysages

SARL Paysarti's

34 rue de la Beuverie

 06 73 35 53 36


 william@paysartis.com

 Paysarti's SARL

TJM Vivier

9 bis avenue du passous

 06 62 80 81 45

 tjmvivier.fr

 tjmvivier@outlook.fr


 tjmvivier  tjmvivier


PEINTRES

Painter

Lebouvier Bruno


10 avenue Louis Pérrier

 02 33 47 21 22

 lebouvierbruno@orange.fr

Tomeo Jean-Marie Peinture

25 place du 28 juillet

 02 33 56 48 25


 contact@jmpeinture.fr

PLOMBERIE

Plumbing

LR Énergies

40 avenue Amiral de Tourville
+ électricité + chauffage

 02 33 47 25 59

 entreprise.ac@lr-energies.fr

 LREnergiesAgonCoutainville

AUTRES ACTIVITÉS


Other activities

AGENCE DE VOYAGES

Travel agent

Réceptif Ouest

4 bis Alexis Lemoine
Séjours Groupe

 02 33 45 93 47

 receptif-ouest.fr

 contact@receptif-ouest.fr


 Réceptif-Ouest

AGENCES IMMOBILIÈRES

Estate agent

Antony Vesque Immobilier


3 rue Alexis Lemoine

 02 33 17 50 00

 vesque-immobilier.fr


 contact@vesque-immobilier.fr

 antonyvesqueimmobilier

 antony.vesque

Barassin Immobilier

22 avenue Amiral Tourville

 06 56 70 84 01


 barassinimmobilier.com

 coutainville@barassinimmobilier.com

 barassin immobilier

Cabinet Folliot

6 avenue Amiral Tourville


 02 33 47 17 17

 cabinetfolliot.com

 agon@cabinetfolliot.com

Cabinet Faudais

13 place du Général De Gaulle

 09 82 81 58 11

 cabinet-faudais.com


 antoine.adeline@cabinet-faudais.fr


 Cabinet Faudais Agon-Coutainville

 cabinetfaudais

Century 21 Royer Immo

23 place du 28 juillet

 02 33 76 12 21


 century21-royer-agon-coutainville.com


 royer-immo.coutainville@century21.fr

 Century21RoyerImmoAgonCoutainville

Pozzo Immobilier


17 place du Général de Gaulle

 02 33 07 10 71

 pozzo-immobilier.fr

 agon@pozzo.immo

 pozzoimmobilier


 pozzoimmobilier


ARTISANAT

Handicrafts

L'atelier du tapissier

9 rue des Peupliers

 06 09 85 89 54


 aucolibri.lepassous@gmail.com

ARTS VISUELS

Visual arts

L'œil Bleu

Avenue du Golf

 06 02 62 27 06


 loeilbleu.shop

 loeilbleu.shop@gmail.com

 loeilbleu.shop  loeilbleu.shop

Sophie Vayer Photographe

4 place du 28 Juillet


 02 33 07 48 39

 svayer@hotmail.com

 Sophie Vayer Photographe

West Coast Photographie

28 rue du Feugré

 06 03 70 65 10

 windcyr.blogspot.fr


 westcoastphotographie@gmail.com


AUTO-ÉCOLE

Driving school

Auto-école du Coutançais

8 Avenue du Passous

 02 33 46 86 00


 autoecoleducoutancais@gmail.com

 Auto école du Coutançais

Auto Moto Bateau

Ecole Sylvain

15 place du Général De Gaulle

 02 33 45 41 40

 auto-ecole-sylvain.fr


 contact@auto-ecole-sylvain.fr

AVOCAT ET MÉDIATEUR

Lawyer and Mediator

Me Coralie Blum

15 place du Général de Gaulle

 06 11 66 49 65


 cblum@cabblum.com

BANQUES ET ASSURANCES

Banking and insurance

Allianz Assurances Mer et Bocage

16 avenue Amiral Tourville


 02 33 45 41 41

 assurancesmeretbocage.fr

 amb.coutainville@allianz.fr

Caisse d'Épargne

Place du 28 juillet

 02 33 07 74 90

 caisse-epargne.fr


 ag368@cen.caisse-epargne.fr

 Caisse d'Épargne Normandie
 ce_normandie



Crédit Agricole Normandie

6 place du 28 juillet


 02 33 72 73 20

 ca-normandie.fr

 agon-coutainville@ca-normandie.fr

CIC Nord-Ouest


23 place du 28 juillet

 02 33 07 39 70

 16100@cic.fr

Crédit Mutuel

8 avenue Amiral Tourville


 08 20 02 57 94

 creditmutuel.fr

 04704@creditmutuel.fr

Générali

2 rue de la Chapelle

 02 33 47 03 78

 generali.fr


 agoncoutainville@agence.generali.fr

BIEN-ÊTRE

Well being

Kaenbio institut

12 place du 28 juillet


 02 33 17 32 91

 kaenbio.fr

 kaenbio50@gmail.com

Douceur pour Soi

4c rue Alexis Lemoine


 06 10 09 27 25

 douceurpoursoi.coutainville@gmail.com

 Douceur pour soi

Pascale esthétique

13 avenue du Passous


 06 76 05 13 05

 beaute-parfum@orange.fr

NATUROPATHE

Stéphanie Allais

62 rue des Dunes

 06 58 00 71 53

 naturopathe-coach.com


 stephanie.natuurocoach@gmail.com

BIJOUTERIE

Jewellery

Amazonite by Geraldine

8 place du Général de Gaulle

 06 34 20 73 92


 amazonitebygeraldine@gmail.com

 Amazonite by Geraldine

 Amazonite_coutainville

Bijouterie Agathe & Topaze

9 avenue Amiral Tourville

 02 33 47 03 13


 bijouteriedecoutainville@orange.fr

COIFFEUR

Hairdresser


Isabelle Coiffure

10 place du Général De Gaulle

 02 33 47 00 75

Salon Agnès H

8 avenue du Passous

 02 33 07 17 40


 agnesh.jimdofree.com

 agnes.hay@orange.fr

 Agnès H  Agnès H

Salon Carol'

1 rue Jean Eguay

 02 33 07 71 44

 carolepien@gmail.com

 Salon Carol'


CONCIERGERIE

Concierge service

Conciergerie

Agon-Coutainville

7 Avenue du Golf

 06 65 50 68 22

 conciergerie-agon-coutainville.com


 conciergerie50230@gmail.com


 Conciergerie Agon Coutainville

 conciergerieagoncoutainville

Conciergerie Gussy

26 rue du Général Guérin d'Agon

 06 61 07 49 90

 gussygo.com


 conciergeriegussy@gmail.com

DÉCORATION

Decoracion

Le Sable d'Or

5 place du Général De Gaulle

 02 33 47 13 26

 lesabledor2@gmail.com

 Le Sable d'Or  le_sable_d_or


ENSEIGNEMENT

Education

englishNORMANDIE

Cours et conversations en anglais.

English Lessons.

 06 06 40 72 22

 englishnormandie.com


 hello@englishnormandie.com

EXPERT-COMPTABLE

Accountant

Vincent Houeix

4 bis rue Alexis Lemoine

 02 33 45 13 15

 ouex.fr

 vincent@ouex.fr


FLEURISTE


Florist

Fleurs du Clos

24 avenue Amiral Tourville


 02 33 47 28 49

 fleurs-duclos.com

 Fleurs Du Clos Agon-Coutainville

Les Serres de l'Agon

7 la Lorie – route touristique

 02 33 07 09 59

 lesserresdelagon.com

 lesserresdelagon@orange.fr


 Les Serres de l'Agon


GALERIE

Gallery

Galerie d'Art

2 rue Amiraux Mecquet


 06 38 20 71 80

 lagalerie.coutainville@gmail.com

GARAGE

Garage du Passous

20 avenue du Passous

 02 33 76 22 45

 garagedupassous.com

 garagedupassous@gmail.com


 Garage du Passous


LAVOMATIQUE

Laundromat

Le Bateau-Lavoir

6 avenue Amiral Tourville


 02 33 47 05 86

 quincaillerieducentre@orange.fr


NETTOYAGE

Cleaning

Mario Bross Nettoyage


 06 47 82 48 09


 mariobrossnettoyage

 mario_bross_nettoyage

Pro Net 50

62 rue Eugène Bosquet

 06 10 62 70 87

 pronet50230@gmail.com

 Pro Net 50


 pro_net50

OPTICIEN

Eyewear

Optique Vue sur Mer

19 place du 28 juillet

 02 33 17 28 15

 optiquevuesurmer@orange.fr


 OptiqueVUESURMER

 optique_vue_sur_mer

QUINCAILLERIE

La Quincaillerie du Centre Extra et Eureka Ma Maison

2 rue Alexis Lemoine

 02 33 47 05 86


 quincaillerieducentre@orange.fr

NOTAIRES


Notary

Me ALLIX-GIRARD et Me DOUIN-PACARY


74 avenue des Pins

 02 33 47 12 44

 allix-pacary-agon-coutainville.notaires.fr


 allix-pacary@notaires.fr

 Maîtres Hélène Allix-Girard & Sophie Douin-Pacary

 allixpacary

Office notarial de Maître Mickaël Fonty

1 boulevard Louis Lebel Jehenne

 02 33 47 18 44

 fonty-coutainville.notaires.fr

 mickael.fonty@notaires.fr

 Immobilier Maison Fonty Agon Coutainville

 Office Notarial Mickaël FONTY


TABAC ET PRESSE


Newsagent

L'arrivée des pêcheurs

7 avenue du Passous


+ rosalties + bar

 02 33 47 28 03

 maxime@maximemulot.com


Le Canard

1 rue Fernand Lechanteur

 02 33 47 15 45

Maison de la Presse

13 avenue Amiral Tourville

 06 48 38 38 78


 gerard.couppey@orange.fr

TRANSPORTS

Transport

Transport de la Pointe

3 résidence du Castel

 06 62 27 13 45

 transportdelapointe.com

 transportdelapointe@gmail.com

TRAVAUX

Construction works

Amlux SARL

48 rue Fernand Lechanteur

+ commerces

 02 33 07 60 50


 amlux.com

 info@amlux.fr

 AMLUX SARL

Aubrée TP


26 rue Victor Lefebvre

 06 10 31 12 61

 ph.aubree@gmail.com

Point P

74 avenue du Passous

 02 33 47 05 36

 pointp.fr


 agon@pointp.fr

VÊTEMENTS

Clothing

Dessous de Soie Lingerie

Place du 28 juillet

 02 33 76 43 26


 vl.dessousdesoie@gmail.com

 Dessous de Soie Lingerie & Bain

 dessous_de_soie50230

Force 7

7 place du Général de Gaulle

 02 33 47 14 47

 force7coutain@gmail.com

 FORCE 7

La Garderob

9 place du Général de Gaulle

☎ 07 68 36 88 52

✉ datin.pascale@gmail.com

📍 LA GARDEROB

Le Sable d'Or

5 place du Général de Gaulle

☎ 02 33 47 13 26

✉ lesabledor2@gmail.com

📍 Le Sable d'Or 📷 le_sable_d_or

Mes Ptites Robes et la 5ème Homme

Promenoir Jersey

☎ 06 47 97 84 87

✉ perier.veronique61@gmail.com

📍 Mes Ptites Robes

Mony

12 place du Général de Gaulle

☎ 06 08 70 00 94

✉ mony.coutainville@free.fr

📍 MONY Coutainville 📷 MONY Coutainville

Mood

2 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 45 19 67

🌐 laplancha-coutainville.fr

✉ mood.coutainville@gmail.com

📍 mood coutainville

📷 mood_coutainville



HÉBERGEMENT

Accommodation


AIRE DE CAMPING-CAR

Motorhome area

Campings Municipaux

le Martinet et le Marais

Boulevard Louis Lebel Jehenne

 02 33 47 05 20


 lemartinetlemarais.wixsite.com/website

 campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr


CAMPINGS Campsites

Le Casrouge

77 route de Saint Malo-Malo-de-Lande


 06 32 74 59 09

 fermebecsplats@wanadoo.fr


 camping-casrouge.fr

Le Ronquet

57 Charrière du Commerce


 02 33 47 05 29

 contact@camping-leronquet.fr

 camping-leronquet.fr

Camping Le Sémaphore

Route de la Pointe d'Agon

 06 71 69 47 75

 campinglesemaphore.com

 contact@campinglesemaphore.com

Camping Les Mouettes

7 rue du Docteur Viaud + rosaliés

 02 33 45 38 63  [Camping Les Mouettes Agon-Coutainville](https://www.facebook.com/Camping-Les-Mouettes-Agon-Coutainville)


 camping-les-mouettes.com

 contact@camping-les-mouettes.com

CAMPINGS MUNICIPAUX

Le Marais et Le Martinet

Boulevard Louis Lebel Jehenne

 02 33 47 05 20


 lemartinetlemarais.wixsite.com/website

 campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr


GROUPES GROUPS

Hôtel Beurivage

1 à 3 avenue Amiral Tourville

 02 33 47 03 33


 home-cotentin.fr

 contact@beurivage-cotentin.com

HÔTELS

Les Coutainvillaises


9 avenue Amiral Tourville + bar

 02 33 47 05 77

 lescoutainvillaises.fr


 contact@lescoutainvillaises.fr

 [lescoutainvillaises](https://www.facebook.com/lescoutainvillaises)

 [lescoutainvillaises](https://www.instagram.com/lescoutainvillaises)

La Villa Julia

5 rue du Docteur Viaud + bar

 02 33 76 67 50

 lavillajulia.fr

 la.villa.julia@orange.fr

 [la villa julia](https://www.facebook.com/la.villa.julia)

 [lavillajulia_hotel](https://www.instagram.com/lavillajulia_hotel)

HORAIRES DES MARÉES

Tide Guide

FÉVRIER

Pointe d'Agon (Manche)

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
S 01	09:19	12.92	99	21:43	12.62	98	04:13	1.66	16:39	1.28
D 02	09:57	12.85	96	22:20	12.45	93	04:52	1.64	17:17	1.42
L 03	10:35	12.51	89	22:57	12.03	84	05:29	1.92	17:52	1.87
M 04	11:13	11.92	78	23:37	11.42	71	06:03	2.46	18:27	2.56
M 05	11:57	11.15	64	--:--	--:--	--:--	06:39	3.15	19:06	3.35
J 06	00:23	10.68	57	12:54	10.30	50	07:26	3.90	19:57	4.13
V 07	01:28	9.95	46	14:20	9.62	43	08:33	4.52	21:13	4.66
S 08	03:07	9.61	43	16:07	9.65	46	10:13	4.65	22:56	4.57
D 09	04:43	10.01	50	17:25	10.25	56	11:51	4.07	--:--	--:--
L 10	05:50	10.76	62	18:24	10.97	68	00:21	3.92	13:01	3.28
M 11	06:42	11.47	74	19:12	11.57	78	01:23	3.20	13:56	2.61
M 12	07:24	11.99	82	19:51	11.96	86	02:13	2.64	14:42	2.17
J 13	08:01	12.31	88	20:24	12.17	89	02:54	2.27	15:19	1.93
V 14	08:32	12.47	90	20:54	12.25	90	03:28	2.05	15:51	1.86
S 15	09:02	12.50	89	21:22	12.19	87	03:57	1.98	16:18	1.93
D 16	09:30	12.35	84	21:48	11.96	80	04:23	2.08	16:42	2.19
L 17	09:56	12.02	76	22:12	11.57	72	04:46	2.36	17:02	2.60
M 18	10:19	11.51	67	22:35	11.06	61	05:06	2.81	17:21	3.13
M 19	10:44	10.89	56	23:00	10.47	49	05:29	3.37	17:44	3.74
J 20	11:14	10.16	44	23:34	9.78	38	05:57	4.03	18:12	4.43
V 21	11:57	9.35	32	--:--	--:--	--:--	06:35	4.71	18:55	5.13
S 22	00:29	9.04	28	13:18	8.63	25	07:37	5.30	20:12	5.65
D 23	02:26	8.62	26	15:29	8.64	30	09:21	5.44	22:19	5.46
L 24	04:16	9.10	36	16:54	9.38	44	11:05	4.76	23:42	4.58
M 25	05:23	10.01	52	17:53	10.35	60	12:12	3.77	--:--	--:--
M 26	06:14	11.02	69	18:41	11.32	77	00:43	3.58	13:11	2.80
J 27	06:59	11.97	85	19:25	12.17	92	01:39	2.64	14:07	1.91
V 28	07:42	12.77	99	20:07	12.85	104	02:31	1.80	14:58	1.14

Pointe d'Agon (Manche)

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
S 01	08:23	13.34	108	20:46	13.26	110	03:19	1.14	15:44	0.61
D 02	09:01	13.60	111	21:23	13.35	109	04:02	0.78	16:24	0.47
L 03	09:38	13.48	107	21:59	13.08	102	04:40	0.81	17:00	0.76
M 04	10:15	12.98	96	22:34	12.49	89	05:14	1.26	17:33	1.45
M 05	10:52	12.14	80	23:11	11.64	72	05:46	2.03	18:04	2.41
J 06	11:34	11.06	62	23:56	10.62	53	06:16	2.98	18:39	3.47
V 07	12:31	9.90	45	--:--	--:--	--:--	07:02	3.98	19:30	4.48
S 08	01:03	9.60	39	14:12	9.05	36	08:15	4.79	20:55	5.13
D 09	03:03	9.17	37	16:09	9.26	41	10:13	4.87	22:58	4.84
L 10	04:39	9.73	47	17:20	10.05	54	11:50	4.06	--:--	--:--
M 11	05:39	10.58	61	18:11	10.88	68	00:16	3.93	12:51	3.17
M 12	06:25	11.33	73	18:51	11.53	78	01:10	3.08	13:39	2.50
J 13	07:02	11.89	82	19:25	11.97	85	01:54	2.47	14:18	2.06
V 14	07:35	12.25	88	19:55	12.24	89	02:30	2.06	14:52	1.81
S 15	08:04	12.49	90	20:22	12.40	90	03:01	1.81	15:21	1.67
D 16	08:32	12.59	89	20:49	12.42	88	03:29	1.69	15:47	1.69
L 17	08:59	12.50	86	21:15	12.26	83	03:55	1.75	16:11	1.90
M 18	09:24	12.20	79	21:38	11.89	75	04:18	2.02	16:30	2.33
M 19	09:48	11.68	70	22:01	11.35	65	04:39	2.48	16:49	2.90
J 20	10:12	11.00	59	22:24	10.69	53	05:01	3.09	17:11	3.58
V 21	10:40	10.22	47	22:54	9.93	41	05:26	3.79	17:35	4.33
S 22	11:18	9.37	35	23:40	9.10	29	06:01	4.52	18:13	5.07
D 23	12:30	8.56	26	--:--	--:--	--:--	06:58	5.17	19:27	5.66
L 24	01:32	8.46	26	14:57	8.45	29	08:37	5.41	21:40	5.53
M 25	03:46	8.89	36	16:29	9.28	44	10:32	4.74	23:12	4.54
M 26	04:56	9.91	54	17:27	10.39	63	11:43	3.63	--:--	--:--
J 27	05:47	11.05	73	18:15	11.50	82	00:14	3.39	12:44	2.53
V 28	06:33	12.13	90	18:59	12.47	97	01:13	2.33	13:42	1.55
S 29	07:17	13.02	104	19:40	13.19	109	02:09	1.41	14:35	0.76
D 30	08:58	13.60	112	21:20	13.59	114	03:58	0.73	16:22	0.29
L 31	09:38	13.80	114	21:58	13.60	111	04:42	0.42	17:03	0.27

AVRIL

Pointe d'Agon (Manche)

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
M 01	10:17	13.55	107	22:35	13.23	102	05:21	0.55	17:40	0.72
M 02	10:55	12.89	95	23:12	12.51	87	05:57	1.12	18:13	1.56
J 03	11:35	11.89	77	23:51	11.52	68	06:30	2.00	18:44	2.62
V 04	12:20	10.69	58	--:--	--:--	--:--	07:06	3.04	19:21	3.74
S 05	00:40	10.41	50	13:23	9.53	42	07:54	4.07	20:15	4.74
D 06	01:54	9.40	37	15:10	8.87	35	09:10	4.79	21:49	5.23
L 07	03:51	9.11	37	16:53	9.20	42	11:03	4.72	23:40	4.76
M 08	05:16	9.63	47	17:56	9.95	54	12:24	3.99	--:--	--:--
M 09	06:11	10.37	59	18:41	10.70	65	00:47	3.90	13:18	3.25
J 10	06:54	11.04	70	19:18	11.31	74	01:36	3.14	14:02	2.67
V 11	07:29	11.56	78	19:50	11.76	81	02:17	2.58	14:40	2.27
S 12	08:01	11.94	83	20:20	12.07	84	02:53	2.20	15:14	1.99
D 13	08:31	12.19	85	20:49	12.26	85	03:26	1.95	15:46	1.84
L 14	09:01	12.30	85	21:17	12.31	84	03:58	1.83	16:14	1.85
M 15	09:29	12.23	82	21:44	12.18	80	04:26	1.87	16:40	2.05
M 16	09:57	11.96	77	22:10	11.85	73	04:52	2.09	17:02	2.43
J 17	10:24	11.49	69	22:35	11.35	65	05:16	2.48	17:24	2.96
V 18	10:52	10.88	60	23:03	10.70	54	05:41	3.03	17:48	3.59
S 19	11:24	10.15	49	23:37	9.97	44	06:10	3.67	18:16	4.25
D 20	12:08	9.40	39	--:--	--:--	--:--	06:47	4.32	18:59	4.89
L 21	00:29	9.23	34	13:22	8.77	32	07:44	4.85	20:12	5.34
M 22	02:08	8.76	32	15:18	8.73	35	09:13	4.99	22:05	5.17
M 23	04:03	9.10	41	16:48	9.44	48	10:53	4.42	23:32	4.30
J 24	05:15	10.00	57	17:49	10.47	65	12:06	3.44	--:--	--:--
V 25	06:10	11.05	74	18:39	11.52	82	00:38	3.26	13:08	2.46
S 26	06:59	12.06	90	19:25	12.43	96	01:39	2.30	14:09	1.61
D 27	07:46	12.85	101	20:10	13.08	105	02:37	1.49	15:05	0.96
L 28	08:31	13.33	108	20:53	13.40	108	03:31	0.92	15:55	0.63
M 29	09:15	13.42	107	21:34	13.36	105	04:18	0.68	16:39	0.71
M 30	09:59	13.1	101	22:15	12.95	96	05:01	0.84	17:18	1.18

Pointe d'Agon (Manche)



DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
J 01	10:41	12.42	89	22:56	12.25	82	05:40	1.37	17:54	1.97
V 02	11:26	11.49	74	23:41	11.34	66	06:18	2.17	18:29	2.91
S 03	12:16	10.47	58	--:--	--:--	--:--	06:58	3.08	19:10	3.86
D 04	00:33	10.37	51	13:19	9.57	45	07:48	3.93	20:06	4.63
L 05	01:42	9.58	42	14:43	9.09	40	08:57	4.49	21:27	4.95
M 06	03:12	9.27	40	16:08	9.21	43	10:20	4.53	22:50	4.67
M 07	04:29	9.50	46	17:09	9.70	50	11:29	4.15	23:53	4.10
J 08	05:25	9.98	54	17:57	10.29	58	12:23	3.65	--:--	--:--
V 09	06:10	10.52	62	18:36	10.84	65	00:43	3.53	13:10	3.18
S 10	06:49	10.99	68	19:12	11.31	71	01:27	3.04	13:52	2.79
D 11	07:25	11.37	73	19:45	11.65	75	02:09	2.67	14:32	2.50
L 12	07:59	11.62	76	20:17	11.86	76	02:48	2.41	15:09	2.34
M 13	08:32	11.73	77	20:49	11.93	76	03:24	2.27	15:41	2.34
M 14	09:05	11.70	76	21:19	11.85	74	03:57	2.26	16:11	2.47
J 15	09:37	11.53	73	21:50	11.63	70	04:28	2.38	16:38	2.73
V 16	10:09	11.22	68	22:21	11.26	65	04:57	2.63	17:07	3.08
S 17	10:45	10.79	61	22:57	10.77	58	05:29	3.00	17:38	3.52
D 18	11:25	10.28	54	23:40	10.22	50	06:05	3.45	18:15	3.99
L 19	12:14	9.77	47	--:--	--:--	--:--	06:47	3.90	19:02	4.42
M 20	00:36	9.72	45	13:18	9.40	44	07:42	4.23	20:07	4.68
M 21	01:49	9.46	44	14:36	9.37	46	08:53	4.29	21:30	4.56
J 22	03:11	9.62	49	15:56	9.78	54	10:10	3.96	22:47	4.03
V 23	04:25	10.19	59	17:02	10.50	65	11:22	3.37	23:56	3.31
S 24	05:27	10.95	71	17:59	11.31	77	12:29	2.70	--:--	--:--
D 25	06:24	11.70	83	18:52	12.04	88	01:01	2.60	13:33	2.10
L 26	07:17	12.30	92	19:42	12.57	94	02:04	1.99	14:33	1.64
M 27	08:09	12.65	96	20:30	12.84	97	03:03	1.53	15:28	1.40
M 28	08:59	12.70	96	21:17	12.83	95	03:55	1.31	16:16	1.45
J 29	09:47	12.47	92	22:03	12.55	89	04:42	1.38	16:59	1.78
V 30	10:35	11.99	84	22:48	12.05	79	05:26	1.72	17:39	2.32
S 31	11:21	11.36	74	23:33	11.40	69	06:08	2.26	18:19	2.96

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
D 01	12:08	10.67	63	--:--	--:--	--:--	06:50	2.91	19:00	3.61
L 02	00:21	10.70	58	12:58	10.03	53	07:35	3.55	19:47	4.15
M 03	01:13	10.06	49	13:54	9.56	46	08:24	4.06	20:41	4.50
M 04	02:13	9.61	44	14:57	9.35	43	09:18	4.34	21:42	4.58
J 05	03:18	9.45	43	16:01	9.43	44	10:16	4.36	22:42	4.41
V 06	04:21	9.57	46	16:58	9.76	48	11:14	4.17	23:40	4.09
S 07	05:16	9.88	51	17:48	10.22	53	12:10	3.84	--:--	--:--
D 08	06:04	10.28	56	18:32	10.68	59	00:34	3.69	13:02	3.49
L 09	06:48	10.66	61	19:13	11.07	64	01:25	3.31	13:51	3.19
M 10	07:30	10.96	66	19:51	11.35	67	02:12	3.00	14:34	2.98
M 11	08:10	11.15	69	20:28	11.50	70	02:54	2.78	15:13	2.89
J 12	08:49	11.23	71	21:04	11.55	71	03:33	2.66	15:49	2.87
V 13	09:26	11.24	71	21:40	11.52	71	04:09	2.62	16:23	2.90
S 14	10:04	11.19	70	22:18	11.41	70	04:46	2.65	16:58	2.98
D 15	10:44	11.05	68	22:58	11.20	67	05:24	2.75	17:36	3.14
L 16	11:26	10.82	65	23:42	10.90	63	06:05	2.93	18:18	3.37
M 17	12:11	10.55	61	--:--	--:--	--:--	06:49	3.16	19:03	3.63
M 18	00:29	10.58	59	13:02	10.29	58	07:36	3.39	19:55	3.85
J 19	01:24	10.33	56	13:59	10.14	56	08:29	3.56	20:55	3.95
V 20	02:26	10.23	56	15:04	10.16	57	09:29	3.61	22:02	3.88
S 21	03:36	10.33	58	16:15	10.42	61	10:38	3.51	23:15	3.60
D 22	04:47	10.65	64	17:24	10.87	67	11:50	3.23	--:--	--:--
L 23	05:56	11.09	71	18:27	11.41	75	00:28	3.15	13:02	2.84
M 24	06:59	11.54	78	19:26	11.90	82	01:38	2.65	14:07	2.46
M 25	07:58	11.89	84	20:20	12.25	86	02:41	2.20	15:07	2.18
J 26	08:52	12.08	87	21:09	12.41	88	03:39	1.89	15:59	2.07
V 27	09:42	12.09	88	21:55	12.38	86	04:30	1.77	16:46	2.13
S 28	10:27	11.92	85	22:37	12.15	82	05:16	1.85	17:28	2.33
D 29	11:08	11.61	79	23:17	11.77	75	05:57	2.13	18:06	2.66
L 30	11:46	11.17	71	23:55	11.26	67	06:33	2.56	18:40	3.07

Pointe d'Agon (Manche)

JULIET

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
M 01	12:23	10.67	62	--:--	--:--	--:--	07:07	3.08	19:13	3.53
M 02	00:33	10.68	57	13:01	10.17	53	07:38	3.61	19:48	3.98
J 03	01:13	10.12	49	13:43	9.72	45	08:13	4.07	20:30	4.37
V 04	01:59	9.65	42	14:36	9.41	39	08:57	4.42	21:25	4.64
S 05	03:00	9.34	38	15:45	9.33	38	09:57	4.62	22:34	4.68
D 06	04:11	9.30	39	16:55	9.56	41	11:08	4.58	23:45	4.42
L 07	05:20	9.55	44	17:56	10.00	47	12:17	4.29	--:--	--:--
M 08	06:19	9.97	50	18:47	10.49	54	00:48	3.98	13:16	3.90
M 09	07:10	10.42	58	19:33	10.93	62	01:42	3.51	14:07	3.52
J 10	07:56	10.81	65	20:15	11.29	68	02:30	3.12	14:52	3.21
V 11	08:39	11.13	71	20:55	11.59	74	03:15	2.81	15:35	2.94
S 12	09:19	11.39	76	21:34	11.82	78	03:58	2.54	16:16	2.69
D 13	09:58	11.59	80	22:13	11.97	81	04:41	2.30	16:57	2.49
L 14	10:37	11.70	81	22:51	11.98	81	05:23	2.14	17:37	2.41
M 15	11:17	11.66	80	23:31	11.81	78	06:03	2.13	18:16	2.50
M 16	11:56	11.46	76	--:--	--:--	--:--	06:42	2.30	18:54	2.77
J 17	00:12	11.49	72	12:38	11.13	69	07:21	2.64	19:36	3.16
V 18	00:57	11.06	65	13:25	10.73	62	08:03	3.09	20:24	3.60
S 19	01:50	10.60	58	14:22	10.35	55	08:53	3.55	21:24	3.97
D 20	02:57	10.21	53	15:37	10.12	52	09:59	3.90	22:44	4.08
L 21	04:22	10.10	53	17:04	10.29	56	11:21	3.94	--:--	--:--
M 22	05:47	10.41	59	18:21	10.83	64	00:10	3.76	12:44	3.58
M 23	06:58	10.96	69	19:23	11.48	73	01:26	3.17	13:55	3.06
J 24	07:57	11.51	78	20:16	12.02	82	02:32	2.56	14:57	2.58
V 25	08:47	11.91	85	21:01	12.37	87	03:31	2.09	15:50	2.23
S 26	09:31	12.13	89	21:41	12.51	89	04:21	1.80	16:35	2.05
D 27	10:08	12.15	89	22:17	12.46	87	05:02	1.73	17:12	2.03
L 28	10:42	12.01	85	22:50	12.23	82	05:37	1.87	17:44	2.19
M 29	11:13	11.72	78	23:22	11.82	74	06:06	2.19	18:11	2.51
M 30	11:43	11.28	69	23:51	11.26	64	06:30	2.66	18:34	2.98
J 31	12:10	10.75	58	--:--	--:--	--:--	06:51	3.21	18:59	3.53

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
V 01	00:19	10.62	53	12:40	10.17	47	07:15	3.79	19:31	4.13
S 02	00:53	9.94	42	13:20	9.58	37	07:50	4.38	20:15	4.73
D 03	01:42	9.27	33	14:24	9.07	30	08:40	4.94	21:23	5.16
L 04	03:05	8.82	29	16:03	8.96	31	10:00	5.30	22:58	5.13
M 05	04:44	8.91	34	17:28	9.39	38	11:40	5.07	--:--	--:--
M 06	05:59	9.46	43	18:29	10.07	49	00:20	4.55	12:51	4.45
J 07	06:55	10.16	55	19:18	10.78	61	01:19	3.82	13:46	3.77
V 08	07:42	10.84	67	20:02	11.44	73	02:11	3.16	14:36	3.15
S 09	08:25	11.43	78	20:42	12.00	83	03:01	2.59	15:24	2.59
D 10	09:06	11.93	87	21:21	12.46	90	03:49	2.07	16:09	2.10
L 11	09:44	12.32	93	21:59	12.76	95	04:34	1.62	16:51	1.73
M 12	10:21	12.53	95	22:36	12.83	95	05:15	1.35	17:30	1.59
M 13	10:58	12.51	93	23:12	12.61	90	05:52	1.35	18:06	1.73
J 14	11:34	12.22	86	23:49	12.11	81	06:27	1.66	18:40	2.18
V 15	12:11	11.69	75	--:--	--:--	--:--	07:01	2.26	19:14	2.83
S 16	00:30	11.40	68	12:54	10.98	62	07:37	3.02	19:57	3.60
D 17	01:21	10.55	55	13:51	10.22	49	08:23	3.83	20:57	4.30
L 18	02:33	9.76	45	15:18	9.66	43	09:32	4.49	22:30	4.59
M 19	04:22	9.52	44	17:07	9.87	48	11:12	4.58	--:--	--:--
M 20	05:54	10.06	54	18:23	10.65	60	00:11	4.11	12:45	3.96
J 21	06:58	10.86	67	19:19	11.48	73	01:27	3.26	13:54	3.16
V 22	07:49	11.58	78	20:05	12.13	83	02:29	2.48	14:50	2.48
S 23	08:32	12.07	87	20:44	12.52	89	03:20	1.94	15:37	2.03
D 24	09:08	12.33	91	21:18	12.70	92	04:03	1.65	16:15	1.79
L 25	09:40	12.41	92	21:49	12.71	91	04:38	1.58	16:47	1.74
M 26	10:08	12.35	89	22:18	12.55	86	05:07	1.69	17:14	1.86
M 27	10:36	12.13	82	22:45	12.18	78	05:32	1.97	17:38	2.18
J 28	11:01	11.72	73	23:10	11.61	68	05:52	2.42	17:59	2.67
V 29	11:25	11.15	62	23:34	10.90	56	06:10	3.00	18:20	3.30
S 30	11:49	10.49	50	--:--	--:--	--:--	06:32	3.67	18:46	4.02
D 31	00:01	10.10	44	12:20	9.74	37	06:58	4.41	19:23	4.77

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
L 01	00:42	9.25	32	13:13	8.95	27	07:38	5.16	20:21	5.42
M 02	02:03	8.49	24	15:16	8.50	24	08:50	5.76	22:07	5.61
M 03	04:17	8.49	28	17:06	8.98	34	11:07	5.63	23:55	4.91
J 04	05:41	9.22	41	18:10	9.88	49	12:28	4.72	--:--	--:--
V 05	06:36	10.17	56	18:58	10.85	65	00:56	3.92	13:24	3.74
S 06	07:21	11.09	72	19:41	11.75	80	01:49	2.98	14:15	2.86
D 07	08:03	11.91	86	20:21	12.52	92	02:41	2.17	15:05	2.09
L 08	08:43	12.57	97	20:59	13.09	101	03:31	1.49	15:53	1.47
M 09	09:21	13.02	104	21:37	13.41	106	04:17	0.98	16:36	1.08
M 10	09:57	13.22	106	22:14	13.40	104	04:58	0.77	17:14	1.02
J 11	10:33	13.09	101	22:50	13.03	96	05:35	0.93	17:50	1.33
V 12	11:08	12.63	90	23:27	12.30	83	06:08	1.47	18:23	1.99
S 13	11:46	11.87	75	--:--	--:--	--:--	06:40	2.31	18:55	2.87
D 14	00:08	11.31	66	12:30	10.91	58	07:15	3.31	19:38	3.82
L 15	01:02	10.19	49	13:32	9.91	43	08:02	4.31	20:47	4.65
M 16	02:29	9.27	38	15:21	9.34	38	09:21	5.01	22:36	4.81
M 17	04:33	9.29	41	17:09	9.82	47	11:21	4.84	--:--	--:--
J 18	05:51	10.09	54	18:14	10.72	61	00:15	4.04	12:44	3.91
V 19	06:45	10.98	68	19:02	11.56	74	01:20	3.07	13:42	2.98
S 20	07:28	11.70	79	19:43	12.17	84	02:11	2.33	14:29	2.31
D 21	08:05	12.17	87	20:17	12.53	89	02:56	1.88	15:10	1.92
L 22	08:37	12.41	91	20:48	12.69	91	03:33	1.68	15:45	1.75
M 23	09:06	12.50	91	21:16	12.71	90	04:04	1.64	16:15	1.72
M 24	09:33	12.47	88	21:44	12.56	86	04:32	1.74	16:41	1.85
J 25	09:59	12.29	82	22:10	12.22	78	04:56	2.01	17:05	2.16
V 26	10:23	11.90	74	22:34	11.66	69	05:17	2.46	17:27	2.66
S 27	10:46	11.34	63	22:58	10.95	58	05:35	3.06	17:48	3.29
D 28	11:08	10.64	52	23:24	10.13	46	05:56	3.75	18:13	4.02
L 29	11:36	9.86	39	--:--	--:--	--:--	06:19	4.51	18:47	4.76
M 30	00:00	9.26	33	12:21	9.00	28	06:55	5.26	19:41	5.43

OCTOBRE

Pointe d'Agon (Manche)

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
M 01	01:16	8.45	25	14:27	8.39	24	08:04	5.86	21:18	5.70
J 02	03:43	8.39	28	16:33	8.86	34	10:21	5.81	23:19	5.03
V 03	05:10	9.19	42	17:38	9.84	50	11:55	4.80	--:--	--:--
S 04	06:05	10.24	59	18:27	10.92	68	00:25	3.92	12:52	3.67
D 05	06:50	11.30	76	19:10	11.94	84	01:19	2.85	13:45	2.66
L 06	07:32	12.24	91	19:51	12.79	98	02:12	1.94	14:38	1.82
M 07	08:13	12.96	103	20:32	13.39	107	03:04	1.23	15:28	1.20
M 08	08:52	13.41	109	21:12	13.65	110	03:52	0.78	16:14	0.86
J 09	09:30	13.52	109	21:51	13.52	106	04:35	0.68	16:55	0.90
V 10	10:08	13.27	102	22:30	12.99	96	05:13	1.00	17:33	1.33
S 11	10:46	12.67	89	23:10	12.11	81	05:49	1.69	18:09	2.09
D 12	11:27	11.78	72	23:56	11.00	63	06:22	2.64	18:47	3.04
L 13	12:15	10.74	55	--:--	--:--	--:--	07:00	3.68	19:34	4.00
M 14	00:56	9.87	47	13:25	9.76	41	07:53	4.64	20:46	4.71
M 15	02:32	9.15	39	15:16	9.38	40	09:20	5.16	22:32	4.69
J 16	04:21	9.36	44	16:49	9.86	49	11:09	4.78	23:54	3.98
V 17	05:28	10.09	55	17:47	10.62	61	12:19	3.90	--:--	--:--
S 18	06:16	10.87	67	18:32	11.33	71	00:51	3.20	13:11	3.11
D 19	06:56	11.51	76	19:11	11.85	79	01:38	2.61	13:54	2.55
L 20	07:31	11.95	82	19:45	12.18	84	02:19	2.25	14:33	2.22
M 21	08:03	12.21	85	20:16	12.34	86	02:55	2.06	15:08	2.06
M 22	08:32	12.33	86	20:45	12.37	85	03:27	2.00	15:40	2.03
J 23	08:59	12.33	83	21:13	12.24	81	03:56	2.08	16:10	2.14
V 24	09:27	12.17	79	21:41	11.94	76	04:23	2.32	16:36	2.40
S 25	09:52	11.84	72	22:08	11.47	68	04:46	2.73	17:01	2.82
D 26	09:17	11.34	63	21:35	10.86	59	04:07	3.26	16:26	3.36
L 27	09:44	10.72	53	22:05	10.16	48	04:31	3.85	16:53	3.98
M 28	10:16	10.00	43	22:46	9.43	38	04:57	4.49	17:28	4.61
M 29	11:05	9.27	34	23:57	8.80	31	05:36	5.09	18:21	5.13
J 30	12:42	8.77	31	--:--	--:--	--:--	06:41	5.56	19:43	5.34
V 31	01:49	8.70	33	14:36	9.03	38	08:28	5.53	21:25	4.89

Pointe d'Agon (Manche)

NOVEMBRE

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
S 01	03:19	9.31	44	15:49	9.85	52	10:03	4.76	22:39	3.95
D 02	04:21	10.26	60	16:44	10.85	68	11:09	3.74	23:39	2.97
L 03	05:10	11.28	76	17:32	11.84	84	12:07	2.78	--:--	--:--
M 04	05:56	12.21	90	18:18	12.66	96	00:36	2.11	13:04	1.99
M 05	06:40	12.92	101	19:03	13.20	104	01:32	1.47	13:59	1.41
J 06	07:23	13.33	106	19:48	13.40	106	02:24	1.10	14:49	1.10
V 07	08:06	13.40	105	20:32	13.20	102	03:10	1.07	15:35	1.15
S 08	08:49	13.11	98	21:17	12.65	93	03:53	1.40	16:17	1.54
D 09	09:32	12.52	87	22:03	11.82	79	04:32	2.06	16:59	2.21
L 10	10:17	11.70	72	22:53	10.88	65	05:11	2.90	17:42	3.03
M 11	11:09	10.80	58	23:52	10.00	52	05:53	3.78	18:32	3.83
M 12	12:14	10.02	47	--:--	--:--	--:--	06:47	4.52	19:36	4.40
J 13	01:09	9.45	45	13:39	9.62	44	08:00	4.90	20:53	4.53
V 14	02:35	9.43	45	15:01	9.75	48	09:22	4.76	22:05	4.25
S 15	03:42	9.83	51	16:02	10.18	55	10:29	4.26	23:03	3.80
D 16	04:33	10.38	59	16:51	10.69	62	11:23	3.71	23:51	3.36
L 17	05:17	10.93	66	17:33	11.14	69	12:09	3.24	--:--	--:--
M 18	05:55	11.38	71	18:10	11.48	73	00:34	2.99	12:52	2.89
M 19	06:29	11.71	75	18:45	11.70	76	01:14	2.73	13:31	2.66
J 20	07:02	11.90	77	19:18	11.78	77	01:51	2.60	14:08	2.55
V 21	07:33	11.96	76	19:51	11.73	76	02:24	2.61	14:42	2.57
S 22	08:04	11.87	74	20:23	11.56	73	02:55	2.77	15:12	2.71
D 23	08:34	11.66	70	20:54	11.27	68	03:22	3.03	15:42	2.96
L 24	09:04	11.33	65	21:27	10.88	62	03:49	3.36	16:12	3.31
M 25	09:37	10.90	59	22:03	10.42	55	04:18	3.75	16:45	3.72
M 26	10:16	10.41	52	22:47	9.95	49	04:52	4.16	17:25	4.13
J 27	11:04	9.92	46	23:43	9.55	44	05:34	4.56	18:14	4.48
V 28	12:10	9.57	43	--:--	--:--	--:--	06:30	4.85	19:16	4.63
S 29	00:55	9.39	43	13:30	9.56	45	07:45	4.90	20:29	4.48
D 30	02:15	9.62	48	14:48	9.96	53	09:04	4.57	21:44	4.01

DÉCEMBRE

Pointe d'Agon (Manche)

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
L 01	03:25	10.22	58	15:54	10.65	64	10:18	3.95	22:54	3.36
M 02	04:26	11.00	70	16:52	11.42	76	11:26	3.22	23:59	2.69
M 03	05:20	11.79	82	17:48	12.11	87	12:31	2.52	--:--	--:--
J 04	06:12	12.44	91	18:41	12.59	94	01:00	2.12	13:31	1.95
V 05	07:03	12.86	97	19:33	12.81	98	01:57	1.75	14:27	1.59
S 06	07:52	13.00	98	20:24	12.73	97	02:49	1.65	15:19	1.50
D 07	08:39	12.86	95	21:13	12.39	92	03:37	1.82	16:07	1.68
L 08	09:26	12.49	88	22:00	11.85	83	04:21	2.22	16:52	2.10
M 09	10:12	11.92	78	22:46	11.20	72	05:04	2.78	17:36	2.67
M 10	10:58	11.26	67	23:34	10.55	61	05:46	3.38	18:20	3.31
J 11	11:48	10.60	57	--:--	--:--	--:--	06:29	3.95	19:05	3.90
V 12	00:25	9.98	52	12:43	10.03	49	07:17	4.40	19:55	4.34
S 13	01:25	9.60	46	13:48	9.69	45	08:12	4.66	20:50	4.56
D 14	02:31	9.51	44	14:56	9.63	45	09:13	4.70	21:50	4.53
L 15	03:35	9.70	47	15:58	9.84	49	10:16	4.51	22:51	4.29
M 16	04:30	10.10	51	16:51	10.19	54	11:17	4.15	23:46	3.92
M 17	05:18	10.57	57	17:38	10.59	60	12:10	3.72	--:--	--:--
J 18	06:01	11.01	63	18:21	10.94	65	00:36	3.56	12:58	3.34
V 19	06:40	11.34	67	19:01	11.18	69	01:20	3.28	13:41	3.07
S 20	07:16	11.54	71	19:38	11.32	72	01:59	3.13	14:20	2.91
D 21	07:52	11.63	73	20:14	11.36	73	02:36	3.09	14:56	2.86
L 22	08:26	11.63	73	20:49	11.33	73	03:09	3.10	15:32	2.87
M 23	09:01	11.57	72	21:25	11.23	71	03:42	3.15	16:07	2.94
M 24	09:36	11.42	70	22:02	11.06	68	04:17	3.25	16:45	3.08
J 25	10:14	11.18	66	22:41	10.81	64	04:54	3.42	17:24	3.29
V 26	10:55	10.87	61	23:24	10.52	59	05:33	3.66	18:05	3.55
S 27	11:42	10.53	57	--:--	--:--	--:--	06:18	3.93	18:51	3.80
D 28	00:15	10.25	55	12:39	10.26	53	07:09	4.18	19:45	4.00
L 29	01:15	10.09	52	13:47	10.15	53	08:12	4.31	20:50	4.07
M 30	02:27	10.15	54	15:05	10.31	56	09:27	4.21	22:07	3.90
M 31	03:43	10.50	60	16:21	10.74	64	10:48	3.81	23:26	3.46

BORNES WIFI



Points d'accès wifi gratuits et disponible 24h/24 !

Free Wifi Access 24h/24

* : Petit Office, Place du 28 juillet et Office de Tourisme

INDEX PAR ACTIVITÉ

Index by activity

A		
Activités équestres <i>Equestrian activities</i>	19	
Agence de voyages <i>Travel agent</i>	32	
Agences immobilières <i>Estate agent</i>	32	
Aide à la personne <i>Personnal care</i>	12	
Aire de Camping-Car <i>Motorhome area</i>	39	
Ambulancier(ère) <i>Paramedic</i>	12	
Aménagement extérieur <i>Outdoor design</i>	29	
Architecte <i>Architect</i>	29	
Artisanat <i>Handicraft</i>	33	
Arts visuels <i>Visual arts</i>	33	
Assurances <i>Insurance</i>	33	
Auto-école <i>Driving school</i>	33	
Avocat et Médiateur <i>Lawyer and Mediator</i>	33	
		Club 24
		Coach sportif 21
		Coiffeurs(ses) <i>Hairdresser</i> 35
		Commerces alimentaires <i>Food shops</i> 26
		Conciergerie <i>Concierge service</i> 35
		Confiseries <i>Confectionery</i> 27
		Construction 29
		Cave <i>Wine cellar</i> 27
		Conteneurs à vêtements 9
		<i>Clothing containers</i>
		Cuisine Française <i>French cuisine</i> 24
		Culte <i>Workship</i> 15
		Culture 19
B		D
Banques <i>Banking</i>	33	Déchetterie <i>Waste disposal centre</i> 9
Bar 23		Décoration 35
Bar à huîtres <i>Oyster bar</i> 24		Dentistes <i>Dentist</i> 12
Bien-être <i>Well being</i> 34		Distribution de sacs 9
Bijouterie <i>Jewellery</i> 34		<i>Distribution of bin bags</i>
Borne de recharge <i>Charging point</i> 18		
Boucheries <i>Butcher</i> 26		E
Boulangeries <i>Bakery</i> 26		Électricité <i>Electricity</i> 29
Brasserie (bière locale) <i>Brewery</i> 27		Encombrants <i>Bulky items</i> 9
		Enfance <i>Childhood</i> 15
		Enseignement <i>Education</i> 35
		Épicerie fine <i>Gourmet food shop</i> 27
		Espaces sportifs <i>Sports facilities</i> 21
		Étiopathe <i>Etiopath</i> 13
		Expert-comptable <i>Accountant</i> 35
C		F
Café 23		Fitness <i>Electricity</i> 20
Campings <i>Campsites</i> 39		Fleuriste <i>Florist</i> 35
Car Bus 18		Fromagerie <i>Cheesemonger</i> 27
Carreleur <i>Tiler</i> 29		Food truck 25
Cartons <i>Cardboard</i> 9		
Casino 20		
Cave <i>Wine cellar</i> 27		
CCAS <i>Community Social Action Center</i> 8		
Centre de loisirs <i>Leisur centre</i> 15		
Centres de soin <i>Healthcare centre</i> 14		
Centre médical <i>Medical centre</i> 13		
Charcuteries 26		
Chauffage <i>Heating</i> 29		
Cinéma 20		

G	
Galerie d'art <i>Gallery</i>		36
Garage		36
Glaces <i>Ice Cream</i>		27
Golf		22

H	
Hébergement de groupe		39
<i>Group Accomodation</i>		
Hippodrome		19
Hôtels		39
Illustration		33
Infirmiers(ères) <i>Nurse</i>		13
Instituts de beauté <i>Beauty salon</i>		34
Isolation <i>Insulation</i>		30

K	
Kinésithérapeutes <i>Physiotherapist</i>		13

L	
Lavomatique <i>Laundromat</i>		36
Location de véhicules <i>Car rental</i>		18
Loisirs <i>Leisure</i>		19

M	
Maçonnerie <i>Masonry</i>		30
Mairie <i>Town Hall</i>		8
Maîtrise d'œuvre <i>Project management</i>		31
Marchés <i>Markets</i>		15
Médecins <i>Doctor</i>		13
Menuiserie <i>Carpentry</i>		30

N	
Nautisme <i>Sailing</i>		20
Notaires <i>Notary</i>		36

L	
Office de Tourisme		17
<i>Tourisme information centre</i>		
Opticien <i>Eyewear</i>		36
Orthophoniste <i>Speech therapist</i>		13
Ostéopathes <i>Osteopath</i>		13

P	
Paysagistes <i>Landscaper</i>		31
Peintres <i>Painter</i>		31
Pharmacies <i>Pharmacy</i>		14
Photographes <i>Photograph</i>		33
Piscines <i>Swimming-pool</i>		21
Pizzerias		26
Podologue <i>Chiropodist</i>		14
Plomberie <i>Plumbing</i>		32
Presse <i>News</i>		37
Produits de la mer <i>Seafood</i>		28
Restauration		24
Restauration rapide <i>Fast food</i>		26
Rosalies		20

S	
Salles d'exposition <i>Exhibition room</i>		9
Salles municipales <i>Salles municipales</i>		8
Santé <i>Healthcare</i>		12
Sauna		21
Scolarité <i>Education</i>		15
Service culture <i>Culture Service</i>		8
Services publics <i>Public services</i>		16
Sortie en famille <i>Family outing</i>		20
Sports		21
Supermarché <i>Supermarket</i>		28

T	
Tabac <i>Tobacco</i>		37
Tapissier(ère) <i>Upholsterer</i>		33
Téléphone (réseau)		18
Tennis		22
Traiteur <i>Delicatessen</i>		28
Travaux <i>Construction work</i>		37

U	
Urgences <i>Emergency</i>		14

V	
Vélo		21
Vêtement <i>Clothing</i>		37
Vétérinaire <i>Veterinarian</i>		14

W	
Wifi Public		51



J	
Jardin de la côte paysages	31
Jean-Marie peinture SAS	31
Tomeo	

K	
Kaenbio	34

L	
L'Agonette voyageuse	25
L'arrivée des pêcheurs	37
L'atelier du Poissonnier	28
L'atelier du tapissier	33
L'Ecume	25
L'Equinoxe	25
L'Œil Bleu	33
La Balade d'Anton	20
La Belle Ostrea	24
La Cave à Vin	27
La Garderob	38
La Jeune France Tennis Club	22
La Manche Libre	15
La Plancha	23
La P'tite Mimi	28
La Terrasse	25
La Villa Julia	39
Le 11	26
Le Barel	24
Le Bateau-Lavoir	36
Le Bistrot	23
Le Canard	37
Le Chardon Bleu	21
Lecoeur électricité	29
Le Four à bois	26
Le Fournil du Passous	27
Le Manchet	25
Le Neptune	25
Le Sable d'Or	35
Le Spécialiste du fromage	28
Lebouvier Bruno	31
Les Bains de Mer	23
Les Enfants de Chœur	24
Les Huitres du Père Gus	24
Les Jardins Coutainvillais	31
Les Petits Mousses	15
Les Paillottes	24
Les Plaisanciers Coutainvillais	20
Les Serres de l'Agon	36
LR énergies	29

M	
Mairie	8
Maison de la Presse	37
Maison des associations	8
Maison Lombardie	26
Manège Mickey Rallye	20
Mare de l'Essay	20
Mario Bross Nettoyage	36
Me Allix-Girard et Me	36
Douin-Pacary	
Me Coralie Blum	33
Me Mickaël Fonty	37
Mes P'tites Robes et la	38
5ème Homme	
Mona Bougliez Desfontaines	14
Mony	38
Mood	38

N	
Naturopathie - Réflexologie -	34
Massage bien-être	

O	
Office de Tourisme	17
Optique Vue sur Mer	36
Orange (réseau téléphonique)	18
Orthophoniste	13
Ouest France	16

P	
Pascale esthétique	34
Pauline Coudret	13
Petit musée de la pêche	19
à pied	
Petit Office	9
Pharmacie de l'Estran	14
Pharmacie Robbe	14
Point P	37
Pompiers	6
Pozzo Immobilier	32
Presbytère	15
Pro Net 50	36

Q	
Quincaillerie du centre	36

R	
RC2M - Maîtrise d'œuvre	31
Réceptif Ouest	32
Rémi Lerivray	14
Restaurant du Golf	25
Restaurant La Ferme	25
Roger Aimard	13

S	
Salle d'exposition Alain	9
A Fournier	
Salon Carol'	35
SARL Fanfan Christian	30
Bâtiment	
SARL Jardin de la côte	31
Sarl Paysarti's	31
Saur	18
SCM Lefevre Laisney	13
Skate Park	21
Sophie Vayer Photographe	33
Sous-Préfecture	18
SSIAD de la Côte de l'Espace	12
Stéphanie Allais	34

T	
Taxi Ambulance	12
Temple Protestant	15
Tennis Club de Coutainville	22
TJM Vivier	31
Toc Toc Le Passous	24
Tomeo Jean-Marie Peinture	31
Tous à vélo	21
Transport de la Pointe	37

U	
U Express	28

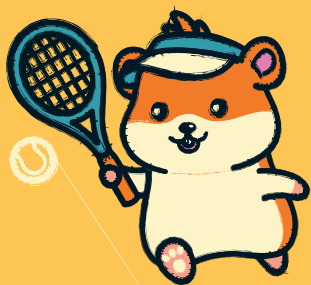
V	
Vincent Houeix	35
Vivéco	28
Voilier traditionnel	21
Charles-Marie	

W	
West Coast Photographie	33



GUIDE DES ASSOCIATIONS

2025





PETIT OFFICE

Vous êtes artiste et vous souhaitez exposer vos oeuvres à Agon-Coutainville ?

> Rendez-vous sur agoncoutainville.fr rubrique «louer une salle», ou flasher le QR code :



SOMMAIRE

Activités de loisirs.....59

Arts et culture.....61

Sport.....63

Divers.....67

Index.....70

Rendez-vous sur la plateforme *associations 3D ouest* :

- Demande de subventions
- Mise à jour de vos informations
- Inscription au forum des associations



ACTIVITÉS DE LOISIRS

Association pour une pêche à pied respectueuse de la ressource (APP2R)

**Max LECAMPION et
Claudine GAUTIER**

Petit Musée du Littoral et de la mer,
sorties d'initiation pêche à la marque.

€ 7€

☎ 06 31 47 47 66

✉ contact@app2r.org

🌐 app2r.org

Association de la mare de l'Essay

Dany RAYNAUD

Pédalo, mini-golf, pêche, buvette.
Ouvert du 1er juillet au 31 août de
14h à 19h.

☎ 06 86 63 27 54

✉ fada.nuts@wanadoo.fr

Les Petits Mousses

Hubert GUILLOTTE

Garderie et centre de loisirs.

€ 5€/famille

☎ 02 33 07 44 98

✉ ass-les-petits-mousses@wanadoo.fr

Cadr'art

**Véronique COULOMBIER et
Evelyne LOISEL**

Cartonnage et encadrement le lundi
de 9h à 12h et le 2e et 4e mercredi du
mois de 14h à 16h.

€ 45€

☎ 06 30 93 70 65 / 06 08 17 47 88

✉ lomcou@aol.com

Coutainville bridge club

Maryse LEDRANS

Tournois de régularité lundi et jeudi à
14h à la Maison des Associations.

€ 69€ (licence FFB + adhésion au club
pour la saison 2024/2025)

☎ 06 47 08 09 62 ou 06 76 98 93 34

✉ patrickcaquot@orange.fr

Echiquier agonais-coutainvillais

Karim BENAMIRA

Séance le mercredi de 16h30 à 18h30,
Maison des associations.

€ 25 €/an

☎ 06 76 63 51 43

✉ echiquiercoutainvillais@yahoo.com

L'atelier des dames de la côte

Maria FIGUIET

Patchwork

€ 15€

02 33 47 11 40

figuiet.maria@hotmail.fr

Le Chardon Bleu

Piscine, activités aquatiques (aquagym, aquabike, aquamixt, aquabody, aquaphobie, ...) toute l'année, et stages de natation pendant les vacances scolaires et cours de fitness de sept à juin (gym, stretching, pilates, aero-marche, renforcement musculaire). Sauna et salle de sport à disposition pour les membres.

€ 5€

02 33 47 08 90

tccontainville@fft.fr

tenniscoutainville.fr

Tennis Club de Coutainville

Les Beaux Juedis

Pierre BERRIER

Danse de salon, chorale, langue Normande, jeux de cartes, arts créatifs, marche, pétanque, repas, sorties. Du lundi au vendredi.

€ 18 €/an

06 75 85 39 60

beaux.juedis@gmail.com

Réseau d'échanges réciproques de savoirs

« Dunes et Bocage » R.E.R.S

Erick PONTAIS

Échanges de savoirs individuels et collectifs (offrir et demander un savoir). Permanences hors vacances scolaires le vendredi de 9h30 à 11h30 salle Chausey à la Maison des Associations ou sur rendez-vous.

€ 5€

06 43 05 26 95 / 06 79 80 13 27

rers.dunesetbocage50230@gmail.com

rers-dunesetbocage.fr

Réseau d'échanges réciproques de savoirs «Dunes et Bocage»

Société de chasse d'Agon-Coutainville

Alain LEROGERON

06 37 35 77 67

lerogeron.alain@orange.fr

ARTS ET CULTURE

ADPA-C | Association de Défense du Patrimoine d'Agon-Coutainville

Jean-Michel LEFOURNIER

Organisation de manifestations diverses, repas, concerts, conférences, visites du patrimoine...

€ 15€

☎ 06 15 61 77 41

✉ jean-michel.lefournier@orange.fr

Arts et Créations

Philippe HELEINE

Vannerie, dessin, peinture, encadrement, cartonnage, art floral, patchwork, tricot, carterie, couture, scrapbooking, peinture sur soie, broderie norvégienne, enluminure et calligraphie.

€ 30€ l'adhésion + 10€ par activité

☎ 06 50 70 54 05

✉ philippe.heleine@orange.fr

Cinéma de la Plage

Philippe DAL

Programmation diverse : films grand public, films art & essai, en VO ou en VF, films jeune public.

☎ 02 33 07 77 80

✉ cinema.plage@wanadoo.fr

🌐 cinesplages.fr

📍 Agon-Coutainville cinéma l'Espace

📍 cinecoutain

Collectif Les Autres

Marion MOTIN

Danse, organisation d'événements culturels, création de spectacles, atelier et sensibilisation à l'art de la danse et de la création.

€ 5€

✉ admin@lesautres-co.com

📷 Insta : collectiflesautres

Coutain'Zic

Gilles CRISTOFORONI

Cours de guitare, piano, saxo, chorale, solfège, éveil musical.

☎ 06 81 43 30 78

✉ coutainzic@gmail.com

Des Normands Dans La Ville

Mia FRANCOIS

Encadrement de projets artistiques audiovisuels en Normandie.

☎ 06 75 59 50 71

✉ desnormands@outlook.fr

📷 desnormandsdanslaville

Du Chevalet au Musée

Marcel DESFLEURS

Conférence «Histoire de l'art», un mardi/mois (déterminée par la conférencière B. Bérard) 10h à 12h à l'espace culturel Daniel ROULAND.

€ 10€/année + 6 € par conférence ou 50 €/an pour 10 conférences.

☎ 06 07 13 20 86 ou 06 60 73 12 73

📍 Du chevalet au musée



Féminin PluriELLES

Christelle TARDIF et

Christine DULONG

Pratique et pédagogie de la danse à travers des projets de créations artistiques et chorégraphiques s'intégrant dans la vie locale et s'appuyant sur des sujets de société.

€ 15€

☎ 07 71 62 88 26 ou 07 85 61 42 80

✉ femininplurielles.danse@gmail.com

L'Estran

Françoise LEVAVASSEUR

Expositions de peintures, sculptures et objets d'arts.

€ 10€ l'adhésion

☎ 06 47 83 55 28

✉ ass.estrans@yahoo.fr

La Cerise sur le Plateau

Emmanuelle PION

Théâtre. Création de spectacles, atelier, hebdomadaire, amateur (lundi de 19h30-22h00 à l'espace culturel), événements et interventions, spectacle vivant, stages.

€ 10€

☎ 06 14 89 80 86

✉ ceriseplateau@gmail.com

La Pointe Musicale

Prune GUERNIER

Cours, concerts, événements, studio pro.

☎ Paul Guernier au 06 16 76 42 16

✉ lapointemusical@gmail.com

📍 lapointemusical

Les Productions Madame

Patrick LECAPLAIN

Création, production et diffusion de spectacles (humour et comédie). Intervention artistique, formation, stages.

☎ 06 22 51 39 26

✉ lesproductionsmadame@gmail.com

🌐 lesproductionsmada.wixsite.com

📍 lesproductionsmadame

Libertés Littéraires

Patrice POULET

Fédérer et promouvoir les auteurs et photographes du centre et sud de la Manche.

€ 20€/adhérent par an -
50€/membre bienfaiteur par an

☎ 06 84 23 66 98

✉ liberteslitteraires@gmail.com

📍 Libertés Littéraires

Peinture en liberté

Jean-Pierre LEHUBY

Pratique de la peinture : Aquarelle, acrylique, pastel.

€ 30€

☎ 06 35 94 70 87

✉ jeanpierrelehuby@gmail.com

Remue-Ménage

Lucie LEGALLAIS

Ateliers chorégraphiques.

€ 30€/an

☎ 06 88 21 80 15

✉ remueménage50230@gmail.com

UNTACT

Joseph TATARD

Créations artistiques.



SPORT

50 Mille Pattes

Yves MAILLARD

Pratique de la randonnée et de la marche nordique.

€ 72€/92€

☎ 06 99 97 26 81

✉ association.50millepattes@orange.fr

A.B.L.A.C Association Badminton Loisir d'Agon Coutainville

Jean-Luc BOIVIN

Pratique du Badminton en loisir.

☎ 07 50 31 46 26

✉ bad.coutainville@free.fr

🌐 ablac.eklablog.com

📘 ablac50

À Cheval en Pays de Coutances

Mathilde AUDIC

Organisation de compétitions équestres.

€ 1€ l'adhésion.

☎ 06 83 03 84 88

✉ m_audic@yahoo.fr

🌐 app2r.org

📘 Achevalenpaysdecoutances

Agon-Coutainville Périers Sport Judo

Raphaël SEVAUX

Cours le mercredi : judo enfants à partir de 6 ans de 16h45 à 17h45. Judo confirmé de 17h15 à 19h. Jujitsu Self-Défense de 19h à 20h40. Taïso Santé (remise en forme adaptée) de 20h45 à 22h.

€ Entre 110 et 150€ selon l'âge et l'activité.

☎ 06 84 52 61 51

✉ judo.club.periers.agon.coutain@gmail.com

🌐 judoclubperiers.ffjudo.com

📘 judoclubperiersagoncoutainville

📷 periers_sport_judo

Boules Lyonnaises

Jean-Marie SCHULLER

Ouvert les mercredis et samedis à 14h. Concours loisirs en juillet et août.

€ 15€

☎ 06 32 62 78 66

Centre équestre d'Agon-Coutainville

Mathilde RIHOUEY

Enseignements, stages, promenades.

€ 5€

☎ 02 44 84 99 96


✉ ceagon50@gmail.com

🌐 centreequestreagon.com

CCAC : Club cyclo d'Agon-Coutainville

Marc DUPARD

Cyclotourisme. Pratique du vélo de randonnée en musculaire comme en VAE.

 07 68 54 64 72


 cyclo.coutainville@gmail.com

 ccac.sportsregions.fr

Club Nautique de Coutainville

Eric MORIN

Voile, windsurf, char à voile, wingfoil, cerf-volant, jardin des mers, kite surf, natation, sauvetage et secourisme.

 02 33 47 14 81

 contact@cncoutainville.fr

 club-nautique-coutainville.fr


 club nautique de coutainville

 club nautique de coutainville

De La Tête Aux Pieds

Stéphanie HÉLIE

Séances de Pilates, cardio training, réveil musculaire, yoga. Plus d'informations par sms.

 Tarifs proportionnels à la période d'adhésion et carte 10/5 séances.

 07 61 61 43 21

 dlmapieds@gmail.com


 helloasso.com/associations/asso-de-la-tete-aux-pieds


 Pilates Granville

École de danse Choré'space

Martine AUBRAYS

Le mercredi après-midi, danse moderne enfants à partir de 4 ans et adolescents. Professeur diplômé.

 02 33 47 76 00

 nathalie.ducloshoudusse@gbusiness.fr

 ecole de danse chore'space

École Gouvillaise de Karaté

Sam-Fall DIALLO

Pratique du karaté et self-défense.

 07 88 29 54 64

 amdiallo@wanadoo.fr

Enduro des Sables



Anne-Marie DE FORTESCU et Erick FAUCHON

Triathlon et courses à pied.

 07 60 70 56 42

 enduro.coutainville@gmail.com


 endurodessables.fr

 endurodessables  endurodessables

Entente Gouville-Coutainville tennis de table

Stéphane LECLERC

Tennis de table (loisir et compétition)

 06 61 33 78 66

 egctt@outlook.com

FC Agon-Coutainville

Bruno LÉBOUVIER

Formation à la pratique du football.

 501508@lfnfoot.com

 FC Agon Coutainville  fcac_officiel

Golf de Coutainville

Yves LESCAROUX

Golf 18 trous ouvert toute l'année.

€ 1230€/adhésion

☎ 02 33 47 03 31

✉ accueil@golf-coutainville.com

🌐 golf-coutainville.com

📍 Golf de Coutainville 📱 golfdecoutainville

Groupement Sportif de la Côte de l'Espace

Chloé GILLES et

Jean-Jacques GILLES

Entraînements et matchs de football.

€ 80€ : u6 à u9 | 100€ de u10 à u18
30€ : Baby-foot

☎ 07 50 47 29 16

✉ 546540@lfnfoot.com

📍 Groupement sportif de la côte de l'espace

Les Arconies

Thierry BOUILLET

Découverte du tir à l'arc.

€ Adhésion : 5€

☎ 06 10 90 33 23

✉ bouillet.thierry2@orange.fr

Les Optimistes - Gymnastique volontaire

Claudine GAUTIER

Gymnastique volontaire, pilates, yoga, stretching.

€ Licence + 6€/adhésion + tarif cours
(de 76€50 à 90€)

☎ 06 07 59 22 39

✉ optimistes230@orange.fr

Mauna Kea Skim Club, Manche

Yaneck WISNIEWSKI

Promotion des sports de glisse, proposition de stages d'initiation ou de perfectionnement. Skimboard, surf et skateboard.

€ 50€/an

☎ 06 16 53 31 94

✉ maunakea@free.fr

🌐 maunakea.fr

📍 Mauna Kea Skim Club

📱 maunakeaskimclub

Pétanque de la mare

Éric LERICHE

€ 40€/licence - 15€/carte de membre

☎ 06 63 59 41 11

✉ petanqueagon50@gmail.com

Randonneurs Dunes et Bocage

Jacky GAILLET

Marches de 8, 10 et 12km, circuits à la journée, séjours rando, rando douce. Pas d'activités en juillet-août.

☎ 06 70 44 08 83

✉ martine-jacky@orange.fr

Rando Terre et Mer

Magali DASI

Marches aquatiques et pédestres.

€ 30€

✉ magalidasi@orange.fr

Rugby Club du Pays de Coutances

Héloïse EVE

Ecole de rugby à partir de 3 ans.
Entraînements adultes et rugby loisirs.

€ Adhésion de 50€ à 180€ l'année

☎ 07 67 47 88 09

✉ rcpc.secretaire@outlook.fr

📘 Rugby Club Pays de Coutances

Société des Courses d'Agon-Coutainville

Gilbert LANGELIER

Organisation des courses hippiques au trot.

€ 5€ l'entrée des courses

☎ 06 88 71 42 46

✉ gilbertlangelier@orange.fr

Agon-Coutainville Sports Mécaniques

Michel TOUPET

Courses automobiles (slalom d'Agon-Coutainville) comptant pour la coupe de France.

☎ 02 33 45 73 13 ou 06 61 59 70 98

✉ toupetmi@wanadoo.fr

📘 ACSM ACSM

Tactics 50

Frédéric MAHIEU et Cyril COMBE

Self défense, krav-maga, boxe de rue.

€ 230€

✉ westcoastphotographie@gmail.com

📘 tactics50

Tennis Club de Coutainville

Bernard HEIMENDINGER

8 courts de tennis dont 2 couverts, école de tennis enfants et adultes, club house, salle de sport, espace jeux pour enfants, piscine.

☎ 02 33 47 08 90

✉ tccoutainville@fft.fr

🌐 tenniscoutainville.fr

📘 Tennis club de coutainville

Tennis Club La Jeune France

Mathieu GIRARD

Tennis. Ouverture du club hors saison : les samedi et dimanche, tous les jours lors de la saison estivale.

€ + 18 ans : 180€ | - 18 ans : 95€

☎ 02 33 47 04 14

✉ jftenniscoutainville@gmail.com

🌐 jeune-france-tennis-coutainville.com

📘 Tennis Club La Jeune France Agon-Coutainville

📷 Tennis Club La Jeune France Agon-Coutainville

YOGA OYAT (Ekimoz)

Vincent Cartry

Cours de yoga adultes et enfants.

€ De 140 à 295€

☎ 06 77 37 18 49

✉ yoga.oyat@gmail.com


🌐 yoga-oyat.com



DIVERS

Amicale du personnel de la mairie

Marie-Laure GASNIER


 02 33 47 07 56


 contact@agoncoutainville.fr

APE du Méquet

Elisabeth CHOMBEAU

Animations au sein de la commune dans le but de recueillir des fonds pour financer les activités des enfants de l'école.


 06 32 94 32 56


 apeagoncoutainville@gmail.com

 APE du Méquet  apedumequet

Association des commerçants du Passous

Maxime MULOT

 06 71 89 01 29


 maxime@maximemulot.com

Association Syndicale de défense contre la mer Centre et Nord

Jacques SAINT CRICQ

Défense de Coutainville contre la mer. Surveillance et entretien des digues souples en enrochements qui assurent la protection de la commune.

 asadiguecentrecoutainville@gmail.com


 asadiguecentrecoutainville.fr

Association Syndicale Autorisée de défense contre la mer du Passous

Maurice Pierre ROBIN


Gestion de la digue du Passous.


 5€

 diguepassous@gmail.com

Amis de la station de sauvetage d'Agon-Coutainville

Sylvain ENGUEHARD

 06 72 71 09 70

 sylvain.enguehard50@gmail.com

Cercle de Conférences et d'Histoire Locale C.C.H.L

Yves MORVAN

Une conférence par mois d'octobre à juin de l'année suivante.

 25€ la saison

 06 64 95 87 23

 yvmorvan@orange.fr

 cchlagon.ovh

Club Nautique De La Pointe d'Agon

Fabien COSSE

Mouillages des bateaux
de la Pointe d'Agon.

€ 124 à 223€/an selon
la taille du bateau

☎ 06 21 97 84 60

✉ cnpa.president@orange.fr

🌐 cnpa.club

Comité d'entraide d'Agon-Coutainville

Paulette LEBRET

Le vestiaire : tous les mardis de 9h30 à
11h30. Ouvert à tous et gratuit. Le don
de vêtements (en bon état) se fait lors
de l'ouverture du vestiaire.

Comité de jumelage Agon-coutainville /Trinity-Jersey

Philippe ROBBE

Echanges entre les habitants de Trinity
à Jersey et ceux d'Agon-Coutainville :
visites de monuments, sites,
expositions...

€ 15€

☎ 02 33 47 03 92

✉ mansloth@wanadoo.fr

Comité des Fêtes d'Agon

Dominique LARSONNEUR-MOREL

☎ 06 25 70 45 15

✉ domi.larsonneurmorel@gmail.com

L'Abeille de la Solidarité

Lionel BANVILLE-ACARD

ONG développement communautaire
par l'accès à l'eau, à l'alimentation et
aux soins au Bénin.

€ 20€

☎ 02 33 47 18 07

✉ abeille-delasolidarite@orange.fr

🌐 labeilledelasolidarite.com

Le Home du Cotentin – Hôtel Beurivage

André MONCHY

Villages vacances - Hôtel

☎ 02 33 47 03 33

✉ contact@beurivage-cotentin.com

Les Amis de Blanche

Marie-Laure SOURDIN

Lutter contre le syndrome de Rett, le
polyhandicap, prendre soin, prévenir
et accompagner les personnes
malades, leur entourage et les
professionnels de santé.

☎ 06 22 51 39 26

✉ lesamisdeblanche@gmail.com

🌐 lesamisdeblanche.wixsite.com

📘 Les Amis de Blanche

Les Amis de la côte des havres

Ivan TATARD

Préservation de l'environnement.

€ 10€/an

✉ information@lesamisdelacotedeshavres.fr

🌐 lesamisdelacotedeshavres.fr

Les Plaisanciers Coutainvillais

Clément BOUYER

Stockage et mises à l'eau de bateaux, jets ski, catamarans. Casier de stockage d'équipements.

€ 5€

07 82 77 05 45

lesplaisancierscoutainvillais@gmail.com

lesplaisancierscoutain

Mosaïque

Gaëlle LEBOURGEOIS

Activités culturelles, festives, créatives, sorties extérieures et activités de bien-être pour les résidents de l'EHPAD d'Agon-Coutainville.

€ Gratuit

m.nicolas@ehpad-agon-coutainville.fr

lesplaisancierscoutain

Secours catholique

Françoise MAHIEU

Référente à Agon-Coutainville.

€ Gratuit

07 82 77 05 45

S.N.S.M d'Agon-Coutainville

Michel LAJOYE

Sauvetage en mer.

06 78 48 52 56

president.agon-coutainville@snsn.org

snsn.org

SNSM Agon Coutainville

SSIAD de la Côte de l'Espace

Gisèle ALEXANDRE

Soins à domicile.

€ 5€

02 33 47 90 84

ssiad.agon@admr50.fr

Union des Commerçants et Artisans d'Agon-Coutainville

Edouard ALEXANDRE

Organisation d'événements et animations, développement du commerce de proximité.

06 49 60 11 75

commercants.agon.coutainville@gmail.com

Union Nationale des Anciens Combattants d'Agon-Coutainville

David ROBINE

Association qui regroupe les anciens combattants des différents conflits auxquels la France a participé.

€ 14€

06 25 70 45 15

unc.agoncoutainville@gmail.com

V.E.A.C Vivre Ensemble à Agon-Coutainville

Arlette LAPLACE-DOLONDE

Association citoyenne à l'écoute de tous.

€ 14€

06 25 70 45 15

unc.agoncoutainville@gmail.com



INDEX

O	
50 Mille Pattes	63
A	
À cheval en pays de Coutances	63
Abeille de la solidarité	68
ADPA-C : Association de	61
Défense du Patrimoine	
d'Agon-Coutainville	
Amicale du personnel de la	67
ville	
APE du Méquet	67
APP2R	59
Arts et Créations	61
ASA Digue Centre Nord	67
ASSAC (Amis de la station de	67
sauvetage)	
Association Badminton Loisir	63
d'Agon-Coutainville	
Association de la mare de	59
l'Essay	
Association des commerçants	67
du Passous	
Association du centre équestre	63
d'Agon-Coutainville	
Association Les Petits Mousses	59
Association syndicale de	67
défense contre la mer Digue	
du Passous	
B	
Boules Lyonnaises	63
C	
C.N.P.A. : Club Nautique de la	68
Pointe d'Agon	
Cadr'art	59
Cercle de conférence et	67
d'histoire locale	
Cinéma la Plage	61
Club Nautique de Coutainville	64
Collectif Les Autres	61
Comité d'Entraide	68
Comité de jumelage	68
d'Agon-Coutainville et Trinity	
Comité des fêtes	68
Coutainville Bridge Club	59
Coutain'Zic	61
Cyclo Club d'Agon-Coutainville	64
D	
Des Normands dans la Ville	61
Du Chevalet au Musée	61
Dunes et Bocage Réseau	60
d'Echanges Réciproques de	
Savoirs	
E	
École de danse Chore'space	61
Enduro des Sables	61
Entente Gouville-Coutainville	60
Tennis de table	

F	
Féminin PluriELLES	62
Football Club d'Agon-Coutainville	64
Football club Groupement Sportif de la côte de l'Espace	65

G	
Golf de Coutainville	65

J	
Jeune France Coutainville Tennis Club	66

L	
L'Estran	62
La Cerise sur le Plateau	62
La Pointe Musicale	62
Le Home du Cotentin	68
Les Amis de Blanche	68
Les Amis de la côte des havres	68
Les Arconies	65
Les Beaux Jeudis d'Agon-Coutainville	60
Les Dames de la Côte	60
Les Optimistes	65
Les Plaisanciers Coutainvillais	69
Les Productions Madame Libertés Littéraires	62

M	
Mauna Kea skim club	65
Mosaïque	69

P	
Peinture en liberté	62
Périers Sport Judo	63
Agon-Coutainville Pétanque de la mare	65

R	
Randonneurs Dunes et Bocage	65
Remue-Ménage	62
Rugby Club du Pays de Coutances	66

S	
SNSM	69
Société de chasse d'Agon-Coutainville	60
Société des courses hippiques	66
Sports mécaniques	66
SSIAD de la côte de l'Espace	69

T	
Tennis Club de Coutainville	66

U	
Union des Commerçants et Artisans d'Agon-Coutainville	69
Union Nationale des Anciens Combattants	69
UNTACT	62

V	
Vivre Ensemble à Agon-Coutainville	69



agoncoutainville.fr



ACoutainville



agon_coutainville



AgonCoutainville



agoncoutainville



ACoutainville